



中耳炎 Otitis media

一、什麼是中耳炎：

是指中耳腔因感染而造成的炎性反應。大多為感冒併發症，好發於6歲以下，其中以6個月至6歲最為常見。可發生在單側耳朵或兩側同時，兒童聽力損失最常見的原因。

二、致病原因：

- (一)因幼兒的「耳咽管」較寬、直而短，易引發中耳炎，開口呈開放性且易受壓迫，且幼兒大多數時間都平躺著，使水平的耳咽管不易排液。
- (二)當上呼吸道發炎時，耳咽管因組織水腫而阻塞。分泌物無法排出則造成漿液性中耳炎。若咽喉的細菌逆行至中耳腔則造成化膿性中耳炎。

三、症狀：

- (一)急性中耳炎：發燒、咳嗽、流鼻水，單側或雙側耳痛、耳脹。
- (二)慢性中耳炎：膿狀分泌物自耳道流出、耳鳴、聽力減退。

四、治療：

- (一)給予症狀治療及抗生素藥物，減輕耳痛和退燒，需治療7-14天的療程。
- (二)若中耳積液經過2-3個月仍存在，則需考慮裝置中耳通氣管，避免液體堆積在中耳內，保持氣壓平衡，改善聽力。

五、居家照護：

- (一)依醫師指示按時服藥，並返診完成治療療程，預防復發。
- (二)臥床時可躺向患側，以利耳內積液流出。
- (三)復發機率高，需預防感冒，戴口罩、勤洗手、減少進出公共場合。
- (四)預防耳朵進水，發炎時不可游泳或潛水。
- (五)教導中耳炎早期徵象：拉扯耳朵、煩躁不安及拒絕喝奶。

參考資料

陳月枝（2014）．實用兒科護理（七版），台北：華杏。

蔣立琦、蔡綠蓉、黃靜微、邱淑如、毛新春、吳書雅、吳佩玲（2013）．兒科護理學（四版）．台北：永大