

中醫師在安寧緩和醫療的角色與展望

陳建宏^{1,2}、許中華^{1,3}

安寧緩和醫療在台灣發展已經超過 30 年。隨著安寧緩和醫療條例的通過以及許多推動安寧緩和醫療前輩們的努力下，包含安寧病房，安寧共照，與安寧居家護理也納入健保給付的範疇，至此安寧緩和醫療在台灣發展的架構已大致完備。但是在提供服務的數量上，服務可近性及服務內容的豐富多元性與本土化，則仍有許多發展的空間。中醫師在台灣的醫療體系中扮演照護民眾健康角色的一分子，與民眾的生活甚至有更緊密相依存的關係。中醫師加入安寧緩和醫療中，不僅可以建構更多元的照護團隊，也能產生協同加分的效果。改善癌症末期病人的生活品質，更能形成具有台灣本土特色的安寧緩和醫療。

關鍵詞：安寧緩和醫療，安寧居家療護，安寧共照，中醫師
北市醫學雜誌 2015; 12(SP): 168-172

前 言

惡性腫瘤自 1982 年至今一直為國內十大死因之首，102 年國人因惡性腫瘤死亡人數為 44,791 人，占總死亡人數之 29.0%^[1]，即大約死亡人數中每 3 人中就有一人是因癌症而死亡。台灣的安寧緩和醫療始於 1983 年，由康泰醫療教育基金會成立安寧居家療護，台北馬偕紀念醫院於 1988 年成立安寧照護小組，1990 年設立安寧緩和醫療病房與安寧照顧基金會，之後許多醫院陸續成立安寧緩和醫療病房。^[2]衛生署從 1996 年將安寧居家療護納入全民健保試辦計畫，健保局於 2000 年 7 月將安寧住院療護納入全民健保試辦範圍。國民健康局自 2004 開始安寧共同照顧試辦計畫，提供住在各科的癌末病人安寧服務。而健保局在 2009 年 9 月公告

安寧療護正式納入健保體制，也代表安寧緩和醫療進入更有保障的發展、更有品質的發展里程。^[3]

在國內，傳統中醫藥是我國的正統醫療體系成員之一，並不屬於國外的另類及輔助醫療，中醫藥對於促進民眾健康福祉與改善生活品質都扮演一定的角色。根據 2006 年在台灣地區的研究調查指出，18 歲以上的民眾約 76-85% 患者在一年內曾使用至少一種中醫藥或輔助與另類醫療 (Complementary and Alternative Medicine; CAM)，有 47% 至少使用三種；使用中醫藥或輔助與另類醫療的種類以進入體內治療類佔最多，其中以中草藥最高 (41.5%)，生機飲食 (40.2%) 和健康食品 (20.3%) 次之，47.8% 採用物理治療方式治療，像指壓推拿、筋絡或腳底按摩等約佔 25.9%、刮痧 (22.2%)、

¹臺北市立聯合醫院林森中醫院區；²國立台灣大學健康政策與管理研究所；³國立陽明大學傳統醫學研究所

受理日期：2015年4月1日；接受日期：2015年6月5日

通信作者：陳建宏，臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區，台北市萬華區昆明街100號

The Role and Future of Traditional Chinese Medicine Physicians in Hospice and Palliative Care

Chien-Hung Chen, M.D., M.S.^{1,2}, Chung-Hua Hsu, M.D., Ph.D.^{1,3}

Hospice palliative medicine has been developed for more than 30 years in Taiwan. Along with the enactment of hospice palliative medicine act and efforts of the predecessors, hospice palliative medicine is now covered by the national health insurance, including the hospice ward service, hospice share care service, and hospice home care service. The major framework of hospice palliative care in Taiwan is generally completed at this stage. However, there is still a space to improve in the amount, accessibility and diversity and taiwanization of service

contents. Traditional Chinese Medicine physicians play an important role in caring people's health in Taiwan, and even have a closer interdependent relation with the people. The enrollment of traditional Chinese Medicine physicians, either to establish a multidiscipline care team or to increase cooperation effectiveness, has created a synergized effect in the hospice palliative medicine system. The integrated system is likely to improve the quality of life of terminal cancer patients and forms a hospice palliative medicine with local features.

Key words: Hospice palliative medicine, Hospice home care, Hospice share care, Traditional Chinese physician
Taipei City Med J 2015; 12(SP): 168-172

¹Linsen Chinese Medicine branch, Taipei City Hospital; ²Institute of health policy and management, National Taiwan University; ³Institute of Traditional Medicine, National Yang-Min University

Received: 1 April 2015; Accepted: 5 June 2015

Correspondence to: Chien-Hung Chen, Taipei City Hospital Linsen Chinese Medicine Kunming Branch, No.100, Kunming Street, Wanhua District, Taipei 108, Taiwan