腸阻塞疾病
Intestinal obstruction, ileus

一、什麼是腸阻塞：

腸道阻塞是指腸道因為不正常的病兆、先天或後天的因素，而使腸蠕動無法前進或完全停止，以致食物或水份無法順利通過。

二、致病原因：

(一)機械性因素：

1.手術後沾黏

2.疝氣

3.腸紐結、腸套疊

4.腹腔內有腫瘤壓迫或阻塞腸道

5.膽石阻塞

6.先天性閉鎖

7.異物或糞石

(二)神經性「麻痺性」因素：並非真正阻塞，只是腸子不動失去推進食物的能力。

1.腹腔手術後、腹膜炎、或麻痹性結腸阻塞

2.脊椎損傷

3.局部結腸炎

4.電解質不平衡

5.尿毒症

6.藥物

(三)血管性因素：因為腸繫膜動脈梗塞或粥狀硬化，導致血管部分或完成閉塞，引發腸道阻塞。

三、症狀：

腹痛、嘔吐、腹脹、便秘。

四、治療：

(一)手術治療。

(二)症狀治療：依醫師指示給予止痛劑及抗腸胃痙攣劑，以減緩疼痛。

【續後頁】

五、飲食指導：

(一)避免食用刺激性辛辣食物外，不易消化的食物也需要避免如：糯米製品、柿子等。

(二)進食時應細嚼慢嚥，少量多餐。

六、居家照護：

(一)術後注意傷口癒合情形，如出現紅、腫、熱、痛、不正常分泌物或出血情形，應立即就醫。

(二)生活作息應規律，勿熬夜、三餐定時，避免有壓力。

(三)養成良好的排便習慣，避免便秘。

(四)依醫師指示正確使用藥物及定時門診追蹤。

參考資料

李和惠等(2015)．內外科護理學．台北：華杏。

胡月娟等(2015)．內外科護理學上冊(五版) ．台北：華杏。

王桂芸等(2014)．新編內外科護理學上冊(五版) ．台北：永大。

No.A0618

臺北市立聯合醫院 105 年 01 月 01 日修訂