臺北市立浩然敬老院115年8月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	8月1日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
2	8月1日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
3	8月1日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
4	8月2日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
5	8月2日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
6	8月3日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
7	8月3日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	鄭珮瑩
8	8月4日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
9	8月4日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
10	8月5日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
11	8月7日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳威岑
12	8月7日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
13	8月8日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
14	8月8日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
15	8月9日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
16	8月9日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
17	8月10日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
18	8月10日	一	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
19	8月14日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
20	8月15日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
21	8月15日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
22	8月15日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
23	8月16日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
24	8月16日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
25	8月17日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
26	8月17日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	鄭珮瑩
27	8月18日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
28	8月18日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
29	8月19日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
30	8月20日	四	14:00~15:50	慶祝115年8月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院安養型住民	伊甸社會福利基金會盲人喜恩合唱團	社工組	賴櫻芬
31	8月21日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
32	8月22日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
33	8月22日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
34	8月23日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
35	8月23日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
36	8月24日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
37	8月25日	二	14:00~15:00	保養組8月慶生會	休閒育樂	慶生活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
38	8月26日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
39	8月28日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
40	8月28日	五	14:00~15:00	致和組7月慶生會	休閒育樂	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳威岑
41	8月31日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀

臺北市立浩然敬老院115年8月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
養身健康(111年之前為健康促進)										
1	8月1日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	復能運動	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
2	8月1日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
3	8月3日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
4	8月3日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
5	8月4日	二	09:00~9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
6	8月4日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
7	8月4日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
8	8月5日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
9	8月5日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
10	8月6日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
11	8月7日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
12	8月7日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
13	8月8日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
14	8月10日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
15	8月10日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
16	8月11日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
17	8月11日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
18	8月12日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
19	8月12日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
20	8月12日	三	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
21	8月13日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
22	8月14日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
23	8月14日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
24	8月15日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
25	8月15日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
26	8月17日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
27	8月17日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
28	8月17日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
29	8月18日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	復能運動	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
30	8月18日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
31	8月18日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
32	8月19日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
33	8月19日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
34	8月20日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
35	8月21日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
36	8月21日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
37	8月22日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院115年8月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
38	8月24日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
39	8月24日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
40	8月24日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
41	8月25日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
42	8月25日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能活動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
43	8月26日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
44	8月26日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	健康復能	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
45	8月27日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
46	8月28日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
47	8月28日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
48	8月29日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
49	8月31日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
50	8月31日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
多元輔療										
1	8月6日	四	14:00~15:00	115下半年以球會友樂活人生住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林敬堯老師	社工組	楊宗霖
2	8月11日	二	13:30~15:30	小綿羊畫	多元輔療	藝術創作、抒發心情	致中組長者	無	中3區	姚燕娟
3	8月13日	四	14:00~15:00	115下半年以球會友樂活人生住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林敬堯老師	社工組	楊宗霖
4	8月20日	四	14:00~15:00	115下半年以球會友樂活人生住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林敬堯老師	社工組	楊宗霖
5	8月27日	四	13:30~15:30	樂活植栽生活趣	多元輔療	手作植栽活動	致中組長者	無	中1區	陳慧如
6	8月27日	四	14:00~15:00	115下半年以球會友樂活人生住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林敬堯老師	社工組	楊宗霖
志工服務										
1	8月5日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	8月6日	四	7:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	8月8日	六	09:30~11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
4	8月10日	一	14:00~17:00	義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
5	8月12日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
6	8月12日	三	13:00~16:00	義剪頭髮	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	8月13日	四	7:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
8	8月15日	六	09:00~10:50	心靈成長	志工服務	宗教服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
9	8月19日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
10	8月20日	四	7:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
11	8月26日	三	14:30~15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
12	8月27日	四	7:00~10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
13	8月22日	六	09:30~11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
14	8月27日	四	13:30~15:30	經絡紓壓	志工服務	經絡紓壓	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊