



## 尿布疹 Diaper rash

### 一、什麼是尿布疹：

尿布疹是指嬰幼兒尿片所覆蓋部位的皮膚，因接觸刺激或其他原因引起皮膚發炎而形成溼疹，是兩歲以下的小孩最常見的皮膚病，有時會合併念珠菌感染而有散佈性的脫皮。

### 二、原因：

- (一)長時間浸在濕尿片中，加上不透氣，使溼度及熱度增加而形成尿布疹。
- (二)皮膚長時間受到尿液、糞便的刺激，引起發炎反應，如：清潔不乾淨時，腹瀉期間解便次數增加...。
- (三)皮膚與尿片相互磨擦，如：尿片不合身、尿片材質不良。

### 三、症狀：

- (一)皮膚表面泛紅或有小粒疹，有時出現水泡或潰瘍。
- (二)丘疹。
- (三)嚴重時觸摸會痛或尿布濕時因刺痛而不適哭泣。

### 四、臨床處置：

以避免刺激為主，選擇柔軟、合身且吸水力強的尿布，並勤加更換是不二法門。如果使用傳統換洗尿布，則要注意洗潔劑的殘留問題。一個常見的錯誤觀念，以為尿布疹是由於皮膚不潔引起，反而過度清潔。事實上，相反的，應該減少肥皂使用，並加強保溼。凡士林、氧化鋅等都是不錯的選擇，可視不同情況選用，但若出現白色丘疹或合併潰瘍，可能是念珠菌感染宜由醫師診治用藥。

### 五、居家照顧：

- (一)選用吸收力強的尿布：具有高吸收力的尿布能迅速吸收並鎖住水份，避免過多水份殘留在寶寶皮膚上。
- (二)經常更換尿布：建議可 2-3 小時更換尿布，避免過多水分停留在皮膚而產生尿布疹。
- (三)徹底清潔：每次排便後應使用濕紙巾或清水清潔寶寶皮膚，同時應盡量避免使用含香精成份的濕紙巾。

(四)避免使用痱子粉：痱子粉不但無法預防或改善尿布疹，反而會影響嬰兒呼吸器官的健康，同時痱子粉吸水後，可能成為培養細菌的溫床，因此不建議使用在臀部上。

(五)若寶寶已有尿布疹：

1.每次更換尿布時除了用溫水清潔，也可使用尿布疹專用的藥膏來保護寶寶的皮膚，隔絕大便及尿液的浸潤。

2.若尿布疹狀況未改善，並且出現膿皰時，應立即就醫診治。

### 參考資料

陳月枝、黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉、林美華....周治蕙(2014)• *實用兒科護理*(七版，81-82 頁)• 台北市：華杏。

謝武勳、吳美環、陳倩儀 (2014)• *實用新生兒科醫療手冊*(二版，98-103 頁)• 台北市：台大醫學院。

蔣立琦、蔡綠蓉、黃靜微、邱淑如、毛新春、吳書雅....吳佩玲(2013)• *兒科護理學*(五版，2-43 頁)• 台北市：永大。

No.C0213

臺北市立聯合醫院 105 年 01 月 01 日修訂