腎臟切片
Renal Biopsy

一、目的：

腎臟切片為一侵入性檢查，並不需要開刀，是經皮膚穿刺到腎臟，以查看腎臟實質疾病病協助診斷，找出無法解釋之尿蛋白和血尿之原因、評估移植腎臟之功能及決定腎臟損壞的程度、預後及治療方針。

二、檢查前注意事項：

(一)禁忌症：無法控制之出血傾向、無法控制的高血壓、不合作的病人、只有一個腎臟的病人。

(二)填寫檢查同意書。

(三)護理人員會為您抽血，以評估有無出血時間或凝血異常傾向。

(四)晚餐後禁食，但可喝水。

(五)了解可能產生的併發症：

1.血尿：常見，通常會在 1-3 天內自行消失；若尿液中出現血塊，請立即告知醫護人員。

2.腰痛：通常在數天內消失，少數會持續數週之久。

3.腎臟周邊血腫：少部份的病人會因為滲血而在腎臟週邊處形成小血腫。通常並沒有不適症狀出現，只在超音波追蹤時發現，在三個月後，都會因身體再吸收而消失。

三、檢查中注意事項：

(一)檢查中保持俯臥姿勢。

(二)醫生會在超音波定位下，先予以局部麻醉，再以細針穿入腎臟截取一小片腎臟活體組織，做病理檢查。

(三)從麻醉到切片檢查結束約 15-20 分鐘。

(四)穿刺時請配合醫師作深吸氣後停止呼吸之動作。

(五)檢查中若有不適，請用言語向醫生表達，勿任意亂動，以免危險。

(六)切片取出後醫生會先直接加壓傷口幾分鐘，在以紗布覆蓋及膠布固定。

【續後頁】

四、檢查後注意事項：

(一)護理師會定時為您量血壓，記錄心跳。

(二)可開始進食，並多喝開水。

(三)絕對臥床 6 小時，並配合以砂袋加壓 6-8 小時。正常情況下，24 小時後便可恢復一般活動。

(四)如果您需要上洗手間，請在床上使用便盆，千萬勿自行下床，或請醫護人員協助。

(五)第一次解小便通知護理人員來察看。

(六)腎臟切片後可能會有短暫血尿現象，應自我觀察小便顏色。

(七)若發現尿量顏色改變，請立刻告知醫護人員處理。

(八)居家注意事項：

1.1-2 週內避免劇烈運動及提重物，以免造成內出血。

2.發現尿液顏色變深（深紅色），請立即回醫院複診。

參考資料

于博芮等(2013)．*成人內外科護理學*，台北：華杏。

陳敏麗等(2011)．*內外科護理學*，台北：永大。

Corapi, K. M., Chen, J. L., Balk, E. M., & Gordon, C. E. (2012). Bleeding complications of native kidney biopsy: a systematic review and meta-analysis . *American Journal of Kidney Diseases*, *60*(1), 62-73.

No.A0411

臺北市立聯合醫院 105 年 01 月 01 日修訂