# 臺北市立浩然敬老院114年4月份活動彙整表

| 編號 | 日期 | 星期 | 時　間 | 活動名稱 | 活動類別 | 內容及特色 | 參加對象 | 協辦單位 | 主責單位 | 負責人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 休閒育樂 | | | | | | | | | | |
| 1 | 時間尚未確認 | | 14:00~15:00 | 團體歌舞表演 | 休閒育樂 | 豐富生活和人際互動 | 本組長者 | 慈濟志工團隊 | 保養組 | 劉忠月 |
| 2 | 時間尚未確認 | | 10:00~11:00 | 氣球藝術輔療活動 | 多元輔療 | 氣球製作 | 本組長者 | 氣球老師~蔡村裕 | 保養組 | 劉忠月 |
| 3 | 4月2日 | 三 | 14:00~15:30 | 住友聯誼會歡唱活動 | 休閒育樂 | 歡唱活動 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 4 | 4月2日 | 三 | 14:00~15:00 | 卡啦ok歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 5 | 4月4日 | 五 | 14:00~15:00 | 懷舊電影 | 休閒育樂 | 人際互動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 6 | 4月5日 | 六 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 7 | 4月5日 | 六 | 13:50~15:30 | 卡拉OK歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱 | 中1區長者 | 無 | 中1區 | 鄭珮瑩 |
| 8 | 4月5日 | 六 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 9 | 4月6日 | 日 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 10 | 4月6日 | 日 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 11 | 4月7日 | 一 | 14:30~15:30 | 樂活銀髮，逗陣sng | 休閒育樂 | 桌遊益智遊戲 | 致中組長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 12 | 4月7日 | 一 | 13:45~16:00 | 蚊子電影院 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 林暐祐 |
| 13 | 4月8日 | 二 | 09:00~10:50 | 卡拉OK歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 林欣蓉 |
| 14 | 4月9日 | 三 | 14:00~15:00 | 卡啦ok歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 15 | 4月10日 | 四 | 14:00~15:30 | 住友聯誼會活動 | 休閒育樂 | 健康操、歡唱活動、茶敘 | 致中組長者 | 傳神居家照顧協會 | 中1區 | 鄭珮瑩 |
| 16 | 4月11日 | 五 | 14:00~15:00 | 團體卡拉OK文康活動 | 休閒育樂 | 人際互動 | 和3、4樓長者 | 慈濟志工團 | 致和組 | 王怡敏 |
| 17 | 4月11日 | 五 | 14:00~15:00 | 懷舊電影 | 休閒育樂 | 人際互動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 18 | 4月12日 | 六 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 19 | 4月12日 | 六 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 20 | 4月13日 | 日 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 21 | 4月13日 | 日 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 22 | 4月14日 | 一 | 13:45~16:00 | 蚊子電影院 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 林暐祐 |
| 23 | 4月16日 | 三 | 14:00~15:00 | 卡啦ok歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 24 | 4月17日 | 四 | 14:00~15:30 | 歡迎新進院民暨慶祝114年4月份壽星長者慶生活動 | 休閒育樂 | 慶生活動 | 本院長者 | 關懷小丑協會 | 社工組 | 賴櫻芬 |
| 25 | 4月18日 | 五 | 14:00~15:00 | 懷舊電影 | 休閒育樂 | 人際互動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 26 | 4月19日 | 六 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 27 | 4月19日 | 六 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 28 | 4月19日 | 六 | 13:50~15:30 | 卡拉OK歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱 | 中1區長者 | 無 | 中1區 | 鄭珮瑩 |
| 29 | 4月20日 | 日 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 30 | 4月20日 | 日 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 31 | 4月21日 | 一 | 13:45~16:00 | 蚊子電影院 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 林暐祐 |
| 32 | 4月21日 | 一 | 14:30~15:30 | 樂活銀髮，逗陣sng | 休閒育樂 | 桌遊益智遊戲 | 致中組長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |

# 臺北市立浩然敬老院114年4月份活動彙整表

| 編號 | 日期 | 星期 | 時　間 | 活動名稱 | 活動類別 | 內容及特色 | 參加對象 | 協辦單位 | 主責單位 | 負責人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 33 | 4月22日 | 二 | 09:30~10:50 | 卡拉OK歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 林欣蓉 |
| 34 | 4月22日 | 二 | 14:00~15:30 | 住友聯誼會歡唱活動 | 休閒育樂 | 歡唱活動 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 35 | 4月23日 | 三 | 14:00~15:00 | 卡啦ok歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 36 | 4月25日 | 五 | 14:00~15:00 | 致和組4月慶生會 | 團康活動 | 帶動唱、遊戲 | 和3、4樓長者 | 國際佛光會 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 37 | 4月25日 | 五 | 14:00~15:00 | 懷舊電影 | 休閒育樂 | 人際互動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 38 | 4月26日 | 六 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 39 | 4月26日 | 六 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 40 | 4月27日 | 日 | 13:45~15:15 | 卡啦ok同樂會 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 陳嘉芠 |
| 41 | 4月27日 | 日 | 13:45~15:15 | 懷舊電影欣賞 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 42 | 4月28日 | 一 | 13:45~16:00 | 蚊子電影院 | 休閒育樂 | 電影欣賞 | 本院長者 | 無 | 社工組 | 林暐祐 |
| 43 | 4月29日 | 二 | 14:00~15:00 | 保養組4月慶生會 | 休閒育樂 | 切蛋糕分享 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 44 | 4月30日 | 三 | 14:00~15:00 | 卡啦ok歡唱 | 休閒育樂 | 歌唱活動 | 本組長者 | 無 | 保養組 | 劉忠月 |
| 養身健康 | | | | | | | | | | |
| 1 | 4月1日 | 二 | 13:30~14:00 | GOGO健康操 | 健康促進 | 活動筋骨、舒展身心 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 2 | 4月2日 | 三 | 09:00~9:30 | 高齡樂活健康操 | 健康促進 | 活動筋骨、舒展身心 | 中1區長者 | 無 | 中1區 | 鄭珮鎏 |
| 3 | 4月2日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 4 | 4月2日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 5 | 4月2日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 6 | 4月7日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 7 | 4月7日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 8 | 4月7日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 9 | 4月9日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 健康復能 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 10 | 4月9日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 11 | 4月9日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 12 | 4月11日 | 五 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 健康復能 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 13 | 4月11日 | 五 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 14 | 4月12日 | 六 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 15 | 4月14日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 16 | 4月14日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 17 | 4月14日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 18 | 4月15日 | 二 | 09:00~9:30 | 養身健康操 | 健康促進 | 活動筋骨、舒展身心 | 中3區長者 | 無 | 中3區 | 林欣蓉 |
| 19 | 4月16日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |

# 臺北市立浩然敬老院114年4月份活動彙整表

| 編號 | 日期 | 星期 | 時　間 | 活動名稱 | 活動類別 | 內容及特色 | 參加對象 | 協辦單位 | 主責單位 | 負責人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20 | 4月16日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 21 | 4月16日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 22 | 4月18日 | 五 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 23 | 4月18日 | 五 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 24 | 4月19日 | 六 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 25 | 4月21日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 26 | 4月21日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 27 | 4月21日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 28 | 4月22日 | 二 | 13:30~14:00 | GOGO健康操 | 健康促進 | 活動筋骨、舒展身心 | 中2區長者 | 無 | 中2區 | 張佩蓉 |
| 29 | 4月23日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 30 | 4月23日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 31 | 4月23日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 32 | 4月25日 | 五 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 33 | 4月25日 | 五 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 34 | 4月26日 | 六 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 35 | 4月28日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 36 | 4月28日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 37 | 4月29日 | 一 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 38 | 4月30日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶運動 | 和3、4樓長者 | 無 | 致和組 | 王怡敏 |
| 39 | 4月30日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、沙包肌力訓練運動 | 保養組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 40 | 4月30日 | 三 | 13:30~14:10 | 肌少症改善運動 | 復能運動 | 彈力帶、肌力訓練及平衡活動 | 致中組長者 | 無 | 保養組 | 李葳 |
| 多元輔療 | | | | | | | | | | |
| 1 | 4月15日 | 二 | 13:30-15:30 | 心靈療癒 | 多元輔療 | 手作藝術作品、紓壓身心 | 致中組長者 | 無 | 中3區 | 林欣蓉 |
| 志工服務 | | | | | | | | | | |
| 1 | 4月2日 | 三 | 14:30-15:30 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 臺北基督之家活動 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 2 | 4月9日 | 三 | 14:30-15:30 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 臺北基督之家活動 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 3 | 4月10日 | 四 | 7:00-10:00 | 長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務 | 志工服務 | 義剪服務 | 本院長者 | 本院義剪組 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 4 | 4月12日 | 六 | 09:30-11:10 | 伽耶山基金會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 伽耶山基金會活動 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 5 | 4月16日 | 三 | 8:00-11:00 | 新北市永誠慈善公益會義剪指甲 | 志工服務 | 義剪服務 | 本院長者 | 新北市永誠慈善公益會 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 6 | 4月16日 | 三 | 14:30-15:30 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 臺北基督之家活動 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 7 | 4月17日 | 四 | 7:00-10:00 | 長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務 | 志工服務 | 義剪服務 | 本院長者 | 本院義剪組 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 8 | 4月23日 | 三 | 14:30-15:30 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 臺北基督之家活動 | 社工組 | 陳伶伊 |

| 臺北市立浩然敬老院114年4月份活動彙整表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 編號 | 日期 | 星期 | 時　間 | 活動名稱 | 活動類別 | 內容及特色 | 參加對象 | 協辦單位 | 主責單位 | 負責人 |
| 9 | 4月24日 | 四 | 7:00-10:00 | 長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務 | 志工服務 | 義剪服務 | 本院長者 | 本院義剪組 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 10 | 4月26日 | 六 | 09:30-11:10 | 伽耶山基金會活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 伽耶山基金會活動 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 11 | 4月30日 | 三 | 14:30-15:30 | 臺北基督之家活動 | 志工服務 | 宗教服務 | 本院長者 | 臺北基督之家活動 | 社工組 | 陳伶伊 |
| 其他活動 | | | | | | | | | | |
| 1 | 4月22日 | 二 | 14:00~15:00 | 攝護腺肥大 | 衛生教育 | 認識及改善 | 致中長者及員工 | 聯合醫院忠孝院區 | 保養組 | 陳帝云 |