

認識「finger food」-手指食品

- 不一定需要使用餐具(叉子，刀子或筷子)，許多用手拿取就能容易吃的食物，通稱這類為手指食品。例如
 - 調味飯球、握壽司、批薩、水果、蔬菜棒、春捲等
 - 麵包、小蛋糕、餅乾等
 - 腱肉條、豆干、水煮蛋(滷蛋、茶葉蛋)、小牛肉餡餅、烤肉卷、乳酪棒等
 - 雞腿或翅膀、洋蔥圈、薯條等

