臺北市立浩然敬老院114年6月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	時間尚未確定		14:00~15:00	團體歌舞表演	休閒育樂	豐富生活和人際互動	本組長者	慈濟志工團隊	保養組	劉忠月
2	時間尚未確定		13:00~15:00	氣球藝術輔療活動	多元輔療	DIY氣球製作	本組長者	氣球老師~蔡村裕	保養組	劉忠月
3	6月1日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
4	6月1日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
5	6月2日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
6	6月4日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
7	6月5日	四	14:00~15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	致中組長者	傳神居家照顧協會	中1區	陳慧如
8	6月6日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
9	6月7日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
10	6月7日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
11	6月7日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
12	6月8日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
13	6月8日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
14	6月9日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
15	6月9日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
16	6月10日	二	09:00~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
17	6月10日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
18	6月11日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
19	6月13日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
20	6月13日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳嘉芠
21	6月14日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
22	6月14日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
23	6月15日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
24	6月15日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
25	6月16日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
26	6月16日	一	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
27	6月18日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
28	6月19日	四	14:00~15:30	歡迎新進院民暨慶祝114年6月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	社團法人愛樂福關懷文創發展協會	社工組	賴櫻芬
29	6月20日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
30	6月21日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
31	6月21日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
32	6月21日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
33	6月22日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠

臺北市立浩然敬老院114年6月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
34	6月22日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
35	6月23日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
36	6月23日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
37	6月24日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
38	6月24日	二	14:00~15:00	保養組6月慶生會	休閒育樂	切蛋糕分享	本組長者	無	保養組	劉忠月
39	6月25日	三	13:40~16:00	114年度安養型長者快走馬拉松	休閒育樂	鼓勵住民投入肌少症介入運動及激發潛能，運用快走馬拉松形式，提升成就感。	本院安養型長者	無	社工組	賴櫻芬
40	6月25日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
41	6月27日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
42	6月27日	四	14:00~15:00	致和組6月慶生會	團康活動	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳嘉苡
43	6月28日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉苡
44	6月28日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
45	6月29日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉苡
46	6月29日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
47	6月30日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	林暐祐
養身健康										
1	6月2日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
2	6月2日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
3	6月3日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
4	6月3日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
5	6月4日	三	09:00~9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
6	6月4日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
7	6月4日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
8	6月4日	三	16:00~17:00	多元運動課程	員工運動	肌力訓練	本院員工	無	保養組	王韻寧
9	6月5日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
10	6月6日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
11	6月6日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
12	6月7日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
13	6月9日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
14	6月9日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
15	6月10日	二	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
16	6月10日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
17	6月10日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉

臺北市立浩然敬老院114年6月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
18	6月10日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
19	6月11日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
20	6月11日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
21	6月11日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工運動	肌力訓練	本院員工	無	保養組	王韻寧
22	6月12日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
23	6月13日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
24	6月13日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
25	6月14日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
26	6月16日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
27	6月16日	一	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
28	6月16日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
29	6月17日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
30	6月17日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
31	6月18日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
32	6月18日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
33	6月18日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工運動	肌力訓練	本院員工	無	保養組	王韻寧
34	6月19日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
35	6月20日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
36	6月20日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
37	6月21日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
38	6月23日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
39	6月23日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
40	6月24日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
41	6月24日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
42	6月25日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
43	6月25日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
44	6月25日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工運動	肌力訓練	本院員工	無	保養組	王韻寧
45	6月26日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
46	6月28日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
47	6月27日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
48	6月27日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院114年6月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
49	6月30日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
50	6月30日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	6月3日	二	13:30-15:30	心靈療癒	多元輔療	手作藝術作品、紓壓身心	致中組長者	無	中3區	林欣蓉
2	6月17日	二	13:30-15:30	樂活植栽生活趣	多元輔療	手作植栽活動	致中組長者	無	中1區	陳慧如
志工服務										
1	6月4日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	6月5日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	6月7日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
4	6月11日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
5	6月12日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
6	6月18日	三	8:00-11:00	新北市永誠慈善公益會義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	6月18日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
8	6月19日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
9	6月21日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
10	6月25日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
11	6月26日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊