臺北市立浩然敬老院115年4月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	4月1日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
2	4月3日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
3	4月4日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
4	4月4日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
5	4月5日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
6	4月5日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
7	4月4日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
8	4月7日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
9	4月7日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
10	4月8日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
11	4月10日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
12	4月10日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳威岑
13	4月11日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
14	4月11日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
15	4月12日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
16	4月12日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
17	4月13日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	黃懿儀
18	4月13日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
19	4月15日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
20	4月17日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
21	4月18日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
22	4月18日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
23	4月18日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
24	4月19日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
25	4月19日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
26	4月20日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	黃懿儀
27	4月20日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
28	4月21日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
29	4月21日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
30	4月22日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
31	4月23日	四	14:00~15:50	歡迎新進院民暨慶祝115年4月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	新北市愛樂公益協會	社工組	賴櫻芬
32	4月24日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
33	4月24日	五	14:00~15:00	致和組4月慶生會	團康活動	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳威岑
34	4月25日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
35	4月25日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
36	4月26日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
37	4月26日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
38	4月27日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型長者	無	社工組	黃懿儀
39	4月28日	二	14:00~15:00	保養組4月慶生會	休閒育樂	慶生活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
40	4月29日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
養身健康										
1	4月1日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院115年4月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
2	4月1日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
3	4月2日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
4	4月4日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
5	4月7日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
6	4月7日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
7	4月7日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
8	4月8日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
9	4月8日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
10	4月9日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
11	4月10日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
12	4月10日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
13	4月11日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
14	4月13日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
15	4月13日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
16	4月13日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
17	4月14日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
18	4月14日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
19	4月15日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
20	4月15日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
21	4月17日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
22	4月16日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
23	4月17日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
24	4月18日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
25	4月18日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
26	4月20日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
27	4月20日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
28	4月20日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
29	4月21日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
30	4月21日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
31	4月21日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
32	4月22日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
33	4月22日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
34	4月23日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
35	4月24日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
36	4月24日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
37	4月25日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
38	4月27日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
39	4月27日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
40	4月27日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
41	4月28日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
42	4月28日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
43	4月29日	三	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
44	4月29日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院115年4月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
45	4月30日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	4月2日	四	14:00-15:00	115年活力Energy住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林怜利老師	社工組	楊宗霖
2	4月9日	四	14:00-15:00	115年活力Energy住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林怜利老師	社工組	楊宗霖
3	4月16日	四	14:00~15:30	音樂輔療	休閒育樂	音樂欣賞 人際互動	和3、4樓長者	歡樂音樂列車志工團	致和組	王怡敏
4	4月23日	四	14:00-15:00	115年活力Energy住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林怜利老師	社工組	楊宗霖
5	4月30日	四	14:00-15:00	115年活力Energy住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林怜利老師	社工組	楊宗霖
志工服務										
1	4月1日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	4月2日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	4月8日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
4	4月9日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
5	4月11日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
6	4月15日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
7	4月16日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
8	4月22日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
9	4月23日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
10	4月25日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
11	4月29日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
12	4月30日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊