臺北市立浩然敬老院114年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	時間尚未確定		14:00~15:00	團體音樂表演	休閒育樂	豐富生活和人際互動	本組長者	烏克麗麗志工團體	保養組	劉忠月
2	9月1日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
3	9月3日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
4	9月5日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
5	9月6日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
6	9月6日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
7	9月6日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
8	9月7日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
9	9月7日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
10	9月9日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
11	9月9日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
12	9月8日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
13	9月8日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
14	9月10日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
15	9月12日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
16	9月12日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳嘉彣
17	9月13日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
18	9月13日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
19	9月14日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
20	9月14日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
21	9月15日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
22	9月17日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
23	9月18日	四	14:00~15:30	歡迎新進院民暨慶祝114年9月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院安養型長者	花花愛心公益團	社工組	賴櫻芬
24	9月19日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
25	9月19日	五	14:00~15:00	致和組9月慶生會	團康活動	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳嘉彣
26	9月20日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
27	9月20日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
28	9月20日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
29	9月21日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
30	9月21日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
31	9月22日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
32	9月22日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
33	9月23日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
34	9月23日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉

臺北市立浩然敬老院114年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
35	9月23日	二	14:00~15:00	保養組9月慶生會	休閒育樂	慶生活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
36	9月24日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
37	9月25日	四	10:00~17:10	114年浩然go go購-養護型院民旅遊活動	休閒育樂	旅遊活動	本院養護型長者	無	社工組	賴櫻芬
38	9月26日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
39	9月27日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
40	9月27日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
41	9月28日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳嘉彣
42	9月28日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
43	9月29日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	林暐祐
養身健康										
1	9月1日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
2	9月1日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
3	9月1日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
4	9月2日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
5	9月2日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
6	9月3日	三	09:00~9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
7	9月3日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
8	9月3日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
9	9月3日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	致和組	陳美錡
10	9月4日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
11	9月5日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
12	9月5日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
13	9月6日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
14	9月8日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
15	9月8日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
16	9月8日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
17	9月9日	二	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	林欣蓉
18	9月9日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
19	9月9日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
20	9月9日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
21	9月10日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
22	9月10日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
23	9月10日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	致和組	陳美錡
24	9月11日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
25	9月12日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院114年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
26	9月12日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
27	9月13日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
28	9月15日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
29	9月15日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
30	9月15日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
31	9月16日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
32	9月16日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
33	9月17日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
34	9月17日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
35	9月17日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	致和組	陳美錡
36	9月18日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
37	9月19日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
38	9月19日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
39	9月20日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
40	9月22日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
41	9月22日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
42	9月22日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
43	9月23日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
44	9月23日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
45	9月23日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
46	9月24日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
47	9月24日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
48	9月24日	三	16:00-17:00	多元運動課程	員工健康促進	肌力訓練	員工	無	致和組	陳美錡
49	9月25日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
50	9月26日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
51	9月26日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
52	9月27日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
53	9月30日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
54	9月30日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
多元輔療										
1	時間尚未確定		13:00~15:00	氣球藝術輔療活動	多元輔療	DIY氣球製作	本組長者	氣球老師~蔡村裕	保養組	劉忠月
2	9月4日	四	14:00-15:00	114年滾動健康滾動友誼住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	中華地板滾球運動協會	社工組	楊宗霖
3	9月16日	二	13:30-15:30	樂活植栽生活趣	多元輔療	手作植栽活動	致中組長者	無	中1區	陳慧如
4	9月16日	二	16:00-17:00	日式布花藝	員工健康促進	自然藝術花藝創作	員工	無	致和組	陳美錡
5	9月23日	二	16:00-17:00	種子森林小盆栽	員工健康促進	趣味療癒手作胸花	員工	無	致和組	陳美錡

臺北市立浩然敬老院114年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
6	9月30日	二	16:00-17:00	玻璃花房	員工健康促進	種子的發芽技巧	員工	無	致和組	陳美錡
志工服務										
1	9月3日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	9月4日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	9月10日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
4	9月11日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
5	9月13日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
6	9月17日	三	8:00-11:00	新北市永誠慈善公益會義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	9月17日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
8	9月18日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
9	9月24日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
10	9月25日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
11	9月27日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	9月5日	五	09:30-11:00	院長有約	院長有約	院長有約	致中組2樓長者	致中組	社工組	林暐祐
2	9月12日	五	09:30-11:00	院長有約	院長有約	院長有約	養護區長者	致和組、保養組	社工組	林暐祐
3	9月12日	五	14:00-15:30	院長有約	院長有約	院長有約	致中組3樓長者	致中組	社工組	林暐祐