



## 揭開藥物濫用的真相

### Drug Abuse

#### 一、什麼是藥物濫用：

一般認為，凡不是為了醫療目的，而未經醫師的處方或指示，過度且強迫使用某種藥物，其程度足以傷害個人的健康，影響社會及職業之適應，甚至危害到社會秩序，即稱為”藥物濫用”。

#### 二、藥物濫用造成的傷害：

##### (一)藥物濫用對個人身體的影響

- 1.呼吸器官:大麻、古柯鹼、強力膠等，可導致肺水腫、肺炎等。
- 2.心臟血管系統:安非他命可導致虛脫、發燒、錯覺、全身性痙攣等，最嚴重的併發症即是因引起心內膜炎而導致死亡。
- 3.消化系統:導致消化系統功能不良、營養失調等。
- 4.神經系統:導致腦部思考、感覺、語言、記憶功能受損。
- 5.肝臟:產生併發症。
- 6.泌尿生殖系統:有研究指出吸食海洛因會造成女性冷感；使用大麻會減少男性精蟲數目與男性荷爾蒙。對吸毒的孕婦而言，胎兒受到戒斷現象影響，會導致子宮內窒息，心血管病變，產生胎兒亦對環境認知能力衰退。
- 7.皮膚:我們常發現長期注射的毒癮者，其皮膚表面有鐵軌般的針孔疤痕；此外，毒癮者也常有皮膚炎的情形，主要是因為注射針筒不潔所引的併發症。

##### (二)藥物濫用對個人心理的影響

- 1.長期用藥會造成焦慮、沮喪。
- 2.阻礙人格正常發展，據研究發現，吸毒者 85%有人格失調〈如：被動不積極、依賴、易衝動、逃避現實〉的現象。

##### (三)藥物濫用對個人社會的影響

- 1.巴比妥酸鹽會減低自我判斷及控制行為的能力；而安非他命會產生幻想症、衝動行為，而引發犯罪動機。
- 2.用藥者常為滿足藥癮，而發生偷竊、敲詐、搶劫、攻擊等犯罪行為，以獲得金錢購買藥物，甚至淪落為販毒者。

【續後頁】

### 三、藥物濫用的原因：

#### (一)個人因素：

- 1.好奇、反抗權威、失落感。
- 2.態度悲觀、情緒不穩定、脆弱、反社會人格。
- 3.不瞭解藥物的性質與濫用的危害。
- 4.職業需要或為解除病痛而不當使用。

#### (二)家庭因素：

- 1.破碎家庭的影響
- 2.不合、家庭氣氛不好。
- 3.父母管教不當。

#### (三)學校因素

- 1.課業壓力太大，適應不良。
- 2.反抗權威。
- 3.尋求團體認同：受朋友影響、害怕遭朋友排斥，或經不起朋友誘惑。

#### (四)社會因素

- 1.經濟結構及價值觀改變：大家希望不勞而獲，追求金錢。
- 2.都市化使傳統社會解體：都市化與高度分工下，人際關係淡薄，缺乏人生價值感，精神層面空虛。
- 3.逃避社會壓力與挫折。
- 4.毒品走私不絕，造成氾濫。

### 參考資料

- 法務部矯正署(2012)·臺中戒治所全球資訊網, 2015年10月22日取自於網址：  
<http://www.moj.gov.tw/ct.asp?xItem=126020&ctNode=28172&mp=001>
- 黃耀興(2013)·海洛因使用者相關心理社會復原指標之改變-治療性社區與美沙冬替代療法之比較(未出版之碩士論文)·國立彰化師範大學，彰化。
- 春暉專案網頁(2013)·春暉專案宣導網頁, 2015年10月22日取自於網址：  
<http://www02.dahan.edu.tw/~ds/life/spring.htm>