115 年安養區新進院民支持團體-生活適應

- 活動特色與目的：

為加強新進院民之生活適應，並提升對本院服務之滿意及認同。本支持團體協助新進院民對各方面之生活適應進行分享與討論，經由團體成員分享與支持，使其更融入機構生活且有歸屬感。

- 活動效益：

1. 透過團體活動進行，促進成員間彼此認識及發展情誼，建立人際支持網絡；並藉由團體動力的促發，培養成員分享及回饋的能力，使成員在團體中發展心理支持與個別化發展。
2. 融合在地機構與環境，以及現象場域中的實際發展，讓團體成員分享生活中曾經發生或現在正發生之困擾，並在互動過程了解與習得調節身心方法以與促進關係連結之主動性。
3. 提升自我效能、瞭解現實與希望的過程，並懷抱期待、培養彈性變通與適應，以及幽默感的思考模式，並建立正向的社會支持，以增加更多的可能性以融入機構，適應生活。

活動主題:初次相見像種子。	活動主題:身心像花盆。

活動主題:人生角色樹。	活動主題:在地人類學家。
活動主題:生病、療癒與情緒。	活動主題: 靈性力量與滋養。
活動主題: 勇氣與祝福向前行。	