

## 安寧療護之營養照護

杜秀容<sup>1</sup>、劉秀雯<sup>2</sup>、趙珊<sup>2</sup>

營養師對於安寧療護個案有提供免於飢餓及補充體力的目的。臨終個案需要更多的關懷，經由個案、家屬及醫療團隊的共同討論，建議個案適宜的營養途徑，以減輕末期病人之生理不適。本院供應安寧個案優質飲食，幫助臨終個案渡過生命末期之飲食照護，並設計相關營養教育文宣，教導陪伴臨終病人之家屬或看護正確的飲食觀念與製備。營養師藉由安寧照護團隊會議，討論臨終個案之追蹤情形，提報個案之飲食諮詢內容與生活品質建議等相關資訊。冀望對於安寧療護病人有合宜的飲食建議，達成優質之臨終個案營養照護。

關鍵詞：安寧療護，營養，照護團隊

北市醫學雜誌 2015; 12(SP): 173-179

### 前言

安寧療護目的是以減輕病人痛苦，使其有尊嚴的走完最後一哩路，而營養師在安寧療護上即本著減輕末期病人之生理不適，適度提供病人飲食建議，以達成臨終個案營養照護的目的。台灣於102年1月9日修正公布之「安寧緩和醫療條例」，明訂「安寧緩和醫療指為減輕或免除末期病人之生理、心理及靈性痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照護，以增進其生活品質」，其適用對象為「罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，且有醫學上之證據，近期內病程進行至死亡已不可避免者」<sup>[1]</sup>。故依安寧緩和醫療目的為減輕或免除末期病人之痛苦，施予緩解與支持之醫療照護，以增進其生活品質，因此安寧療護之營養照護無法同於一

般疾病營養之建議要求。

安寧療護過程中常見的慢性疼痛，容易造成個案身體不適、食慾不振等現象，尤其癌症和其他慢性疾病產生之惡病質，造成病人身體日漸消瘦、肌肉組織萎縮及發炎現象等多重症狀，此等症狀與嚴重之厭食情形息息相關。另醫療上為了緩解臨終病人疼痛而使用之中樞神經藥物治療，易產生的藥物副作用，如：嗜睡、倦怠、噁心、頭暈等症狀，甚而影響個案日常進食，導致食慾不振而體力不支等<sup>[2]</sup>。總括上述種種臨床上的原因，引發個案於臨終階段身心層面的問題，其中之攝食狀況低落，極易造成身體極度虛弱無力，著實於安寧療護上嚴重影響其生活品質。因此，期待藉由營養師之安寧個案照護經驗與相關文獻之查詢探討，提供個案於生命末期有舒適尊嚴的營養照護。

<sup>1</sup>臺北市立聯合醫院仁愛院區營養科；<sup>2</sup>臺北市立聯合醫院仁愛院區院長

受理日期：2015年4月10日；接受日期：2015年6月5日

通信作者：趙珊，臺北市立聯合醫院仁愛院區營養科，臺北市大安區106仁愛路四段10號

## Nutrition Support in Hospice Care

*Hsiu-Jung Tu, M.S.<sup>1</sup>, Shioh-Wen Liou, M.D., Ph.D.<sup>2</sup>, Shan Chao, B.S.<sup>1</sup>*

Dietitian should fulfill the basic needs of end-of-life patients, such as avoid them from being hungry and enhance their physical strength. The end-of-life patients need more solicitude. We give end-of-life patients appropriate nutrition suggestions through discussion with the patients, their families and medical team to alleviate their discomfort. We provide high quality victuals to end-of-life patients and edit

nutrition leaflets to guide their families and caregivers to correct nutrition knowledge. During meetings in the hospice palliative care team, the dietitian reports the follow-up status, details of diet counseling and quality of life of the end-of-life patients. The goals are to provide appropriate dietary advices and the best nutrition counseling to the end-of-life patients.

Key words: hospice, nutrition, medical team

**Taipei City Med J 2015; 12(SP): 173-179**

---

<sup>1</sup>Department of Dietetics and Nutrition, Taipei City Hospital, Renai Branch; <sup>2</sup>Superintendent, Taipei City Hospital, Renai Branch

Received: 10 April 2015; Accepted: 5 June 2015

Correspondence to: Shan Chao, Department of Dietetics and Nutrition, Taipei City Hospital, Renai Branch, No. 10, Section 4, Renai Road, Daan District, Taipei 106, Taiwan