臺北市立浩然敬老院115年5月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	5月2日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
2	5月2日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
3	5月2日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
4	5月3日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
5	5月3日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
6	5月4日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
7	5月4日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
8	5月5日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
9	5月5日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
10	5月6日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
11	5月8日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
12	5月8日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳威岑
13	5月9日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
14	5月9日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
15	5月10日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
16	5月10日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
17	5月11日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
18	5月13日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
19	5月15日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
20	5月16日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
21	5月16日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
22	5月16日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
23	5月17日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
24	5月17日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
25	5月18日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
26	5月18日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
27	5月19日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
28	5月19日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
29	5月20日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
30	5月21日	四	14:00~15:50	歡迎新進院民暨慶祝115年5月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院安養型住民	社團法人愛樂福關懷文創發展協會	社工組	賴櫻芬
31	5月22日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
32	5月23日	六	09:00~11:00	本院40週年院慶活動—「浩然40 風華再拾」	休閒育樂	透過讓本院住民在伸展臺走秀及園遊會闖關形式，展現本院住民之自信與活力，並結合志工、社團與社會公益團體等共同辦理，藉此增進住民與鄰里間交流同樂。	本院住民及受邀嘉賓	1.永誠公益會 2.台北市陽明林姓宗親會及台北市林姓宗親總會婦女會 3.MAKE UP FOR EVER 4.公益財團法人日本台灣交流協會	社工組	賴櫻芬
33	5月23日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑

臺北市立浩然敬老院115年5月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
34	5月23日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
35	5月24日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
36	5月24日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
37	5月25日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
38	5月26日	二	14:00~15:00	保養組5月慶生會	休閒育樂	慶生活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
39	5月27日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
40	5月29日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
41	5月29日	五	14:00~15:00	致和組5月慶生會	團康活動	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳威岑
42	5月30日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
43	5月30日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
44	5月31日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
45	5月31日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	王怡敏
健康促進										
1	5月2日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
2	5月4日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
3	5月4日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
4	5月4日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
5	5月5日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
6	5月5日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
7	5月5日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
8	5月6日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
9	5月6日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
10	5月7日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
11	5月8日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
12	5月8日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
13	5月9日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
14	5月11日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
15	5月11日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
16	5月11日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
17	5月12日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
18	5月12日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
19	5月13日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
20	5月13日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
21	5月14日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
22	5月15日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
23	5月15日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
24	5月16日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
25	5月16日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院115年5月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
26	5月18日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
27	5月18日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
28	5月18日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
29	5月19日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
30	5月19日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
31	5月19日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
32	5月20日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
33	5月20日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
34	5月21日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
35	5月22日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
36	5月22日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
37	5月23日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
38	5月25日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
39	5月25日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
40	5月25日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
41	5月26日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
42	5月26日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
43	5月27日	三	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
44	5月27日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
45	5月27日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
46	5月28日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
47	5月29日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
48	5月29日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
49	5月30日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	5月7日	四	14:00-15:00	115年活力Energy住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林怜利老師	社工組	楊宗霖
2	5月12日	二	13:30-15:30	不織布花盆	心靈療癒	藝術創作、抒發心情	致中組長者	無	中三區	姚燕娟
3	5月28日	四	13:30-15:30	樂活植栽生活趣	多元輔療	手作植栽活動	致中組長者	無	中1區	陳慧如
志工服務										
1	5月6日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	5月6日	三	13:00-16:00	義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
3	5月7日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
4	5月9日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
5	5月13日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
6	5月14日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
7	5月16日	六	09:00-10:50	心靈成長	志工服務	宗教服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
8	5月20日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊

臺北市立浩然敬老院115年5月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
9	5月21日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
10	5月27日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
11	5月28日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
12	5月28日	四	13:30-15:30	經絡紓壓	志工服務	經絡紓壓	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊