臺北市立浩然敬老院114年3月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	時間尚未確認		14:00~15:00	團體歌舞表演	休閒育樂	豐富生活和人際互動	本組長者	慈濟志工團隊	保養組	劉忠月
2	時間尚未確認		10:00~11:00	氣球藝術輔療活動	多元輔療	氣球製作	本組長者	氣球老師~蔡村裕	保養組	劉忠月
3	3月1日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
4	3月1日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
5	3月1日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	鄭佩鋆
6	3月2日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
7	3月2日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
8	3月3日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
9	3月3日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
10	3月4日	二	09:00~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
11	3月4日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
12	3月5日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
13	3月6日	四	14:00~15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	致中組長者	傳神居家照顧協會	中1區	鄭佩鋆
14	3月7日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
15	3月8日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
16	3月8日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
17	3月9日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
18	3月9日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
19	3月10日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
20	3月12日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
21	3月14日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
22	3月14日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	王怡敏
23	3月15日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
24	3月15日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
25	3月15日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	鄭佩鋆
26	3月16日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
27	3月16日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
28	3月17日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
29	3月17日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
30	3月18日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
31	3月18日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
32	3月19日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月

臺北市立浩然敬老院114年3月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
33	3月20日	四	14:00~15:30	歡迎新進院民暨慶祝114年3月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	新北市愛樂公益協會	社工組	賴櫻芬
34	3月21日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
35	3月22日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
36	3月22日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
37	3月23日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
38	3月23日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
39	3月24日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
40	3月25日	二	14:00~15:00	保養組長者3月慶生會	休閒育樂	切蛋糕分享	本組長者	無	保養組	劉忠月
41	3月27日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
42	3月27日	四	09:00~17:00	114年度安養型一日遊~114年天才釣蝦客	休閒育樂	讓安養型住民出遊踏青、活絡筋骨，增進院民情誼。	安養型長者	無	社工組	賴櫻芬
43	3月28日	五	14:00~15:00	致和組長者3月慶生會	團康活動	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳嘉芠
44	3月28日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
45	3月29日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
46	3月29日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
47	3月30日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
48	3月30日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
49	3月31日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
養身健康										
1	3月3日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
2	3月3日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
3	3月3日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
4	3月4日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
5	3月5日	三	09:00~09:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	鄭佩瑩
6	3月5日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
7	3月5日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
8	3月5日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
9	3月7日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
10	3月7日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
11	3月8日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
12	3月10日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
13	3月10日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
14	3月10日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
15	3月12日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏

臺北市立浩然敬老院114年3月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
16	3月12日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
17	3月12日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
18	3月14日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
19	3月14日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
20	3月15日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
21	3月17日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
22	3月17日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
23	3月17日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
24	3月18日	二	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
25	3月18日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
26	3月19日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
27	3月19日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
28	3月19日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
29	3月21日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
30	3月21日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
31	3月22日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
32	3月24日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
33	3月24日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
34	3月24日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
35	3月26日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
36	3月26日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
37	3月26日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
38	3月28日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
39	3月28日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
40	3月29日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
41	3月31日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
42	3月31日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
43	3月31日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	3月11日	二	13:30~15:30	心靈療癒	多元輔療	手作藝術作品、紓壓身心	致中組長者	無	中3區	林欣蓉
志工服務										
1	3月5日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	3月6日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團~專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊

臺北市立浩然敬老院114年3月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
3	3月8日	六	09:30~11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
4	3月12日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
5	3月13日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團~專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
6	3月19日	三	08:00~11:00	新北市永誠慈善公益會義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	3月22日	六	09:30~11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
8	3月19日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
9	3月20日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團~專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
10	3月26日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
11	3月27日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團~專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	3月13日	四	09:00~10:30	自治委員補選	自治委員	自治委員補選	本院長者	致中組	社工組	林暐祐
2	3月31日	一	14:00~15:00	大腦迷路怎麼辦	衛生教育	應對失智的智慧指南	致中長者及員工	聯合醫院忠孝院區	保養組	陳帝云