臺北市立浩然敬老院115年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	9月2日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
2	9月4日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
3	9月5日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
4	9月5日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
5	9月5日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
6	9月6日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
7	9月6日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
8	9月7日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
9	9月7日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	鄭珮瑩
10	9月8日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
11	9月8日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
12	9月9日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
13	9月11日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
14	9月11日	五	14:00~15:00	團體卡拉OK文康活動	休閒育樂	人際互動	和3、4樓長者	慈濟志工團	致和組	陳威岑
15	9月12日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
16	9月12日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
17	9月13日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
18	9月13日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
19	9月14日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
20	9月16日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
21	9月17日	四	14:00~15:50	歡迎新進院民暨慶祝115年9月份壽星長者慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本院安養型住民	臺北市大安區光明里里辦公處	社工組	賴櫻芬
22	9月18日	五	14:00~15:00	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
23	9月19日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
24	9月19日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
25	9月19日	六	14:00~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	陳慧如
26	9月20日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
27	9月20日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
28	9月21日	一	13:45~16:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院安養型住民	無	社工組	黃懿儀
29	9月21日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	鄭珮瑩
30	9月22日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
31	9月22日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
32	9月23日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
33	9月25日	五	14:00~15:00	懷舊電影 (中秋節暫停)	休閒育樂	人際互動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
34	9月26日	六	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
35	9月26日	六	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
36	9月27日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
37	9月27日	日	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳威岑
38	9月29日	二	14:00~15:00	保養組9月慶生會	休閒育樂	慶生活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月

臺北市立浩然敬老院115年9月份活動彙整表										
編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
39	9月30日	三	14:00~15:00	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	保養組長者	無	保養組	劉忠月
40	9月30日	五	14:00~15:00	致和組9月慶生會	休閒育樂	帶動唱、遊戲	和3、4樓長者	國際佛光會	致和組	陳威岑
養身健康(111年之前為健康促進)										
1	9月1日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
2	9月1日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
3	9月2日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
4	9月2日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
5	9月3日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
6	9月4日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
7	9月4日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
8	9月5日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
9	9月5日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	復能運動	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如
10	9月7日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
11	9月7日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
12	9月7日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
13	9月8日	二	09:00~09:30	養身健康操	復能運動	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	姚燕娟
14	9月8日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
15	9月8日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	復能運動	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
16	9月8日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
17	9月9日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
18	9月9日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
19	9月10日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
20	9月11日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
21	9月12日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
22	9月14日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
23	9月14日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
24	9月14日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
25	9月15日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
26	9月15日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
27	9月16日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
28	9月16日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
29	9月17日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
30	9月18日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
31	9月18日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
32	9月19日	六	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
33	9月19日	六	13:30~14:00	高齡樂活健康操	復能運動	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	陳慧如

臺北市立浩然敬老院115年9月份活動彙整表

編號	日期	星期	時　間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
34	9月21日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
35	9月21日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
36	9月21日	一	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	社會參與及功能訓練	保養組長者	延希職能治療所	保養組	李葳
37	9月22日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
38	9月22日	二	13:30~14:00	GOGO健康操	復能運動	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	鄭珮瑩
39	9月22日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
40	9月23日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
41	9月23日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
42	9月24日	四	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
43	9月25日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動 (中秋節及教師節連假暫停)	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
44	9月25日	五	13:30~14:10	肌少症改善運動 (中秋節及教師節連假暫停)	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
45	9月28日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動 (中秋節及教師節連假暫停)	復能運動	社會參與及功能訓練	和3、4樓長者	無	保養組	李葳
46	9月28日	一	13:30~14:10	肌少症改善運動 (中秋節及教師節連假暫停)	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
47	9月29日	二	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
48	9月29日	二	14:00~17:00	職能治療活動	復能運動	彈力帶運動	和3、4樓長者	延希職能治療所	保養組	李葳
49	9月30日	三	13:30~14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	9月3日	四	14:00-15:00	115下半年以球會友樂活人生住民支持團體	多元輔療	手部活動、團康	致和組長者	林敬堯老師	社工組	楊宗霖
2	9月15日	二	13:30-15:30	幸福御守吊飾	多元輔療	藝術創作、抒發心情	致中組長者	無	中3區	姚燕娟
3	9月24日	四	13:30-15:30	樂活植栽生活趣	多元輔療	手作植栽活動	致中組長者	無	中1區	陳慧如
志工服務										
1	9月2日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	9月3日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	9月5日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
4	9月9日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
5	9月10日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
6	9月14日	一	14:00-17:00	義剪指甲	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	9月16日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
8	9月16日	三	13:00-16:00	義剪頭髮	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
9	9月17日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
10	9月19日	六	09:00-10:50	心靈成長	志工服務	宗教服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
11	9月19日	六	09:30-11:10	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
12	9月23日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
13	9月24日	四	13:30-15:30	經絡紓壓	志工服務	經絡紓壓	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
14	9月24日	四	7:00-10:00	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
15	9月30日	三	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊