臺北市立浩然敬老院114年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	時間尚未確定		14:00~15:00	團體歌舞表演	休閒育樂	豐富生活和人際互動	本組長者	慈濟志工團隊	保養組	劉忠月
2	時間尚未確定		13:00~15:00	氣球藝術輔療活動	多元輔療	DIY氣球製作	本組長者	氣球老師~蔡村裕	保養組	劉忠月
3	7月2日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
4	7月3日	四	14:00~15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	致中組長者	傳神居家照顧協會	中1區	陳慧如
5	7月4日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
6	7月5日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
7	7月5日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
8	7月5日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
9	7月6日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
10	7月6日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
11	7月7日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
12	7月7日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
13	7月8日	二	09:00~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
14	7月8日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
15	7月9日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
16	7月11日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳嘉芠
17	7月11日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
18	7月12日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
19	7月12日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
20	7月13日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
21	7月13日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
22	7月14日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
23	7月16日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
24	7月17日	四	14:00~15:30	歡迎安養區新進院民暨慶祝7月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院安養型長者	社團法人中華天使心身障才藝展演協會	社工組	賴櫻芬
25	7月18日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
26	7月19日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
27	7月19日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
28	7月19日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
29	7月20日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉芠
30	7月20日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
31	7月21日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
32	7月21日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
33	7月22日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉

臺北市立浩然敬老院114年7月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
34	7月22日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
35	7月23日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
36	7月25日	五	14:00~15:00	致和組7月慶生會	團康活動	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳嘉彣
37	7月26日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
38	7月26日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
39	7月27日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
40	7月27日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
41	7月25日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
42	7月28日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
43	7月29日	二	14:00~15:00	保養組6月慶生會	休閒育樂	切蛋糕分享	本組長者	無	保養組	劉忠月
44	7月31日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
養身健康										
1	7月1日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
2	7月2日	三	09:00~9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
3	7月2日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
4	7月2日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
5	7月2日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	保養組	王韻寧
6	7月3日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
7	7月4日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
8	7月4日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
9	7月5日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
10	7月7日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
11	7月7日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
12	7月8日	二	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
13	7月8日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
14	7月8日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
15	7月8日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
16	7月9日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
17	7月9日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
18	7月9日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	保養組	王韻寧
19	7月10日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
20	7月11日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
21	7月11日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
22	7月12日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院114年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
23	7月14日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
24	7月14日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
25	7月15日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
26	7月15日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
27	7月16日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
28	7月16日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
29	7月16日	三	16:00~17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	保養組	王韻寧
30	7月17日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
31	7月18日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
32	7月18日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
33	7月19日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
34	7月21日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
35	7月21日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
36	7月22日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
37	7月22日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
38	7月22日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
39	7月23日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
40	7月23日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
41	7月23日	三	16:00~17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	保養組	王韻寧
42	7月25日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
43	7月25日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
44	7月28日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
45	7月28日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
46	7月29日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
47	7月24日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
48	7月26日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
49	7月29日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
50	7月30日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
51	7月30日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
52	7月30日	三	16:00~17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	保養組	王韻寧
53	7月31日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	7月10日	四	14:00~15:00	114年滾動健康滾動友誼住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	中華地板滾球運動協會	社工組	楊宗霖

臺北市立浩然敬老院114年7月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
2	7月15日	二	13:30-15:30	樂活植栽生活趣	多元輔療	手作植栽活動	致中組長者	無	中1區	陳慧如
3	7月17日	四	14:00-15:00	114年滾動健康滾動友誼住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	中華地板滾球運動協會	社工組	楊宗霖
4	7月24日	四	14:00-15:00	114年滾動健康滾動友誼住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	中華地板滾球運動協會	社工組	楊宗霖
5	7月31日	二	13:30-15:30	心靈療癒	多元輔療	手作藝術作品、紓壓身心	致中組長者	無	中3區	林欣蓉
6	7月31日	四	14:00-15:00	114年滾動健康滾動友誼住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	中華地板滾球運動協會	社工組	楊宗霖
志工服務										
1	7月2日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	7月3日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	7月5日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
4	7月9日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
5	7月10日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
6	7月16日	三	8:00-11:00	新北市永誠慈善公益會義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	7月16日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
8	7月17日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
9	7月19日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
10	7月23日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
11	7月24日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
12	7月30日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
13	7月31日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊