

## 營養宣導短片

### 六大類食物介紹教學影片

<p>「油脂與堅果種子」中興院區 <a href="https://youtu.be/CIww9UE9MNM">https://youtu.be/CIww9UE9MNM</a></p> 	<p>「豆魚蛋肉類」忠孝院區 <a href="https://youtu.be/uUqdG13tdCc">https://youtu.be/uUqdG13tdCc</a></p> 
<p>「蔬菜類」松德院區 <a href="https://youtu.be/nUEhiwxVQhY">https://youtu.be/nUEhiwxVQhY</a></p> 	<p>「水果類」仁愛院區 <a href="https://youtu.be/uAsxuNLDytY">https://youtu.be/uAsxuNLDytY</a></p> 
<p>「全穀雜糧類」陽明院區 <a href="https://youtu.be/TBTE1SmQSGM">https://youtu.be/TBTE1SmQSGM</a></p> 	<p>「乳品類」和平院區 <a href="https://youtu.be/R_iSe4_1As4">https://youtu.be/R_iSe4_1As4</a></p> 