臺北市立浩然敬老院115年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	7月1日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
2	7月3日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
3	7月4日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
4	7月4日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
5	7月4日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
6	7月5日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
7	7月5日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
8	7月6日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
9	7月6日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
10	7月7日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
11	7月7日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
12	7月7日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
13	7月8日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
14	7月10日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳威岑
15	7月10日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
16	7月11日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
17	7月11日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
18	7月12日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
19	7月12日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
20	7月13日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
21	7月15日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
22	7月17日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
23	7月18日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
24	7月18日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
25	7月18日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
26	7月19日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
27	7月19日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
28	7月20日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
29	7月20日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
30	7月21日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
31	7月22日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
32	7月23日	四	14:00~15:50	歡迎新進院民暨慶祝115年7月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院安養型住民	花花愛心公益團	社工組	賴櫻芬
33	7月24日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
34	7月25日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
35	7月25日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
36	7月26日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
37	7月26日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
38	7月27日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀

臺北市立浩然敬老院115年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
39	7月28日	二	14:00~15:00	保養組7月慶生會	休閒育樂	慶生活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
40	7月29日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
41	7月31日	五	14:00~15:00	致和組7月慶生會	團康活動	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳威岑
42	7月31日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
養身健康(111年之前為健康促進)										
1	7月1日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
2	7月1日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
3	7月2日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
4	7月3日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
5	7月3日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
6	7月4日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
7	7月4日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
8	7月6日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
9	7月6日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
10	7月6日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
11	7月7日	二	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
12	7月7日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
13	7月7日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
14	7月7日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
15	7月8日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
16	7月8日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
17	7月9日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
18	7月10日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
19	7月10日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
20	7月11日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
21	7月13日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
22	7月13日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
23	7月13日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
24	7月14日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
25	7月14日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
26	7月15日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
27	7月15日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
28	7月16日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
29	7月17日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
30	7月17日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
31	7月18日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
32	7月18日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
33	7月20日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
34	7月20日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院115年7月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
35	7月20日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
36	7月21日	二	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
37	7月21日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
38	7月21日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
39	7月21日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
40	7月22日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
41	7月22日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
42	7月23日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
43	7月24日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
44	7月24日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
45	7月25日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
46	7月27日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
47	7月27日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
48	7月27日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復健復能活動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
49	7月28日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
50	7月29日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
51	7月29日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
52	7月30日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
53	7月31日	五	13:30~14:11	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	7月14日	二	13:30~15:30	水果印章畫	心靈療癒	藝術創作、抒發心情	致中組長者	無	中三區	姚燕娟
2	7月30日	四	13:30~15:30	樂活植栽生活趣	多元輔療	手作植栽活動	致中組長者	無	中1區	陳慧如
志工服務										
1	7月1日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	7月2日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	7月11日	六	09:30~11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
4	7月8日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
5	7月9日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
6	7月13日	一	14:00~17:00	義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	7月15日	三	13:00~16:00	義剪頭髮	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
8	7月15日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
9	7月16日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
10	7月18日	六	09:00~10:50	心靈成長	志工服務	宗教服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
11	7月22日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
12	7月23日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
13	7月25日	六	09:30~11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
14	7月29日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
15	7月30日	四	07:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
16	7月30日	四	13:30~15:30	經絡紓壓	志工服務	經絡紓壓	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊