低血鈉
Hyponatremia

一、何謂低血鈉：

鈉是人體內很重要電解質，可維持人體水分平衡，幫助神經肌肉運作。正常情況下，人體會自動調控水及鈉的平衡，使血漿鈉離子濃度維持在 135-145 meq/L 範圍內，但若是體內「水太多、鈉太少」，使得鈉離子濃度低於正常範圍，即稱為低血鈉。

二、低血鈉症狀：

輕度的低血鈉沒有明顯症狀，中度低血鈉則可能有倦怠、噁心、頭痛、嗜睡等症狀，但血漿鈉離子濃度若快速降至 120 meq/L 以下(嚴重低血鈉)，則可能發生中樞神經系統的損害，使死亡率增加。

低血鈉可能症狀

	體內鈉濃度	症狀
輕度低血鈉	<135 meq/L	身體不太會有明顯不適症狀
中度低血鈉	<130 meq/L	倦怠、無力、噁心、頭痛、嗜睡等症狀
重度低血鈉	<120 meq/L	休克、腦損傷甚至死亡

三、低血鈉原因：

引起低血鈉的原因頗多，包括嚴重腸胃道不適(嘔吐、腹瀉)、鬱血性心臟病、肝腎功能受損、惡性腫瘤、甲狀腺功能低下及抗利尿激素分泌不當症候群(SIADH)等，都可能使體內鈉離子濃度下降；而某些藥物也可能造成類似影響，例如利尿劑、抗憂鬱劑、抗癲癇藥及抗癌藥等等。

參考資料

行政院衛生署國民健康局/健康久久網站。

陳忠祺等編譯(2011)．*透析治療手冊*，台北：台灣愛思唯爾。

黃志強(2012)．*血液透析學*，台北：合記。

李和惠等(2010)．*內外科護理學(下)*，台北：華杏。

No.A1001

臺北市立聯合醫院 105 年 01 月 01 日修訂