

# 複方各論

## 一、補養劑

### 1. 一貫煎（益肝煎）（出典：柳洲醫話）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
生地	8.0gm	枸杞子	3.0gm
北沙參	3.0gm	川楝子	2.0gm
麥冬	3.0gm	當歸	3.0gm

#### 【功效】

養肝陰，疏肝氣。

#### 【主治】

肝陰不足，胃液虧耗，而見口乾，舌光絳，胸脅不舒或疼痛等症。適用於胃潰瘍，胃痙攣及慢性肝炎之肝區疼痛（但必須見到舌紅無苔，口乾津少，脈細數等陰虛火旺等症，方能使用）。

#### 【參考用量】

每日三次，每次服用 2 克。

#### 【注意事項】

若脅痛腕脹，而舌苔白膩，脈沉弦者，多因氣滯痰凝所致，治宜理氣化痰，不宜使用本方。

### 2. 人參養榮湯（出典：太平惠民和劑局方）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
白芍	4.0gm	黃耆	2.5gm
當歸	2.5gm	熟地	2.0gm
桂心	2.5gm	五味子	2.0gm
炙甘草	2.5gm	茯苓	2.0gm
陳皮	2.5gm	遠志	1.5gm
人參	2.5gm	生薑	3.0gm
白朮	2.5gm	大棗	1.0gm

#### 【功效】

補氣血。

#### 【主治】

脾肺氣虛，營血不足，食少無味，身倦肌瘦。

#### 【參考用量】

每日三次，每次服用 3 克，食前溫服。

#### 【注意事項】

肝陽上亢（高血壓）孕婦及幼兒慎服。

### 3. 八味地黃丸(桂附地黃丸) (出典：醫方集解)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
茯苓	3.0gm	山茱萸	4.0gm
牡丹皮	3.0gm	山藥	4.0gm
澤瀉	3.0gm	炮附子	1.0gm
熟地黃	8.0gm	肉桂	1.0gm

#### 【功效】

溫補腎陽。

#### 【主治】

腎陽虛弱，命門火衰，夜尿，自汗，耳鳴。

#### 【參考用量】

每日三次，每次3克。

#### 【注意事項】

肝陽上亢(高血壓)者慎服，陰虛火旺者忌用。

### 4. 十全大補湯 (出典：太平惠民和劑局方)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
茯苓	3.0gm	黃耆	3.0gm
白朮	3.0gm	肉桂	3.0gm
人參	3.0gm	當歸	3.0gm
熟地黃	3.0gm	川芎	3.0gm
白芍	3.0gm	生薑	3.0gm
炙甘草	3.0gm	大棗	2.0gm

#### 【功效】

補血益氣。

#### 【主治】

氣血兩虛，肢體倦怠。

#### 【參考用量】

每日三次，每次2克。

#### 【注意事項】

陰虛火旺，肝陽上亢(高血壓)者慎服。虛勞雜病有熱者，不宜使用。

### 5. 六君子湯 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	人參	5.0gm	陳皮	2.5gm
	白朮	5.0gm	半夏	5.0gm
	茯苓	5.0gm	生薑	2.5gm
	炙甘草	2.5gm	大棗	2.5gm

- 【功效】 補氣和中。
- 【主治】 脾胃虛弱，食慾不振，消化不良，大便溏泄，氣虛有痰。
- 【參考用量】 每日三次，每次3克，飯前溫服。
- 【注意事項】 忌食生冷，辛辣刺激及油膩食物。

### 6. 六味地黃丸 (出典：小兒藥證直訣)

【藥品代碼】	C04083 [濃縮中藥]			
【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	熟地黃	8.0gm	澤瀉	3.0gm
	山茱萸	4.0gm	牡丹皮	3.0gm
	山藥	4.0gm	茯苓	3.0gm

- 【功效】 滋陰補腎。
- 【主治】 肝腎不足，腰痛足酸，頭暈目眩，消渴，舌燥喉痛，足跟作痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 忌辛辣，大便稀溏者慎用。欲用時，需配五行氣健脾藥。

### 7. 右歸丸 (出典：景岳全書)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	熟地	5.6 gm	附子	1.4 gm
	菟絲子	2.8 gm	杜仲	2.8 gm
	山茱萸	2.8 gm	鹿角膠	0.2 gm
	肉桂	1.4 gm	枸杞	2.8 gm
	山藥	2.8 gm	當歸	0.2 gm

- 【功效】 溫腎陽，補精血。
- 【主治】 腎陽不足，命門火衰，畏寒肢冷，陽痿，滑精，腰膝痠軟。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 陰虛火旺者及孕婦忌用，服藥時忌生冷飲食。

### 8. 四君子湯 (出典：醫方集解)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	人參	6.0gm	白朮	6.0gm
	茯苓	6.0gm	生薑	3.0gm
	炙甘草	3.0gm	大棗	2.0gm

- 【功效】 益氣健脾。
- 【主治】 脾胃氣虛，消化不良，面色蒼白，食少便溏。
- 【參考用量】 每日三次，每次 3.5 克。
- 【注意事項】 陰虛血熱者慎用。

### 9. 四物湯 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	熟地黃	7.5 gm	當歸	7.5 gm
	白芍	7.5 gm	川芎	7.5 gm

- 【功效】 補血調血。
- 【主治】 一切血病之主方，舉凡血虛血燥及婦女月經諸病，皆可依此加減。
- 【參考用量】 每日三次，每次3克。
- 【注意事項】 脾虛便溏者勿服，孕婦慎用。

### 補養-複

### 10. 左歸丸 (出典：景岳全書)

【藥品代碼】	C05181 [濃縮中藥]			
【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	熟地	5.0gm	鹿角膠	2.5gm
	山藥	2.5gm	牛膝	2.0gm
	山茱萸	2.5gm	菟絲子	2.5gm
	龜板膠	2.5gm	枸杞	2.5gm

- 【功效】 補肝腎，益精血。
- 【主治】 肝腎精血虛損，形體消瘦，腰膝痠軟，眩暈，遺精。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 脾胃虛弱消化吸收功能不良者慎用。

### 11. 百合固金湯 (出典：醫方集解)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	生地黃	4.0gm	當歸	2.0gm
	熟地黃	6.0gm	貝母	2.0gm
	麥門冬	3.0gm	甘草	2.0gm
	百合	2.0gm	玄參	1.6 gm
	白芍	2.0gm	桔梗	1.6 gm

- 【功效】 養陰清熱，潤肺化痰。
- 【主治】 肺腎陰虧，虛火上炎，咽喉燥痛，咳嗽氣喘。
- 【參考用量】 每日三次，每次 4.5 克。
- 【注意事項】 大便溏瀉，食慾不振者不宜。

### 12. 杞菊地黃丸 (出典：中國醫學大辭典)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	枸杞子	2.0gm	山藥	4.0gm
	甘菊花	2.0gm	茯苓	3.0gm
	熟地黃	8.0gm	牡丹皮	3.0gm
	山茱萸	4.0gm	澤瀉	3.0gm

- 【功效】 滋腎養肝。
- 【主治】 肝腎陰虛，頭暈目眩，視物不清，眼睛澀痛，迎風流淚。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2.5 克。
- 【注意事項】 忌酸冷飲食。

### 13. 知柏地黃丸 (出典：醫方集解)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	熟地黃	8.0gm	牡丹皮	3.0gm
	山茱萸	4.0gm	澤瀉	3.0gm
	茯苓	3.0gm	知母	2.0gm
	山藥	4.0gm	黃柏	2.0gm

- 【功效】 滋陰降火。
- 【主治】 頭暈耳鳴，舌燥咽痛，腰脊痠痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次3克。
- 【注意事項】 脾虛便溏，消化不良者不宜。

### 14. 益氣聰明湯 (出典：醫方集解)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	黃耆	6.0gm	葛根	3.6 gm
	甘草	1.2gm	蔓荊子	3.6 gm
	人參	6.0gm	白芍	2.4gm
	升麻	1.8 gm	黃柏	2.4gm

- 【功效】 益氣升陽，散風清熱。
- 【主治】 風熱上擾，頭痛眩暈，內障初起，耳鳴耳聾。
- 【參考用量】 每日三次，每次3克。
- 【注意事項】 陰虛陽亢慎用，忌油膩生冷。

### 15. 秦艽鱉甲散 (出典：衛生寶鑑)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	鱉甲	5.0gm	柴胡	5.0gm
	秦艽	2.5gm	地骨皮	5.0gm
	知母	2.5gm	烏梅	2.0gm
	當歸	2.5gm	青蒿	1.5gm

- 【功效】 滋陰養血，清熱除蒸。
- 【主治】 骨蒸潮熱，唇紅頰赤，盜汗咳嗽。
- 【參考用量】 每日三次，每次3克。
- 【注意事項】 陰虛血少、四肢抽搐者，本方不宜使用。

### 16. 參苓白朮散 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	白扁豆	2.3 gm	蓮子肉	1.5gm
	人參	3.0gm	桔梗	1.5gm
	茯苓	3.0gm	薏苡仁	1.5gm
	白朮	3.0gm	砂仁	1.5gm
	甘草	3.0gm	大棗	1.5gm
	山藥	3.0gm		

- 【功效】 補氣健脾，滲濕和胃。
- 【主治】 脾胃虛弱，食少便溏。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 忌食生冷飲食。



### 17. 滋腎明目湯 (出典：萬病回春)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	2.4gm	黃連	1.2gm
	白芍	2.4gm	白芷	1.2gm
	川芎	2.4gm	蔓荊子	1.2gm
	生地	2.4gm	甘菊花	1.2gm
	熟地	2.4gm	甘草	1.2gm
	桔梗	1.2gm	燈心草	1.2gm
	人參	1.2gm	細茶	1.2gm
	梔子	1.2gm		

- 【功效】 滋陰養血，清熱益氣。
- 【主治】 久病衰弱或氣血虛弱引起之視力障害，昏暗疲勞，滋陰養血，勞神腎虛。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 本方與杞菊地黃丸皆可補腎明目，其不同點在於杞菊地黃丸偏於補益肝腎，而本方偏於補養氣血，且清肝明目之力更強。

### 18. 滋腎通耳湯 (出典：萬病回春)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	3.0gm	黃柏	2.0gm
	川芎	3.0gm	黃芩	2.0gm
	白芍	3.0gm	柴胡	2.0gm
	知母	2.0gm	白芷	2.0gm
	生地	3.0gm	香附	2.0gm

- 【功效】 滋陰養血，清熱除煩。
- 【主治】 腎虛引起之耳鳴，聽力障礙。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 19. 黃耆五物湯 (出典：刪補名醫方論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	黃耆	10.0gm	生薑	5.0gm
	白芍	5.0gm	大棗	3.0gm
	桂枝	5.0gm		

- 【功效】 補氣血，和營衛。
- 【主治】 營衛氣血不足，風邪入侵，營血痺阻，肌肉麻木，手足無力。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 實證不宜。

### 20. 聖愈湯 (出典：醫宗金鑑)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	2.5gm	川芎	2.5gm
	白芍	5.0gm	人參	5.0gm
	熟地	5.0gm	黃耆	5.0gm

- 【功效】 補氣養血。
- 【主治】 氣血俱虛，煩渴燥熱，睡臥不寧，體倦少食。
- 【參考用量】 每日三次，每次 4 克。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

## 21. 補中益氣湯 (出典：脾胃論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	黃耆	6.0gm	陳皮	2.0gm
	人參	4.0gm	升麻	1.0gm
	白朮	2.0gm	柴胡	1.0gm
	炙甘草	4.0gm	生薑	3.0gm
	當歸	2.0gm	大棗	2.0gm

- 【功效】 補中益氣，調補脾胃。
- 【主治】 勞倦，食少無味，脾胃虛弱，元氣不足。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 腎虛及病後津氣兩傷者不宜用。

## 22. 養心湯 (出典：證治準繩)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	炙黃耆	3.0gm	肉桂	2.0gm
	茯神	3.0gm	柏子仁	2.0gm
	茯苓	3.0gm	五味子	2.0gm
	半夏麴	3.0gm	人參	2.0gm
	當歸	3.0gm	炙甘草	1.0gm
	川芎	3.0gm	生薑	1.0gm
	遠志	2.0gm	大棗	1.0gm
	酸棗仁	2.0gm		

- 【功效】 補血養心，安神定志。
- 【主治】 心血不足，心神不寧，失眠多夢。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 正虛、邪實者慎用。

### 23. 濟生腎氣丸（出典：濟生方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	熟地黃	8.0gm	澤瀉	3.0gm
	山茱萸	4.0gm	炮附子	1.0gm
	山藥	4.0gm	肉桂	1.0gm
	茯苓	6.0gm	牛膝	2.0gm
	牡丹皮	3.0gm	車前子	2.0gm

- 【功效】 溫腎化氣，利水消腫。
- 【主治】 腎陽不足，腰膝痠重，小便不利。
- 【參考用量】 每日三次，每次4克。
- 【注意事項】 陰虛火旺，有實火，津傷，表未解者均禁用。

### 24. 歸脾湯（出典：校註婦人良方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	人參	3.0gm	木香	1.5gm
	龍眼肉	3.0gm	當歸	3.0gm
	黃耆	3.0gm	酸棗仁	3.0gm
	炙甘草	1.5gm	遠志	3.0gm
	白朮	3.0gm	生薑	2.0gm
	茯苓	3.0gm	大棗	2.0gm

- 【功效】 健脾寧心，益氣補血。
- 【主治】 心脾兩虛，氣血不足，心悸，不眠，食少體倦，月經不調。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 忌過勞，思慮過度，感冒發熱勿服。

25. 還少丹 (出典：楊氏家藏方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	山藥	3.0gm	五味子	2.0gm	熟地黃	1.0gm
	牛膝	3.0gm	巴戟天	2.0gm	枸杞子	1.0gm
	茯苓	2.0gm	肉苁蓉	2.0gm	大棗	1.0gm
	山茱萸	2.0gm	遠志	2.0gm		
	楮實	2.0gm	小茴香	2.0gm		
	杜仲	2.0gm	石菖蒲	1.0gm		

- 【功效】 補心腎脾胃虛損。
- 【主治】 脾腎虛寒、血氣虛損、體虛盜汗、遺精尿濁。
- 【參考用量】 每日三次，每次3克。
- 【注意事項】 忌生冷飲食。

## 二、發表劑

### 1. 九味羌活湯（出典：此事難知(六科準繩)）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	羌活	3.0gm	生地黄	2.0gm
	防風	3.0gm	黃芩	2.0gm
	蒼朮	3.0gm	甘草	2.0gm
	細辛	1.0gm	生薑	3.0gm
	川芎	2.0gm	蔥白	3.0gm
	白芷	2.0gm		

- 【功效】 解表，祛濕，清裏熱。
- 【主治】 外感風寒濕邪，頭痛，項強，四肢痠痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 易於傷陰，故陰虛津少氣弱者慎用。

### 2. 十味敗毒散（出典：華岡青州）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	柴胡	3.0gm	川芎	3.0gm
	獨活	1.5gm	茯苓	3.0gm
	櫻皮	3.0gm	荊芥	1.0gm
	防風	1.5gm	甘草	1.0gm
	桔梗	3.0gm	生薑	3.0gm

- 【功效】 祛表裏邪，解百瘡毒。
- 【主治】 治癰疽及諸瘡腫初期，憎寒發熱，疼痛，蕁麻疹，濕疹，癰疽瘡癤，化膿性皮膚疾患。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 瘡瘍病久，無表證者慎用。或可加入養血補氣之品。

### 3. 大青龍湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	麻黃	6.0gm	生薑	2.0gm
	杏仁	4.0gm	石膏	2.0gm
	桂枝	2.0gm	大棗	2.0gm
	甘草	2.0gm		

- 【功效】 發汗解表清熱除煩。
- 【主治】 外感風寒發熱惡寒身體疼痛無汗煩躁。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 脈搏微弱，出汗容易受涼者，絕對不可使用。

### 4. 小青龍湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	麻黃	4.0gm	炙甘草	4.0gm
	白芍	4.0gm	桂枝	4.0gm
	五味子	1.5gm	半夏	4.0gm
	乾薑	4.0gm	細辛	1.5gm

- 【功效】 解表散寒，溫肺化飲。
- 【主治】 外感風寒，內停水飲，惡寒發熱，無汗，咳嗽氣喘，痰白清稀。
- 【參考用量】 每日三次，每次2.5gm克。
- 【注意事項】 乾咳無痰，或痰稠兼黃，口燥咽乾者，不宜使用。忌飲食生冷，慎寒涼，孕婦慎用。

### 5. 川芎茶調散（出典：太平惠民和劑局方）

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
白芷	2.0gm	川芎	4.0gm
甘草	2.0gm	細辛	1.0gm
羌活	2.0gm	防風	1.5gm
荊芥	4.0gm	薄荷	8.0gm

【功效】

祛風，止痛。

【主治】

偏正頭痛。

【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

【注意事項】

食後清茶調服。本方辛散之性較強，凡久病氣虛，血虛，肝腎不足，陽氣亢盛等所致之頭痛不宜。

### 6. 辛夷散（出典：醫方集解）

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
升麻	2.5gm	川芎	2.5gm
白芷	2.5gm	木通	2.5gm
細辛	2.5gm	甘草	2.5gm
辛夷	2.5gm	藁本	2.5gm
防風	2.5gm	茶葉	2.5gm

【功效】

散風寒，祛濕邪，通鼻竅。

【主治】

感冒初期引起之鼻塞不通，鼻流清涕。

【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

【注意事項】

孕婦忌服，忌辛辣食物。感冒風寒無汗，脈浮緊表實證忌用。不惡寒，單發熱，有汗而煩渴，舌苔黃乾，脈滑數者禁用。



### 7. 桂枝湯 (出典：傷寒論)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
桂枝	6.0gm	生薑	6.0gm
白芍	6.0gm	大棗	5.0gm
炙甘草	4.0gm		

#### 【功效】

解肌發表，調和營衛。

#### 【主治】

外感風寒，發熱頭痛，汗出惡風，鼻鳴乾嘔。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2.5 克。

#### 【注意事項】

使用令微發汗為佳，不可如水流漓。

感冒風寒無汗，脈浮緊表實證忌用。不惡寒，單發熱，有汗而煩渴，舌苔黃乾，脈滑數者禁用。

### 8. 柴葛解肌湯 (出典：中國醫學大辭典)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
柴胡	2.5gm	桔梗	2.5gm
葛根	2.5gm	甘草	1.5gm
羌活	2.5gm	石膏	2.5gm
白芷	2.5gm	生薑	2.0gm
黃芩	2.5gm	大棗	2.0gm
白芍	2.5gm		

#### 【功效】

解肌清熱。

#### 【主治】

頭痛發熱，心煩不眠，眶痛鼻燥，啞乾耳聾，惡寒無汗。

#### 【參考用量】

每日三次。每次服用 2 克。

#### 【注意事項】

外感初起風寒表証甚，無內熱者，慎用。

### 9. 清鼻湯(鼻療) (出典：驗方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	葛根	3.6 gm	辛夷	4.0gm
	麻黃	1.8 gm	川芎	0.9 gm
	桂皮	1.5gm	大黃	0.9 gm
	芍藥	1.8 gm	薏苡仁	3.0gm
	甘草	0.6gm	桔梗	2.7 gm
		gm		
	生薑	0.9 gm	石膏	1.2gm
	大棗	1.2gm		

- 【功效】 本方為葛根湯之加減方。疏風解表，清熱解毒。
- 【主治】 肥厚性鼻炎，鼻蓄膿，鼻塞。
- 【參考用量】 每日三次，每次服用 2 克。
- 【注意事項】 如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 10. 荊防敗毒散 (出典：奇效良方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	荊芥	3.0gm	枳殼	3.0gm
	防風	3.0gm	桔梗	3.0gm
	羌活	3.0gm	茯苓	3.0gm
	獨活	3.0gm	甘草	1.5gm
	柴胡	3.0gm	生薑	3.0gm
	前胡	3.0gm	薄荷	1.0gm
	川芎	3.0gm		

- 【功效】 發汗解表，散風祛濕。
- 【主治】 外感風寒濕邪，惡寒發熱，頭痛項強，肢體痠痛，腮腫。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2.5gm 克。
- 【注意事項】 本方辛溫香燥，外感風寒夾濕方為適宜；若濕而兼熱者即非所宜。忌食生涼飲食。

### 11. 麻杏甘石湯 (出典：傷寒論)

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
麻黃	8.0gm	炙甘草	4.0gm
杏仁	6.0gm	石膏	16.0gm

【功效】

辛涼宣泄，清肺平喘。

【主治】

熱邪壅肺，發熱，咳嗽氣喘。

【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

【注意事項】

心臟患者慎用，虛喘者慎用。風寒及肺虛(非風熱壅肺)引起之喘咳不宜。

### 12. 麻黃湯 (出典：傷寒論)

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
麻黃	9.0 gm	炙甘草	3.0gm
桂枝	6.0gm	杏仁	5.0gm

【功效】

發汗解表，宣肺平喘。

【主治】

外感風寒，發熱惡寒，頭痛身疼，無汗而喘。

【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

【注意事項】

表虛自汗，外感風熱，體虛外感，均不宜用。

### 13. 葛根湯 (出典：傷寒論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	葛根	6.0gm	炙甘草	3.0gm
	麻黃	4.5gm	生薑	4.5gm
	桂枝	3.0gm	大棗	4.0gm
	白芍	3.0gm		

- 【功效】 發汗解肌。
- 【主治】 外感風寒，頭痛發熱，惡寒無汗，項背強急。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 外感風寒表虛者忌用。

### 14. 升麻葛根湯 (出典：和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	升麻	5 gm	生薑	2.5gm
	葛根	7.5 gm		
	白芍	5 gm		
	甘草	2.5gm		

- 【功效】 解肌透疹、痘疹熱毒。
- 【主治】 麻疹初發、或發而未透、發熱惡風、噴嚏咳嗽。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2.5 克。
- 【注意事項】 麻疹未透而見肺熱喘急，以及麻疹已經全透，均不宜使用。

### 三、攻裏劑

#### 1.木香檳榔丸（出典：醫方集解）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	木香	1.0gm	牽牛子	4.0gm
	檳榔	1.0gm	香附	3.0gm
	青皮	1.0gm	黃連	1.0gm
	陳皮	1.0gm	黃柏	1.0gm
	枳殼	1.0gm	大黃	3.0gm
	三稜	1.0gm	芒硝	0.5gm
	莪朮	1.0gm		

- 【功效】 行氣導滯，瀉熱通便。
- 【主治】 胸腹積滯，痞滿結痛，二便不通，消化不良。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。食前冷服或薑湯溫服。
- 【注意事項】 年老、體虛者慎用，孕婦忌服。

#### 調胃承氣湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	大黃	8.0gm	芒硝	16.0gm
	炙甘草	4.0gm		

- 【功效】 通便軟堅，和胃泄熱。
- 陽明病胃腸燥熱，緩下熱結。
- 【主治】 陽明熱結，腹滿便秘，口渴心煩。
- 【參考用量】 每日三次，每次 1.5 克。
- 【注意事項】 孕婦及體弱者慎用。

## 四、表裏劑

### 1.大柴胡湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	枳實	2.0gm	白芍	3.0gm
	生薑	5.0gm	大棗	2.0gm
	半夏	5.0gm	柴胡	8.0gm
	大黃	2.0gm	黃芩	3.0gm

- 【功效】 和解少陽，瀉下熱結。
- 【主治】 治傷寒雖入陽明，少陽未盡，心煩便秘，心下鞭滿，嘔吐不止，寒熱往來，脈弦或脈沉實症，習慣性便秘，肝炎，膽石症，心臟性氣喘。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 裡無實熱積滯者忌服。

### 2.五積散（出典：太平惠民和劑局方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	陳皮	2.0gm	半夏	1.0gm
	枳殼	2.0gm	肉桂	1.0gm
	麻黃	2.0gm	白芷	1.0gm
	白芍	1.0gm	厚朴	1.5gm
	川芎	1.0gm	炮乾薑	1.5gm
	當歸	1.0gm	桔梗	4.0gm
	炙甘草	1.0gm	蒼朮	8.0gm
	茯苓	1.0gm	生薑	2.0gm

- 【功效】 解表散寒，溫中消積。
- 【主治】 外感寒邪，內傷生冷，肢節疼痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次4克。
- 【注意事項】 不宜長期服用，本方為寒、食、氣、血、痰五積而設，忌寒涼，熱病亦忌服。

### 3.杏蘇散（出典：溫病條辨）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
杏仁	3.0gm	桔梗	2.0gm
紫蘇葉	3.0gm	枳殼	2.0gm
陳皮	1.0gm	前胡	2.0gm
半夏	3.0gm	生薑	2.0gm
茯苓	3.0gm	大棗	2.0gm
甘草	1.0gm		

#### 【功效】

溫散風寒，宣肺化痰。

#### 【主治】

感冒發熱，頭痛痰嗽。此為發散風寒咳嗽鼻塞之方(以熱度不甚高或惡寒無熱者有效)。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 4.防風通聖散（出典：醫方集解）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量	成分	含量
防風	1.0gm	白朮	1.0gm	大黃	1.0gm
麻黃	1.0gm	川芎	1.0gm	芒硝	1.0gm
薄荷	1.0gm	當歸	1.0gm	連翹	1.0gm
荊芥	1.0gm	白芍	1.0gm	桔梗	2.0gm
黃芩	2.0gm	滑石	6.0gm	石膏	2.0gm
甘草	4.0gm	梔子	1.0gm	生薑	2.0gm
蔥白	2.0gm				

#### 【功效】

解表通裡，疏風清熱。

#### 【主治】

表裡三焦俱實，大便秘結，小便短赤，瘡癰腫毒，治一切風熱、暑濕、內外諸邪、肥胖症、動脈硬化症、高血壓。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

體弱便溏者慎用，孕婦忌用。

### 5.小兒杏蘇散（出典：醫宗金鑑）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
杏仁	2.0gm	黃芩	2.0gm
紫蘇	2.0gm	麥門冬	2.0gm
前胡	2.0gm	浙貝母	2.0gm
桔梗	2.0gm	甘草	1.3gm
枳殼	2.0gm	橘紅	0.7gm
桑白皮	2.0gm	生薑	0.7gm

#### 【功效】

溫散風寒，宣肺化痰，利氣化滯。

#### 【主治】

外邪風寒，頭痛發熱，憎寒，嘔吐痰涎，涕唾稠粘，咳嗽氣逆，痰厥作搐，應用於流行性感冒，鼻塞，咳嗽。

#### 【參考用量】

每日三次。每次服用 2 克。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 6.桑菊飲（出典：溫病條辨）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
桑葉	6.0gm	桔梗	5.0gm
菊花	2.5gm	甘草	2.0gm
杏仁	5.0gm	薄荷	2.0gm
連翹	4.0gm	蘆根	5.0gm

#### 【功效】

疏風清熱，宣肺止咳。

#### 【主治】

治風溫初起，症見咳嗽，身熱口渴。苔薄白，脈浮，頭痛目眩。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

忌粘膩葷腥，本方適用於風熱感冒。



### 7.參蘇飲（出典：太平惠民和劑局方）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
陳皮	2.0gm	葛根	3.0gm
枳殼	2.0gm	前胡	3.0gm
桔梗	2.0gm	人參	3.0gm
甘草	2.0gm	茯苓	3.0gm
木香	2.0gm	生薑	2.0gm
半夏	3.0gm	大棗	1.0gm
紫蘇葉	3.0gm		

#### 【功效】

益氣解表，宣肺化痰。

#### 【主治】

體虛感冒，惡寒發熱，頭痛鼻塞，咳嗽痰多。

#### 【參考用量】

每日三次，每次4克。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 8.葛根黃芩黃連湯（出典：傷寒論）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
葛根	12.0gm	黃芩	4.5gm
黃連	4.5gm	炙甘草	3.0gm

#### 【功效】

清利濕熱，解肌透表。

#### 【主治】

治表證未解誤下，熱邪入裏，身熱下痢，胸脘煩熱，喘而汗出。本方宜於下痢而有發熱者；大便下血亦有效。急性腸炎，口內炎。

#### 【參考用量】

每日三次，每次2克。

#### 【注意事項】

對痢疾實症，胃腸氣血積滯較重，裡急後重明顯者較適合；對一般下痢則少用，虛寒下痢者忌服。

### 9.銀翹散（出典：溫病條辨）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	金銀花	5.0gm	淡竹葉	2.0gm
	連翹	5.0gm	淡豆豉	2.5gm
	桔梗	3.0gm	牛蒡子	3.0gm
	荊芥	2.0gm	甘草	2.5gm
	薄荷	3.0gm	蘆根	2.0gm

【功效】 辛涼透表，清熱解毒。

【主治】 溫病初起，發熱微惡風寒，頭痛口渴，咳嗽咽痛，流行性感冒，咽喉炎，急性扁桃腺炎。

【參考用量】 每日三次，每次2克。

【注意事項】 忌食辛辣，油膩之品。

## 五、和解劑

### 1. 小柴胡湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	柴胡	8.0gm	炙甘草	3.0gm
	半夏	5.0gm	生薑	3.0gm
	黃芩	3.0gm	大棗	2.0gm
	人參	3.0gm		

【功效】 和解少陽，益氣養胃。

【主治】 少陽證往來寒熱、胸脅苦滿心煩喜嘔、口苦咽乾、目眩耳聾、不欲飲食、脈弦而數、舌苔薄白等。

【參考用量】 每日三次，每次服用 2 克。

【注意事項】 飲食宜清淡，忌辛辣厚味。

### 2. 加味逍遙散（出典：證治準繩）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	4.0gm	炙甘草	2.0gm
	白朮	4.0gm	牡丹皮	2.5gm
	白芍	4.0gm	山梔子	2.5gm
	柴胡	4.0gm	煨薑	4.0gm
	茯苓	4.0gm	薄荷	2.0gm

【功效】 疏肝解鬱，清熱涼血。

【主治】 肝鬱血虛發熱、月經不調、怔忡不寧。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 虛寒證禁用。

### 3. 芍藥甘草湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	白芍	8.0gm	炙甘草	8.0gm

【功效】 緩急止痛、平肝、解痙。

【主治】 腹中疼痛、腿腳攣急、一切攣急痛、膽石痛、腎石痛、腸疝痛。

【參考用量】 每日三次，每次 1.5 克。

【注意事項】 本方不宜久用，唯恐傷食，妨礙消化。

### 4. 柴胡疏肝湯（出典：統旨方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	柴胡	4.8 gm	枳殼	3.6 gm
	陳皮	4.8 gm	香附	3.6 gm
	川芎	3.6 gm	炙甘草	1.2gm
	白芍	3.6 gm		

【功效】 疏肝解鬱，行氣止痛。

【主治】 肝氣鬱結、胸脅疼痛、寒熱往來。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 5. 柴陷湯（出典：沈氏尊生書方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	半夏	9.0 gm	人參	2.0gm	甘草	1.5 gm
	枳實	6.0gm	黃連	3.0gm	生薑	3 gm
	柴胡	6.0gm	黃芩	3.0gm	大棗	2 gm

- 【功效】** 清熱滌痰，寬胸散結。
- 【主治】** 痰熱互結、胸痺咳嗽、稠痰難吐、胸脅壓迫感、呼吸促迫、往來寒熱、胸膜炎、肋膜炎、肝炎。
- 【參考用量】** 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】** 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 6. 逍遙散 (出典：太平惠民和劑局方)

成分	含量	成分	含量
炙甘草	2.0gm	白朮	4.0gm
白芍	4.0gm	柴胡	4.0gm
當歸	4.0gm	煨薑	4.0gm
茯苓	4.0gm	薄荷	2.0gm

- 【功效】** 疏肝解鬱，養血健脾。
- 【主治】** 血虛勞倦、頭目昏重、月經不調、神疲食少、榮衛不和。
- 【參考用量】** 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】** 忌辛辣、生冷食物。

### 7. 藿香正氣散 (出典：太平惠民和劑局方)

成分	含量	成分	含量
大腹皮	3.0gm	白朮	2.0gm
茯苓	3.0gm	厚朴	2.0gm
白芷	3.0gm	半夏麴	2.0gm
紫蘇葉	3.0gm	炙甘草	1.0gm
陳皮	2.0gm	藿香	3.0gm
桔梗	2.0gm	生薑	3.0gm

大棗 1.0gm

- 【功效】 解表化濕，理氣和中。
- 【主治】 外感風寒、腸胃不適、消化不良、吐瀉、食滯、中暑、水土不服。
- 【參考用量】 每日三次，每次 3.5 克。
- 【注意事項】 口渴、舌苔黃燥者，不宜使用。

#### 8. 四逆散（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	甘草	5.5 gm		
	枳實	5.5 gm		
	柴胡	5.5 gm		
	白芍	5.5 gm		

- 【功效】 疏肝理脾。
- 【主治】 手足厥逆、或欬或悸、小便不利、腹中痛、泄利下重。
- 【參考用量】 每日三次，每次 1.5 克。
- 【注意事項】 肝血虛者不宜用，陽虛寒厥者禁用，即只能用於陽氣內鬱所致的熱厥證，其它厥逆證，均不可誤用。

## 六、理氣藥

### 1.半夏厚朴湯（出典：金匱要略）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	半夏	8.0gm	生薑	7.5gm
	厚朴	4.5gm	紫蘇葉	3.0gm
	茯苓	6.0gm		

- 【功效】 行氣開鬱，降逆化痰。
- 【主治】 梅核氣（胸中如有物阻，咯吐不出，吞嚥不下）。胸脘滿悶或咳嗽，或嘔吐。七情氣結，痰涎結聚。應用於神經性不安症，發作性心悸亢進，食道痙攣，氣鬱症。
- 【參考用量】 每日三次，每次 1.5 克。
- 【注意事項】 陰傷津少者慎服。適用於氣鬱痰結偏寒性之證；陰虛火盛不宜。

### 2.定喘湯（出典：證治準繩）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	白果仁	6.0gm	蘇子	2.5gm
	麻黃	4.0gm	杏仁	2.0gm
	款冬花	4.0gm	黃芩	2.0gm
	桑白皮	4.0gm	甘草	1.5gm
	半夏	4.0gm		

- 【功效】 宣肺平喘，清熱化痰。
- 【主治】 熱症喘咳。
- 【參考用量】 每日三次，每次 3 克。
- 【注意事項】 虛喘、寒喘不宜。

### 3.烏藥順氣散（出典：太平惠民和劑局方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	麻黃	4.0gm	白芷	2.0gm
	陳皮	4.0gm	甘草	2.0gm
	烏藥	4.0gm	桔梗	2.0gm
	川芎	2.0gm	乾薑	1.0gm
	白殭蠶	2.0gm	生薑	3.0gm
	枳殼	2.0gm	大棗	1.0gm

【功效】 順氣宣散，祛風化痰。

【主治】 遍身頑麻，骨節疼痛，步履艱難，語言蹇澀，口眼歪斜，筋脈拘攣。

【參考用量】 每日三次，每次 3.5 克。

【注意事項】 孕婦忌用。

### 4.神秘湯（出典：外台秘要）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	麻黃	5.0gm	厚朴	3.0gm
	紫蘇葉	1.5gm	杏仁	4.0gm
	陳皮	2.5gm	柴胡	2.0gm
	甘草	2.0gm		

【功效】 祛痰止喘，祛風散寒。

【主治】 支氣管性喘息，肺氣腫，小兒氣喘，對神經性氣喘最見效。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 心臟性疾患忌用。



### 5.旋覆代赭石湯（出典：傷寒雜病論）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
旋覆花	4.5gm	大棗	4.0gm
人參	3.0gm	生薑	7.5gm
代赭石	1.5gm	炙甘草	4.5gm
半夏	7.5gm		

#### 【功效】

扶正益胃，降逆化痰。

#### 【主治】

汗吐下解之後，心下鞭痞，噫氣不除，胃脘脹悶。

#### 【參考用量】

每日三次，每次2克。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 6.橘皮竹茹湯（出典：濟生方）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
赤茯苓	3 gm	半夏	3 gm
陳皮	3 gm	人參	1.5 gm
枇杷葉	3 gm	甘草	1.5 gm
麥門冬	3 gm	生薑	3 gm
竹茹	3 gm	大棗	2 gm

#### 【功效】

益氣清熱和胃，和中降逆止呃。

#### 【主治】

呃逆，嘔吐，胃熱多渴，嘔噦不食。

#### 【參考用量】

每日三次，每次2克。

#### 【注意事項】

胃寒嘔噦及感寒夾食作吐者忌用。

### 7.橘核丸（出典：濟生方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	橘核	2.0gm	厚朴	1.0gm
	海藻	2.0gm	木通	1.0gm
	昆布	2.0gm	枳實	1.0gm
	桃仁	2.0gm	延胡索	1.0gm
	海帶	2.0gm	桂心	1.0gm
	川棟子	2.0gm	木香	1.0gm

- 【功效】 行氣破滯，消堅散結，利濕止痛，行氣活血。
- 【主治】 睪丸腫脹，偏有大小，或堅硬如石，或上引臍腹絞痛，陰囊腫脹。疝氣、睪丸炎。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 忌寒涼。

### 蘇子降氣湯（出典：太平惠民和劑局方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	2.0gm	肉桂	3.0gm
	甘草	2.0gm	蘇子	5.0gm
	厚朴	2.0gm	半夏	5.0gm
	前胡	2.0gm	生薑	2.0gm
	陳皮	3.0gm	大棗	1.0gm

- 【功效】 降氣平喘，溫化痰濕。
- 【主治】 痰涎壅塞，咳喘短氣，胸膈滿悶，咽喉不利。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 喘咳見有熱象或腎陰虛者忌用。另忌生冷油膩，避風寒。

## 七、理血藥

### 1.少腹逐瘀湯（出典：醫林改錯）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	4.5gm	肉桂	1.5gm
	沒藥	1.5gm	五靈脂	3.0gm
	蒲黃	4.5gm	小茴香	0.1gm
	川芎	1.5gm	延胡索	1.5gm
	赤芍	3.0gm	乾薑	0.3gm

- 【功效】 活血祛瘀，溫經止痛。  
【主治】 少腹瘀血，積塊疼痛，月經不調，少腹脹滿，血色紫黑。  
【參考用量】 每日三次，每次2克。  
【注意事項】 下腹無瘀血及孕婦慎用。

### 2.正骨紫金丹（出典：醫宗金鑑）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	丁香	2.0gm	當歸	4.0gm
	木香	2.0gm	蓮肉	4.0gm
	血竭	2.0gm	茯苓	4.0gm
	兒茶	2.0gm	白芍	4.0gm
	熟大黃	2.0gm	牡丹皮	1.0gm
	紅花	2.0gm	甘草	0.6gm

- 【功效】 活血，祛瘀，止痛。  
【主治】 跌撲損傷，瘀血停滯。  
【參考用量】 每日三次，每次4克。  
【注意事項】 孕婦忌服。

### 3.血府逐瘀湯（出典：醫林改錯）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	4.5gm	柴胡	1.5gm
	生地黃	4.5gm	甘草	1.5gm
	桃仁	6.0gm	桔梗	2.3gm
	紅花	4.5gm	川芎	2.3gm
	枳殼	3.0gm	牛膝	4.5gm
	赤芍	3.0gm		

【功效】 活血化瘀，行氣止痛。

【主治】 胸中血瘀，日晡潮熱，經年胸痛，頭痛，呃逆不止，內熱煩悶，心悸失眠。

【參考用量】 每日三次，每次3克。

【注意事項】 本方祛血作用較強，非確有瘀血症者忌用。服藥期間忌食生冷。孕婦忌服。

### 4.身痛逐瘀湯（出典：醫林改錯）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	桃仁	3.0gm	沒藥	2.0gm
	紅花	3.0gm	五靈脂	2.0gm
	當歸	3.0gm	地龍	2.0gm
	牛膝	3.0gm	羌活	1.0gm
	川芎	2.0gm	秦艽	1.0gm
	甘草	2.0gm	香附	1.0gm

【功效】 活血祛瘀，祛風除濕，通痺止痛。

【主治】 氣血痺阻經絡所致肩痛，臂痛，腰痛，腿痛，周身疼痛，經久不愈。

【參考用量】 每日三次，每次2克。

【注意事項】 孕婦禁用。

### 5.桂枝茯苓丸（出典：金匱要略）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	桂枝	6.0gm	桃仁	6.0gm
	丹皮	6.0gm	赤芍	6.0gm
	茯苓	6.0gm		

- 【功效】 活血祛瘀，緩消癥塊。
- 【主治】 婦科-婦人宿有癥塊妊娠胎動，漏下不止，瘀血痛經，經閉，子宮內膜炎，肌瘤，卵巢炎，輸卵管炎，更年期症狀，月經異常，帶下。  
皮膚科-濕疹，蕁麻疹，皮膚炎，黑斑，面皰。  
神經科-神經質，歇斯底里。  
其他-前列腺肥大，高血壓。關節炎、神經痛，風濕病。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 孕婦及無瘀血者忌用，陰虛火旺者忌用。

### 6.疏肝湯（出典：萬病回春）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	柴胡	3.0gm	川芎	1.5gm
	當歸	3.0gm	枳殼	2.0gm
	桃仁	2.0gm	黃連	3.0gm
	白芍	1.5gm	紅花	1.0gm
	青皮	2.0gm	吳茱萸	1.0gm

- 【功效】 活血祛瘀，通絡止痛。
- 【主治】 祛瘀力強，對胸部傷痛，尤有特效。可應用於跌撲閃挫，左脅痛，肋間神經痛，肝炎，肝硬化，胰臟炎。
- 【參考用量】 每日三次，每次4克。
- 【注意事項】 忌惱怒，解憂鬱，慎飲食。

### 7. 疏經活血湯 (出典：萬病回春)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
當歸	2.0gm	威靈仙	2.0gm
生地	2.0gm	羌活	1.0gm
蒼朮	2.0gm	防風	1.0gm
川芎	1.0gm	龍膽草	1.0gm
桃仁	2.0gm	生薑	3.0gm
茯苓	1.0gm	陳皮	2.0gm
白芍	2.5gm	白芷	1.0gm
牛膝	2.0gm	甘草	1.0gm
防己	1.0gm		

#### 【功效】

疏經，活血，祛風。

#### 【主治】

關節痛，腰痛，筋肉痛，遍身走痛。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

忌生冷辛辣。孕婦慎服。

### 8. (傷科) 復元活血湯 (去穿山甲) (出典：醫學發明)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
柴胡	5.0gm	大黃	10.0gm
天花粉	3.0gm	桃仁	2.0gm
當歸	3.0gm	紅花	2.0gm
甘草	2.0gm		

#### 【功效】

疏肝通絡，活血祛瘀。

#### 【主治】

跌打損傷，瘀血留於脇下，痛不可忍之症。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

陳舊性外傷疼痛不宜，孕婦忌用，月經期慎用。

### 9.補陽還五湯（出典：醫林改錯）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	黃耆	20.0gm	川芎	0.5gm
	歸尾	1.0gm	桃仁	0.5gm
	赤芍	1.0gm	紅花	0.5gm
	地龍	0.5gm		

- 【功效】 補氣，活血，通絡。
- 【主治】 半身不遂，口眼歪斜，言語蹇澀，中風後遺症。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 1.高熱,痰壅,脈洪大之心肺實熱型。  
2.神昏舌燥，尿赤便秘，脈實大之中腑型禁用。  
3.陰虛血熱者忌用。 4.血瘀實證忌用。

### 10.槐花散（出典：普濟本事方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	炒槐花	6.0gm	荊芥穗	6.0gm
	側柏葉	6.0gm	枳殼	6.0gm

- 【功效】 清腸熱，疏風行氣，止血。
- 【主治】 腸風臟毒，痔漏便血。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 便血日久，見有氣虛或陰虛者，非本方所宜。

### 11. 女科柏子仁丸（出典：婦人大全良方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	柏子仁	1.8gm	熟地黃	3.6gm
	牛膝	1.8gm		
	卷柏	1.8gm		
	澤蘭	7.2gm		
	續斷	7.2gm		
【功效】	養陰和血。			
【主治】	祛瘀通經、月經不調。			
【參考用量】	每日三次，每次2克。			
【注意事項】				

### 11. 通竅活血湯（出典：醫林改錯）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	赤芍	2gm	生薑	6gm
	川芎	2gm	大棗	5gm
	桃仁	6gm		
	紅花	6gm		
	蔥白	2gm		
【功效】	活血通竅。			
【主治】	瘀血阻滯、頭痛昏暈、耳聾、脫髮、酒糟鼻。			
【參考用量】	每日三次，每次2克。			
【注意事項】	孕婦禁用。			



## 八、祛風劑

### 1. 三痹湯 (出典：婦人良方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	續斷	1.5gm	當歸	1.5gm	川芎	1.5gm
	杜仲	1.5gm	白芍	1.5gm	獨活	1.5gm
	防風	1.5gm	黃耆	1.5gm	生薑	1.5gm
	肉桂	1.5gm	牛膝	1.5gm	大棗	1.5gm
	細辛	1.5gm	甘草	1.5gm		
	人參	1.5gm	秦艽	1.5gm		
	茯苓	1.5gm	生地黃	1.5gm		

- 【功效】 補氣血，祛風濕，止痹痛。
- 【主治】 氣血凝滯，手足拘攣，風寒濕痹。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 2. 上中下通用痛風丸 (出典：丹溪心法)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	天南星	4.0gm	威靈仙	1.0gm
	蒼朮	4.0gm	羌活	1.0gm
	黃柏	4.0gm	防己	2.0gm
	川芎	2.0gm	桂枝	1.0gm
	白芷	2.0gm	紅花	0.5 gm
	神麴	2.0gm	龍膽	2.0gm
	桃仁	2.0gm		

- 【功效】 疏風祛痰，清熱燥濕，活血止痛。
- 【主治】 感受風寒濕邪，挾痰熱，血脈不暢，骨節疼痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次 3 克。
- 【注意事項】 中醫之“痛風”乃泛指風濕關節痛。

### 3. 小續命湯 (出典：醫方集解)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	麻黃	2.0gm	炮附子	1.0gm
	桂枝	2.0gm	防己	2.0gm
	甘草	2.0gm	白芍	2.0gm
	生薑	6.0gm	黃芩	2.0gm
	人參	2.0gm	防風	3.0gm
	川芎	2.0gm	大棗	1.0gm
	杏仁	2.0gm		

- 【功效】 補氣散寒，疏風祛濕。
- 【主治】 中風，口眼歪斜，筋脈拘急，半身不遂，舌強不能語，或神情悶亂。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 若因肝風內動而起者，即不宜使用本方。

### 4. 天麻鉤藤散 (出典：雜病證治新義)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	天麻	1.2gm	杜仲	2.0gm
	鉤藤	2.0gm	桑寄生	3.2 gm
	石決明	4.0gm	益母草	2.0gm
	山梔子	1.2gm	夜交藤	4.0gm
	黃芩	1.2gm	牛膝	1.6 gm
	茯神	2.0gm		

- 【功效】 清肝熄風。
- 【主治】 肝風內動之頭痛眩暈，耳鳴眼花，震顫失眠等症。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 5. 桂枝芍藥知母湯 (出典：金匱要略)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
桂枝	3.0gm	甘草	1.0gm
白芍	3.0gm	麻黃	2.0gm
知母	3.0gm	生薑	4.0gm
防風	3.0gm	白朮	3.0gm
附子	1.0gm		

#### 【功效】

祛風勝濕，溫經止痛。

#### 【主治】

風濕痺證，肢節腫痛，腳腫麻木，上下筋肉萎縮致下肢運動障礙，頭眩短氣，心煩欲吐。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

風濕未除，寒鬱化熱之時，治熱在通，而不在清；宜溫通經脈以散鬱熱。若誤用寒涼，血脈凝滯，氣血鬱遏，反助熱化，病必加重。

### 6. 消風散 (出典：外科正宗)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
當歸	2.5gm	荊芥	2.5gm
生地黄	2.5gm	蒼朮	2.5gm
防風	2.5gm	牛蒡子	2.5gm
蟬蛻	2.5gm	石膏	2.5gm
知母	2.5gm	甘草	1.2gm5
苦參	2.5gm	木通	1.2gm5
胡麻	2.5gm		

#### 【功效】

潤血祛風，除濕清熱。

#### 【主治】

風濕浸淫血脈之瘡疥搔癢，及風熱隱症。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 3.5 克。

#### 【注意事項】

氣血虛弱者不宜使用。

### 7. 當歸拈痛湯 (出典：李東垣方)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
當歸	1.5gm	黃芩	3.5 gm
葛根	1.5gm	蒼朮	1.5gm
防風	2.0gm	苦參	1.5gm
升麻	1.5gm	知母	2.0gm
澤瀉	2.0gm	甘草	3.5 gm
豬苓	2.0gm	羌活	3.5 gm
茵陳	3.5 gm	白朮	2.0gm
人參	1.5gm		

#### 【功效】

清熱，止痛，活血，燥濕。

#### 【主治】

濕熱走注，遍身骨節煩痛，肩背沉重，腳氣腫痛，及一切濕熱，外科諸腫痛。

#### 【參考用量】

每日三次，每次3克。

#### 【注意事項】

忌食辛辣，油膩之物，寒濕忌之。

### 8. 鉤藤散 (出典：普濟本事方)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
鉤藤	2.0gm	人參	2.0gm
陳皮	2.0gm	甘菊花	2.0gm
半夏	2.0gm	防風	2.0gm
麥門冬	2.0gm	炙甘草	1.0gm
茯苓	2.0gm	石膏	4.0gm
茯神	2.0gm	生薑	3.0gm

#### 【功效】

祛風痰，清頭目。

#### 【主治】

肝厥頭暈，嘔吐，昏眩。

#### 【參考用量】

每日三次，每次2克。

#### 【注意事項】

本方適合高血壓頭暈兼慢性心力衰竭的患者服用，療效慢，約1-2週見效。

### 9. 獨活寄生湯（出典：千金方）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
獨活	3.0gm	防風	2.0gm
寄生	2.0gm	川芎	2.0gm
杜仲	2.0gm	人參	2.0gm
牛膝	2.0gm	甘草	2.0gm
細辛	2.0gm	當歸	2.0gm
秦艽	2.0gm	白芍	2.0gm
茯苓	2.0gm	生地黃	2.0gm
桂心	2.0gm		

#### 【功效】

祛風濕，止痺痛，補氣血。

#### 【主治】

風寒濕痺，腰膝冷痛，腿足屈伸不利。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

濕熱性的關節疼痛，高血壓患者及孕婦慎服。

## 九、祛寒劑

### 1. 小建中湯（出典：傷寒金匱方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	桂枝	4.5gm	生薑	4.5gm
	芍藥	9.0gm	大棗	4.5gm
	炙甘草	3.0gm	飴糖	1.0gm

【功效】	溫中補虛，和裏緩急。
【主治】	脾胃虛寒，裏急腹痛。
【參考用量】	每日三次，每次 2 克。
【注意事項】	嘔家慎服。

### 2. 吳茱萸湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	吳茱萸	7.5 gm	生薑	9.0 gm
	人參	4.5gm	大棗	6.0gm

【功效】	溫中補虛，降逆止嘔。
【主治】	脾胃虛寒，食穀欲嘔，吐利煩躁，手足厥冷，乾嘔，吐涎頭痛。
【參考用量】	每日三次，每次 4 克。
【注意事項】	嘔吐較重者，冷服為宜；熱性之嘔吐，頭痛，腹痛者不宜。

### 3. 真武湯 (溫陽利水湯) (出典：傷寒論)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
白芍	7.5 gm	附子	3.0gm
茯苓	7.5 gm	生薑	7.5 gm
白朮	5.0gm		

#### 【功效】

溫腎散寒，健脾利水。

#### 【主治】

脾腎陽虛，水氣內停，小便不利，肢體浮腫，四肢沉重疼痛，惡寒腹痛，泄瀉，舌苔白滑，脈沉細，適用於慢性腎炎，風濕性心臟病，心力衰竭的水腫，以及胃腸功能減退的消化不良等病症。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

真武湯的藥性很脆弱，日常生活必須要喝燙但可以入口的熱水，同時水也要少喝，不渴則不喝，喝的話也要少少喝二、三口，如此才能勉強維持濃縮中藥的藥性，如果不喝冷水卻吃生菜沙拉一樣是不行的，喝到體溫程度的溫水就會破功，會便秘。

### 4. 理中湯 (出典：傷寒論)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
乾薑	4.0gm	人參	6.0gm
白朮	6.0gm	炙草	6.0gm

#### 【功效】

溫中祛寒，補氣健脾。

#### 【主治】

治中寒腹痛，嘔吐，泄瀉，不飲不食，胸痺，胸痞痰多，自汗，脈虛弱，舌苔白膩者。應用於慢性腹瀉，慢性胃炎，胃下垂，惡阻，胃潰瘍。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 1.5 克。

#### 【注意事項】

本方性質溫熱，對熱證及陰虛者不宜用。忌生冷食物。

### 5. 當歸四逆湯 (出典：傷寒論)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
當歸	3.5 gm	炙甘草	2.5gm
桂枝	3.5 gm	木通	2.5gm
白芍	3.5 gm	大棗	3.0gm
細辛	3.5 gm		

#### 【功效】

溫經散寒，養血通脈。

#### 【主治】

寒入厥陰，手足厥冷，脈微欲絕，因寒冷刺激所引起血行障礙，能溫和血行，改善末梢循環。

#### 【參考用量】

每日三次，每次2克。

#### 【注意事項】

實驗證明，〈細辛〉揮發油對蛙、小鼠及兔等，均使中樞神經系統先呈興奮，隨後轉入抑制，進而隨意運動及呼吸減慢，反射消失，毒辛因呼吸麻痺而死；可見本品毒性較大，故有 "辛不過錢" 之說；根據病情需要，雖可適當增大劑量，但宜慎重為妥。



## 十、清暑劑

### 1. 白虎加人參湯（出典：傷寒論）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
人參	3.0gm	粳米	8.0gm
知母	6.0gm	石膏	16.0gm
炙甘草	2.0gm		

#### 【功效】

清熱，益氣，生津。

#### 【主治】

津氣兩傷，中暑，身熱而渴，汗出惡寒，口乾舌燥，初期糖尿病，皮膚搔癢，妄語狂走，濕疹乾癬。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 2. 竹葉石膏湯（出典：傷寒論）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
竹葉	2.0gm	麥冬	6.0gm
石膏	16.0gm	炙甘草	2.0gm
半夏	4.0gm	粳米	6.0gm
人參	3.0gm		

#### 【功效】

清熱生津，益氣和胃。

#### 【主治】

熱病後期，氣陰兩傷，乾嘔少氣，口渴，脈虛大無力者。

#### 【參考用量】

每日三次。每次服用 2 克。

#### 【注意事項】

大渴，壯熱，脈大而洪者忌用。

### 3. 清暑益氣湯（出典：脾胃論）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
黃耆	3.0gm	蒼朮	3.0gm
升麻	3.0gm	人參	1.5gm
澤瀉	1.5gm	神麴	1.5gm
陳皮	1.5gm	白朮	1.5gm
麥冬	1.0gm	當歸	1.0gm
炙甘草	1.0gm	青皮	1.0gm
黃柏	1.0gm	葛根	1.0gm
五味子	0.5gm	生薑	3.0gm
大棗	2.0gm		

#### 【功效】

清暑除溼、益氣生津。

#### 【主治】

長夏溼熱蒸炎、四肢困倦、身熱心煩、自汗口渴、便黃、溺赤、脈虛者。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2.5 克。

#### 【注意事項】

傷暑非氣虛症狀者，不宜服用，暑病挾濕者，石斛，麥冬等養陰滋膩之品，不宜使用，如單純暑證，高熱煩渴者，尤當禁用。

## 十一、利濕劑

### 1.二朮湯 (出典：萬病回春)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	白朮	2.0gm	威靈仙	2.0gm
	茯苓	2.0gm	羌活	2.0gm
	陳皮	2.0gm	半夏	4.0gm
	天南星	2.0gm	蒼朮	3.0gm
	香附	2.0gm	甘草	2.0gm
	黃芩	2.0gm	乾薑	2.0gm

- 【功效】 燥濕化痰，疏經止痛。
- 【主治】 治痰飲，雙肩疼痛及手臂痛，肩關節炎，肩腕痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 陰虛者忌用。

### 2.八正散 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	車前子	3.0gm	篇蓄	3.0gm
	瞿麥	3.0gm	川木通	3.0gm
	滑石	3.0gm	甘草梢	3.0gm
	大黃	3.0gm	燈心草	2.8gm
	山梔子	3.0gm		

- 【功效】 清熱瀉火，利水通淋。
- 【主治】 膀胱結熱，小便瀉痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 淋證日久，體質虛弱及孕婦均不宜。

### 3.五苓散 (出典：傷寒論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	茯苓	4.5gm	澤瀉	7.5gm
	豬苓	4.5gm	桂枝	3.0gm
	白朮	4.5gm		

- 【功效】 化氣利水，祛濕健脾，瀉熱解表。
- 【主治】 內停水濕，外有表證，煩渴欲飲，水入即吐，泄瀉，水分代謝失調所致之口渴。小便不利，浮腫等。
- 【參考用量】 每日 2-3 次，每次 2 克。
- 【注意事項】 陰虛津少之小便不利者不宜。

### 4.五淋散 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	赤茯苓	6.0gm	山梔子	4.0gm
	當歸	4.8gm	赤芍	4.0gm
	甘草	4.8gm	燈心草	2.0gm

- 【功效】 清熱利溼，通淋和血。
- 【主治】 治五淋，腎氣不足，膀胱有熱，小便淋瀝不通，臍腹急痛。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 本方治血淋為主，八正散治熱淋為主。

### 5.防己黃耆湯 (出典：金匱要略)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	粉防己	5gm	黃耆	5gm
	白朮	3gm	炙甘草	1.5gm
	生薑	3gm	大棗	3gm

【功效】 益氣健脾，利水退腫。

【主治】 治風濕，風水，關節煩疼，腳浮身重，汗出惡風。多汗症，水毒體質之肥胖症，關節炎。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。食前溫服。

【注意事項】 水腫實證而兼有噁心，腹脹，便溏等腸胃症狀不宜。

### 6.羌活勝濕湯 (出典：內外傷辨惑論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	羌活	7.0gm	蔓荊子	2.0gm
	防風	3.5gm	藁本	3.5gm
	炙甘草	3.5gm	川芎	3.5gm
	獨活	7.0gm		

【功效】 發汗祛風勝濕。

【主治】 濕氣在表，頭痛頭重，腰脊重痛，一身盡痛，微熱昏倦，流行性感冒，風濕病，關節炎。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。溫水送服。

【注意事項】 孕婦慎用。

### 7. 苓桂朮甘湯 (出典：金匱要略)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	茯苓	10gm	桂枝	7.5gm
	白朮	7.5gm	炙甘草	5.0gm

- 【功效】 溫化痰飲，健脾滲濕。
- 【主治】 痰飲病，症見心悸，眩暈，短氣而咳，胸脅脹滿，舌苔白滑，脈弦滑或沉緊。應用於心胸動悸，上衝急迫，眩暈，臉腫，小便不利，喘息，神經衰弱，慢性軸性視神經炎。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 若痰色已變黃稠，有發炎傾向者慎用。陰虛水腫者禁用。

### 8. 茵陳蒿湯 (出典：傷寒論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	茵陳	18gm	茯苓	6.0gm
	大黃	6.0gm		

- 【功效】 清熱利濕。
- 【主治】 溼熱黃疸，症見頭汗出，身無汗，周身面目皆黃色鮮明，小便短赤，腹微滿，大便秘結，口渴，舌紅，苔黃膩或黃燥，脈滑實或沉實，黃疸初期，及進行期發黃症；並可治腳氣，口炎，蕁麻疹，流行性肝炎，舌瘡，目痛，皮膚搔癢症。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。食後溫服。
- 【注意事項】 黃疸屬濕重熱輕者不宜用本方。

### 9.越婢加朮湯 (出典：金匱要略)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	麻黃	6.0gm	白朮	4.0gm
	甘草	2.0gm	生薑	3.0gm
	大棗	3.0gm	石膏	8.0gm

- 【功效】 發汗行水，疏風泄熱，祛濕退腫。
- 【主治】 治裏水，一身面目黃腫，其脈沉，小便不利及皮水，四肢腫，內極熱，汗大泄，腎病症候群。
- 【參考用量】 每日 2-3 次，每次 2 克。  
飯前或空腹時服用，溫開水送服。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 10.葶藶分清飲 (出典：丹溪心法)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	益智仁	6.0gm	烏藥	6.0gm
	葶藶	6.0gm	甘草梢	3.0gm
	石菖蒲	6.0gm	茯苓	3.0gm

- 【功效】 溫腎利溼，分清去濁。
- 【主治】 膏淋白濁，小便頻數。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 高熱及急性病者忌用。忌生冷食物。

### 11.豬苓湯（出典：傷寒論）

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
豬苓	6.0gm	茯苓	6.0gm
澤瀉	6.0gm	阿膠	6.0gm
滑石	6.0gm		

#### 【功效】

滋陰利水清熱。

#### 【主治】

水熱互結，內熱傷陰，發熱，渴欲飲水，小便不利，心煩不得眠。腎盂炎，膀胱炎，尿道炎，前列腺炎，血尿症，浮腫。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。食前溫服。

#### 【注意事項】

本方為滋陰清熱利水之劑，適用於陰虛有熱之小便不利證。若為實熱傷津，口渴小便不利者不宜使用本方。

### 利濕-複

### 12.薏苡仁湯（出典：張氏醫通）

#### 【藥品代碼】

C17092 [濃縮中藥]

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
薏苡仁	20.0gm	當歸	3.0gm
白芍藥	3.0gm	麻黃	1.5gm
桂枝	1.5gm	蒼朮	2.0gm
炙甘草	1.5gm	生薑	3.0gm

#### 【功效】

祛濕通痺。

#### 【主治】

濕痺，風濕關節腫脹，酸痛重著。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。食前溫服。

#### 【注意事項】

1.熱痺者本方不適宜。2.脾胃虛弱，正氣不足者慎用。



**13. 蠲痺湯**（出典：中國醫學大辭典）

**【有效成分】**

成分	含量	成分	含量
當歸	4.0gm	炙甘草	1.5gm
赤芍	4.0gm	生薑	3.0gm
黃耆	4.0gm	大棗	2.0gm
薑黃	4.0gm	防風	4.0gm
羌活	4.0gm		

**【功效】**

益氣和營，祛風除濕。

**【主治】**

風痺，身體煩疼，項背拘急，肩肘痛重，舉動艱難，手足冷痺。

**【參考用量】**

每日三次，每次 3 克。

**【注意事項】**

## 十二、潤燥劑

### 1. 甘露飲 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	熟地黃	2.5gm	枇杷葉	2.5gm
	麥門冬	2.5gm	石斛	2.5gm
	枳殼	2.5gm	黃芩	2.5gm
	炙甘草	2.5gm	生地黃	2.5gm
	茵陳蒿	2.5gm	天門冬	2.5gm

- 【功效】 滋陰、清濕熱。
- 【主治】 胃經濕熱、口臭咽痛、口舌生瘡，牙宣齩腫。
- 【參考用量】 每日三次，每次4克。
- 【注意事項】 食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。  
忌辛辣，油膩上火食物。

### 2. 炙甘草湯 (出典：傷寒卒病論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	炙甘草	3 gm	阿膠	1.5gm
	生薑	2.5gm	麥門冬	2.5gm
	桂枝	2.5gm	火麻仁	3 gm
	人參	1.5gm	大棗	3 gm
	生地黃	12 gm		

- 【功效】 益氣補血、滋陰復脈。
- 【主治】 氣虛血少脈結代、心動悸、氣短胸悶、虛勞肺痿。
- 【參考用量】 每日三次，每次3克。
- 【注意事項】 食前或食後2小時以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。

### 3. 清燥救肺湯 (出典：醫門法律)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
桑葉	7.5 gm	人參	2 gm
石膏	6.5 gm	麥門冬	3 gm
甘草	2.5gm	杏仁	2 gm
胡麻仁	2.5gm	枇杷葉	2 gm
阿膠	2 gm		

#### 【功效】

清燥潤肺。

#### 【主治】

燥邪傷肺、頭痛身熱、乾咳無痰、氣逆而喘、口渴心煩。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 4 克。

#### 【注意事項】

食前或食後 2 小時以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。  
本方之證為舌乾無苔，若舌苔白膩，內有濕熱者則不宜。

### 4. 麥門冬湯 (出典：傷寒卒病論)

#### 【藥品代碼】

C11082[濃縮中藥]

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
麥門冬	8 gm	大棗	2.4gm
粳米	4 gm		
半夏	4 gm		
人參	1.6 gm		
甘草	1.6 gm		

#### 【功效】

清養肺胃，降逆下氣。

#### 【主治】

支氣管炎 咳嗽、咳嗽失聲。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

8-15 歲，服成人之 2/3 量。

本方清潤為主，虛寒病證不宜。

### 5. 麻子仁丸 (出典：傷寒卒病論)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
麻子仁	7.5 gm	杏仁	2.5gm
芍藥	2.5gm		
枳實	2.5gm		
大黃	5 gm		
厚朴	2.5gm		

#### 【功效】

潤腸通便。

#### 【主治】

胃腸燥熱、大便秘結、小便頻數。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。

7-15 歲，服成人之 2/3 量。

4-7 歲，服成人之 1/2 量。

2-4 歲，服成人之 1/3 量。

### 6. 鐵笛丸 (出典：萬病回春)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
連翹	4 gm	兒茶	3 gm
桔梗	3 gm	薄荷	6 gm
川芎	4 gm	大黃	1.5gm
砂仁	1.5gm	甘草	3 gm
訶子	1.5gm		

#### 【功效】

清肺潤喉。

#### 【主治】

喉痛聲啞、失音。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

8-15 歲，用量為成人的 2/3

5-7 歲，用量為成人的 1/2

2-4 歲，用量為成人的 1/3

### 7.沙參麥冬湯（出典：溫病條辨）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	沙參	6gm	桑葉	3gm
	麥門冬	6gm	扁豆	3gm
	玉竹	4gm	栝樓根	3gm
	甘草	2gm		

【功效】 清養肺胃，甘寒生津。

【主治】 肺胃陰虛，咽乾口渴，舌紅；或傷於燥熱之邪，發熱乾咳，無痰等症。

【參考用量】 成人一日量 15 克，兒童依年齡遞減之。

## 十三、清熱瀉火劑

### 1. 半夏瀉心湯（出典：傷寒論）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	乾薑	4.5gm	黃芩	4.5gm
	半夏	7.5 gm	人參	4.5gm
	大棗	3.0gm	炙甘草	4.5gm
	黃連	1.5gm		

【功效】 和胃降逆，開結散痞。

【主治】 治傷寒下早，心下痞滿，及嘔而腸鳴者；胃腸炎，胃下垂，胃潰瘍，腸鳴泄瀉。本方治胃炎腸炎之胸脘痞塞，噁心，嘔吐，食慾不振，腸有雷鳴者有效。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 2. 玉女煎（出典：景岳全書）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	生石膏	10.0gm	知母	4.0gm
	熟地黃	10.0gm	牛膝	4.0gm
	麥門冬	5.0gm		

【功效】 清胃滋陰。

【主治】 陰虛胃熱，煩熱口渴，頭痛牙痛。

【參考用量】 每日三次，每次 6 克。

【注意事項】 脾虛便溏泄瀉者忌用。

### 3. 甘露消毒丹 (出典：醫效秘傳)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	滑石	6.0gm	白豆蔻	1.6 gm
	黃芩	4.0gm	薄荷	1.6 gm
	茵陳蒿	4.4 gm	木通	2.0gm
	藿香	1.6 gm	射干	1.6 gm
	連翹	1.6 gm	川貝母	2.0gm
	石菖蒲	2.4gm		

- 【功效】 化濁利濕，清熱解毒。
- 【主治】 暑濕時疫，發熱倦怠，胸悶腹脹，咽腫口渴，溺赤便閉。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2.5gm 克。
- 【注意事項】 濕熱並陰虛津虧證慎用。

### 4. 洗肝明目湯 (出典：萬病回春)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸尾	0.6gm	黃芩	0.6gm
	決明子	0.6gm	羌活	0.6gm
	蒺藜	0.6gm	赤芍藥	0.6gm
	梔子	0.6gm	黃連	0.6gm
	蔓荊子	0.6gm	甘草	0.6gm
	川芎	0.6gm	連翹	0.6gm
	荊芥	0.6gm	菊花	0.6gm
	石膏	0.6gm	生地黃	0.6gm
	防風	0.6gm	薄荷	0.6gm
	桔梗	0.6gm		

- 【功效】 清熱解毒，明目發散。
- 【主治】 目赤腫痛，眼疾兼有炎症、充血、疼痛等症狀，硬化性角膜炎，角膜實質炎，鞏膜炎，虹彩炎，綠內障。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。食後溫服。

### 5. 柴胡清肝湯 (出典：醫宗金鑑)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
柴胡	3.0gm	生地黃	3.0gm
當歸	4.0gm	赤芍	3.0gm
牛蒡子	3.0gm	川芎	2.0gm
連翹	2.0gm	黃芩	2.0gm
梔子	2.0gm	天花粉	2.0gm
甘草	2.0gm	防風	2.0gm

#### 【功效】

清肝疏風，瀉火解毒。

#### 【主治】

癰疽初起，肝膽三焦風熱，怒火之症。對於腺病體質之改善，具有著效。亦可用於肝炎。

#### 【參考用量】

每日三次。每次服用 2 克。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 6. 清上防風湯 (出典：萬病回春)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
防風	3.0gm	荊芥	1.5gm
連翹	2.4gm	梔子	1.5gm
桔梗	2.4gm	黃連	1.5gm
白芷	2.4gm	薄荷	1.5gm
黃芩	2.1 gm	枳殼	1.5gm
川芎	2.1 gm	甘草	0.9 gm

#### 【功效】

清散上熱，解毒排膿。

#### 【主治】

清上焦火，治頭面瘡癩熱毒。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。食後溫服或冷服。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。



### 7.清心蓮子飲（出典：太平惠民和劑局方）

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
石蓮肉	4.5gm	地骨皮	3 gm
茯苓	4.5gm	黃芩	3 gm
黃耆	4.5gm	炙甘草	3 gm
人參	4.5gm	車前子	3 gm
麥門冬	3 gm		

【功效】

清心火、益氣養陰。

【主治】

上盛下虛、心火上炎、口苦咽乾、膀胱濕熱、遺精淋濁。

【參考用量】

每日三次，每次4克。

【注意事項】

食前或食後2小時以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。

### 8.清咽利膈湯（出典：證治準繩）

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
玄參	2.6gm	牛蒡子	2.6gm
黃連	2.6gm	甘草	2.6gm
升麻	2.6gm	防風	2.6gm
黃芩	2.6gm	茯苓	2.6gm
桔梗	2.6gm	芍藥	2.6gm

【功效】

祛風清熱、消腫利咽、瀉下通便。

【主治】

治心脾蘊熱或咽喉腮舌腫痛。

【參考用量】

每日三次，每次2克。

【注意事項】

食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。

7-15歲，服成人之2/3量。

4-7歲，服成人之1/2量。

2-4歲，服成人之1/3量。

### 9. 普濟消毒飲 (出典：東垣十書)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	黃芩	3.5 gm	連翹	1 gm	升麻	0.5 gm
	黃連	3.5 gm	板藍根	1 gm	柴胡	2 gm
	陳皮	2 gm	馬勃	1 gm	桔梗	2 gm
	甘草	2 gm	薄荷	1 gm	牛蒡子	1 gm
	玄參	2 gm	僵蠶	0.5 gm		
【功效】	疏風散邪、清熱解毒。					
【主治】	大頭瘟症、頭面、咽喉腫痛。					
【參考用量】	每日三次，每次 2 克。					
【注意事項】	食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。 7-15 歲，服成人之 2/3 量。 4-7 歲，服成人之 1/2 量。 2-4 歲，服成人之 1/3 量。					

### 10. 黃連解毒湯 (出典：外台秘要)

【有效成分】	成分	含量
	黃連	6 gm
	黃芩	6 gm
	黃柏	6 gm
	山梔子	6 gm
【功效】	清熱解毒。	
【主治】	口燥咽乾、小便赤澀、大便秘結、治一切火熱之症。	
【參考用量】	每日三次，每次 2 克。	
【注意事項】	8-15 歲，服成人之 2/3 量。 孕婦、體質虛寒者慎服。若舌質光絳，津液已傷者不宜用。	

### 11.蒼耳散（出典：濟生方）

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
蒼耳子	2.5gm	細茶	1 gm
辛夷	5 gm		
白芷	10 gm		
薄荷	5 gm		
蔥白	1 gm		

【功效】

治鼻淵。

【主治】

風邪上攻所致之鼻淵、症見鼻流濁涕不止，前額頭痛，鼻塞，不聞香臭。

【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

【注意事項】

食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。

### 12.導赤散（出典：小兒藥證直訣）

【有效成分】

成分	含量	成分	含量
生地黃	6 gm		
甘草	6 gm		
木通	6 gm		
竹葉	6 gm		

【功效】

清心火、利小便。

【主治】

口糜舌瘡、小便赤澀、熱淋不利。

【參考用量】

每日三次，每次 2.5 克。

【注意事項】

食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。

### 13. 龍膽瀉肝湯 (出典：醫宗金鑒)

**【有效成分】**

成分	含量	成分	含量
龍膽	4 gm	車前子	2 gm
黃芩	2 gm	當歸	2 gm
山梔子	2 gm	生地黃	2 gm
澤瀉	4 gm	柴胡	4 gm
木通	2 gm	甘草	2 gm

**【功效】**

瀉肝火、利溼熱。

**【主治】**

臟腑積熱、耳鳴耳聾、耳腫疼痛、小便澀滯。

**【參考用量】**

每日三次，每次 2 克。

**【注意事項】**

食前或食後 2 小時以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。  
本品苦寒，偶礙脾胃，病癒即止，不宜過服。  
孕婦慎用。

### 14. 瀉白散 (出典：小兒藥證直訣)

**【有效成分】**

成分	含量
地骨皮	10 gm
桑白皮	10 gm
甘草	1 gm
粳米	8 gm

**【功效】**

瀉肺清熱。

**【主治】**

肺熱咳嗽、甚則氣喘、皮膚蒸熱、日晡尤甚。

**【參考用量】**

每日三次，每次 2 克。

**【注意事項】**

由風寒外感的喘咳或虛寒性咳嗽均不宜。

### **15.白虎湯**（出典：傷寒論）

**【有效成分】**

成分	含量
知母	6 gm
石膏	16 gm
炙甘草	2 gm
梗米	8 gm

**【功效】**

清熱生津。

**【主治】**

陽明經症或溫病氣分大熱、症見口大渴、身大熱、脈洪大、汗大出者。

**【參考用量】**

每日三次，每次 3.5 克。

**【注意事項】**

若表未解而惡寒發熱，或發熱而不煩渴，或汗雖多而面色皎白，或脈雖洪大而重按無力等證，均宜慎用。

### **16.梔子豉湯**（出典：傷寒論）

**【有效成分】**

成分	含量
山梔子	7.5 gm
淡豆豉	10 gm

**【功效】**

清熱除煩。

**【主治】**

虛煩懊懷、心下結痛。

**【參考用量】**

每日三次，每次 2 克。

**【注意事項】**

脾胃虛寒，大便溏者，不宜服用本方。

**17. 黃芩湯**（出典：傷寒論）

**【有效成分】**

成分	含量
黃芩	6 gm
甘草	4 gm
白芍	4 gm
大棗	6 gm

**【功效】**

清熱止痢，和中止痛。

**【主治】**

痢疾或腹瀉、症見發熱不惡寒，肛門灼熱，瀉下粘穢，腹痛、口苦、舌紅苔薄黃、脈弦數。

**【參考用量】**

每日三次，每次 1.5 克。

**【注意事項】**

由寒濕所致的瀉痢不宜使用。因本方主治濕熱痢疾。

## 十四、祛痰劑

### 1. 二陳湯 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	半夏	8.0gm	炙甘草	2.5gm
	陳皮	8.0gm	生薑	2.5gm
	茯苓	5.0gm		

- 【功效】 燥濕化痰，理氣和中。
- 【主治】 一切痰飲為病。濕痰咳嗽，痰多色白，胸膈脹滿，嘔吐，噁心等症；脾胃不和，痰飲諸症；胃中寒濕，痰濁。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2.0gm 克。若用於嘔吐時，宜冷服。
- 【注意事項】 凡陰虛燥熱，咳嗽痰少，痰粘不易咯出所致之燥痰，痰血等忌用。

### 2. 止嗽散 (出典：醫學心悟)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	桔梗	5.0gm	白前	5.0gm
	荊芥	5.0gm	甘草	2.0gm
	紫菀	5.0gm	陳皮	2.5gm
	百部	5.0gm		

- 【功效】 疏風解表，化痰止咳。
- 【主治】 外感咳嗽，喀痰不暢。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2.5 克。
- 【注意事項】 陰虛勞嗽者不宜使用。本方溫燥，肺熱咳嗽者不宜單用。

### 3. 半夏天麻白朮湯 (出典：脾胃論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	半夏	4.5gm	蒼朮	1.5gm
	天麻	1.5gm	人參	1.5gm
	茯苓	1.5gm	黃耆	1.5gm
	白朮	3.0gm	澤瀉	1.5gm
	橘皮	4.5gm	乾薑	0.5 gm
	麥芽	4.5gm	黃柏	0.5 gm
	神麴	3.0gm		

- 【功效】 化痰熄風，補脾燥濕化滯。
- 【主治】 痰厥頭痛，咳痰稠黏，噁心吐逆，身重肢冷，消化機能失常而致頭暈目眩煩悶、食後嗜睡，對虛弱性貧血性之痰多、頭目眩痛有良效。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2.0 克。食前溫服。頭痛時食後溫服。
- 【注意事項】 眩暈頭痛由於肝陽上亢者忌用。

### 4. 辛夷清肺湯 (出典：外科正宗)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
(gm/7.0gm)	辛夷	2.0gm	石膏	3.0gm
	黃芩	3.0gm	知母	3.0gm
	山梔子	3.0gm	甘草	1.5gm
	麥門冬	3.0gm	枇杷葉	3.0gm
	百合	3.0gm	升麻	1.0gm

- 【功效】 清肺熱。
- 【主治】 鼻塞，鼻生瘰肉。
- 【參考用量】 每日三次，每次 4 克。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。



### 5. 金沸草散 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	荊芥	6.0gm	半夏	1.5gm
	前胡	4.5gm	赤芍	1.5gm
	麻黃	4.5gm	生薑	3.0gm
	旋覆花	4.5gm	大棗	1.0gm
	甘草	1.5gm		

- 【功效】 解表散寒，治風化痰。
- 【主治】 肺感風寒，咳嗽多痰。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 高熱煩渴，及虛弱性氣促者不宜使用。

### 6. 射干麻黃湯 (出典：金匱要略)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	射干	1.5gm	生薑	4.0gm
	麻黃	4.0gm	五味子	1.0gm
	紫苑	3.0gm	細辛	1.5gm
	款冬	3.0gm	大棗	2.0gm
	半夏	4.0gm		

- 【功效】 溫肺化飲，止咳平喘。
- 【主治】 水飲傷肺，咳而上氣，喉中水雞聲，寒飲鬱肺，咳嗽氣急，哮喘。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。食後溫服。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 7. 清肺湯 (出典：增補萬病回春)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
甘草	0.6gm	天門冬	1.5gm
黃芩	3.0gm	山梔子	1.5gm
桔梗	2.0gm	杏仁	1.5gm
茯苓	2.0gm	麥門冬	1.5gm
陳皮	2.0gm	五味子	0.4 gm
當歸	2.0gm	生薑	3.0gm
貝母	2.0gm	大棗	2.0gm
桑白皮	2.0gm	竹茹	2.0gm

#### 【功效】

清肺，化痰，止咳。

#### 【主治】

咳嗽，上焦痰盛。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 3.5 克。

#### 【注意事項】

忌辛辣肥厚滋膩之品。

## 十五、消導劑

### 1. 平胃散 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	陳皮	5.0gm	炙甘草	3.0gm
	厚朴	5.0gm	生薑	3.0gm
	蒼朮	8.0gm	大棗	2.0gm

【功效】 燥濕健脾，行氣導滯，理氣和中。

【主治】 濕阻脾胃、不能運化、脘腹脹滿、不思飲食、噁心嘔吐、噯氣吞酸、食慾不振、消化不良、食傷。此方可燥濕健脾消滿、治胃弛緩，胃下垂之消化不良症。

【參考用量】 每日三次，每次 1.5 克。食前溫服。

【注意事項】 虛證，熱證忌服。

### 2. 安中散 (出典：太平惠民和劑局方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	肉桂	3.0gm	甘草	6.0gm
	元胡	3.0gm	乾薑	3.0gm
	牡蠣	3.0gm	良薑	3.0gm
	茴香	3.0gm		

【功效】 溫中散寒止痛。

【主治】 脾胃寒凝氣滯，脘腹疼痛，口吐酸水，停積不消，脹滿不適。應用於虛性慢性心窩部痙攣性疼痛，神經性胃痛，胃潰瘍，十二指腸潰瘍，胃酸過多症。

【參考用量】 每日三次，每次 2.0 克。食前溫服。

【注意事項】 實熱者忌用。本方屬溫熱劑，因此不適用於急性炎症之心腹痛。

### 3. 保和丸 (出典：丹溪心法)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
山楂	12.0gm	萊菔子	2.0gm
半夏	4.0gm	茯苓	4.0gm
橘紅	2.0gm	連翹	2.0gm
神麴	4.0gm		

#### 【功效】

消積和胃。

#### 【主治】

治食積飲停，胸膈痞滿，噯氣吞酸，腹痛泄瀉，下痢。

#### 【參考用量】

每日三次。每次服用 2 克。

#### 【注意事項】

請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 4. 胃苓湯 (出典：中國醫學大辭典)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
蒼朮	3.0gm	白朮	3.0gm
厚朴	3.0gm	茯苓	3.0gm
陳皮	3.0gm	豬苓	2.0gm
大棗	2.0gm	澤瀉	2.0gm
生薑	3.0gm	肉桂	1.0gm
甘草	1.2gm		

#### 【功效】

祛濕化滯，健脾和中。

#### 【主治】

中暑傷濕，停飲挾食，腹痛泄瀉，嘔吐肢痛，小便短少。因急性腸胃炎而下痢者，並伴有腹痛，腹脹，口渴浮腫，尿液減少等症；急性胃炎，急性腸炎，水腫。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

孕婦慎用，忌生冷，油膩食物。

**5. 香砂六君子湯**（出典：刪補名醫方論）

成分	含量	成分	含量
人參	2.5gm	半夏	2.5gm
白朮	5.0gm	砂仁	2.0gm
茯苓	5.0gm	木香	2.0gm
甘草	2.0gm	生薑	5.0gm

- 【功效】** 健脾養胃。
- 【主治】** 氣虛痰飲，嘔吐痞悶，腹脹噯氣。
- 【參考用量】** 每日三次，每次 2.5gm 克。
- 【注意事項】** 胃有熱者慎用；忌食生冷。

## 十六、收瀉劑

### 1. 玉屏風散（出典：世醫得效方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	黃耆	15.0gm	生薑	3.0gm
	白朮	5.0gm	大棗	2.0gm
	防風	5.0gm		

【功效】 益氣固表止汗，風邪久留不散，衛虛自汗。

【主治】 虛人外感、表虛自汗、易感風寒、感冒、慢性鼻炎、過敏性鼻炎。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 若屬外感自汗或陰虛盜汗，則不宜使用。

### 2. 金鎖固精丸（出典：醫方集解）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	沙苑蒺藜	6.0gm	煨牡蠣	3.0gm
	煨龍骨	3.0gm	蓮蕊鬚	6.0gm
	芡實	6.0gm	蓮子	6.0gm

【功效】 固腎澀精

【主治】 腎虛遺精、盜汗虛煩、腰痠耳鳴、四肢倦怠。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 屬心、肝火旺或下焦溼熱所擾，以致遺精者禁用。

### 3. 桑蝶蛸散 (出典：本草衍義)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	桑蝶蛸	3.0gm	人參	3.0gm
	茯苓	3.0gm	當歸	3.0gm
	龍骨	3.0gm	遠志	3.0gm
	龜板	3.0gm	石菖蒲	3.0gm

- 【功效】 調補心腎、固精止遺、收澀小便。
- 【主治】 小便頻數、滑精遺尿、健忘、精神恍惚。  
可治慢性腎炎、膀胱炎之尿色混濁。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 不適於淋濁症，脾腎陽虛之尿頻或失禁。

### 4. 當歸六黃湯 (出典：蘭室秘藏)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	3.5 gm	黃芩	3.5 gm
	生地黃	3.5 gm	黃連	3.5 gm
	熟地黃	3.5 gm	黃耆	7.0 gm
	黃柏	3.5 gm		

- 【功效】 滋陰清熱，固表止汗。
- 【主治】 陰虛有火、盜汗、發熱。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 脾胃虛弱、納減便溏者慎用。

## 十七、癰瘍劑

### 1. 乙字湯 (出典：驗方)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	6.0gm	升麻	2.0gm
	柴胡	6.0gm	甘草	3.0gm
	黃芩	3.0gm	大黃	1.5gm

- 【功效】 清熱通便瀉滯。
- 【主治】 便秘痔痛，肛門裂傷出血，脫肛，大便燥結。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 肝陽上亢(高血壓)孕婦及幼兒慎服。

### 2. 十六味流氣飲 (出典：萬病回春)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	桔梗	1.5gm	木香	1.0gm
	當歸	1.5gm	紫蘇葉	1.0gm
	白芷	1.0gm	官桂	1.5gm
	枳殼	1.0gm	烏藥	1.0gm
	川芎	1.5gm	防風	1.0gm
	黃耆	1.0gm	人參	1.5gm
	檳榔	1.0gm	厚朴	1.0gm
	芍藥	1.5gm	甘草	1.0gm

- 【功效】 益氣養血，清熱解毒。
- 【主治】 因氣鬱而生的腫塊，癰疽及癭瘤。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 戒七情，遠葷味，解開鬱怒，方始能愈。



### 3. 五味消毒飲 (出典：醫宗金鑒)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	金銀花	11.2gm	紫花地丁	4.5gm
	菊花	4.5gm	紫背天葵	4.5gm
	蒲公英	4.5gm		

- 【功效】 清熱解毒，涼血消腫。
- 【主治】 治諸疔毒，紅腫熱痛或有寒熱者。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 陰證疽類局部不紅腫者禁用。

### 4. 托裡消毒飲 (出典：外科正宗)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	甘草	1.5gm	桔梗	1.5gm
	芍藥	3.0gm	當歸	3.0gm
	人參	3.0gm	皂角刺	1.5gm
	白朮	3.0gm	白芷	1.5gm
	茯苓	3.0gm	銀花	3.0gm
	川芎	3.0gm	黃耆	3.0gm

- 【功效】 補氣益血，托裏解毒。
- 【主治】 瘡瘍氣血俱虛，托膿生肌。能壯氣血，固脾胃，使毒氣不能內攻。  
本方係以發癰數日後，補益體力防止內攻，促進排膿，使病毒消散，促生肉芽為目的。應用於癰疽，化膿性淋巴炎，多發性肌炎。
- 【參考用量】 每日三次，每次 2 克。
- 【注意事項】 本方宜用在發癰數日後，如初期發熱者，宜先用葛根湯加減或十味敗毒散。

### 5. 真人活命飲 (出典：證治準繩)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
穿山甲	2.0gm	防風	1.5gm
乳香	1.0gm	當歸	2.5gm
貝母	2.0gm	甘草	1.0gm
皂角刺	1.0gm	赤芍	1.0gm
金銀花	4.0gm	沒藥	1.0gm
栝樓根	2.0gm	陳皮	3.0gm
白芷	2.0gm		

#### 【功效】

清熱解毒，活血止痛。

#### 【主治】

瘡瘍初起，發赤腫症，屬於陽者。癰疽，消腫散瘀，化膿止痛。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

瘡瘍已潰及陰疽患者忌用。

### 6. 散腫潰堅湯 (出典：蘭室秘藏)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量	成分	含量
黃芩	4.0gm	柴胡	2.5gm	當歸尾	1.0gm
龍膽	2.5gm	炙甘草	1.5gm	黃連	1.0gm
栝樓根	2.5gm	荊三稜	1.5gm	升麻	0.5 gm
黃柏	4.0gm	莪朮	1.5gm		
知母	2.5gm	連翹	1.5gm		
桔梗	2.5gm	葛根	1.5gm		
昆布	2.5gm	白芍	1.0gm		

#### 【功效】

清熱解毒，破結潰堅。

#### 【主治】

癰癧，馬刀。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2.5 克。

#### 【注意事項】

病久正氣虛者不宜。

### 7. 當歸飲子 (出典：證治準繩)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	3.0gm	荊芥	3.0gm
	生地	3.0gm	防風	3.0gm
	白芍	3.0gm	蒺藜	3.0gm
	川芎	3.0gm	黃耆	1.5gm
	何首烏	1.5gm	甘草	1.5gm
	生薑	4.5gm		

【功效】 補氣益血，疏風除濕。

【主治】 瘡疥風癬，濕毒瘙癢。治血燥，解風熱。尤其對老人因血燥而皮膚枯乾之痛癢症奏效甚佳，皮膚搔癢症，癢疹症，瘡疥，慢性濕疹。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

## 十八、經產劑

### 1. 八味帶下方（出典：名家方選）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	5 gm	土茯苓	6 gm
	川芎	3 gm	金銀花	3 gm
	茯苓	3 gm	大黃	1 gm
	木通	3 gm		
	陳皮	2 gm		

【功效】 清熱解毒。

【主治】 濕熱帶下、熱淋。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。  
帶下屬實熱者不宜。

### 2. 生化湯（出典：傅青主女科）

【有效成分】	成分	含量
	當歸	9.6 gm
	川芎	3.6 gm
	桃仁	1.8 gm
	黑薑	0.6gm
	炙甘草	0.6gm

【功效】 活血化瘀、溫經止痛。

【主治】 消瘀導滯、溫中散寒。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 3. 完帶湯 (出典：傅青主女科)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
白朮	10 gm	蒼朮	3 gm
山藥	10 gm	甘草	1 gm
人參	2 gm	陳皮	0.5 gm
白芍	5 gm	荊芥炭	0.5 gm
車前子	3 gm	柴胡	0.6 gm

#### 【主治】

白帶。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 5 克。

#### 【注意事項】

食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。

### 4. 芎歸膠艾湯 (出典：傷寒卒病論)

#### 【有效成分】

成分	含量	成分	含量
川芎	2 gm	芍藥	4 gm
甘草	2 gm	艾葉	3 gm
當歸	3 gm		
地黃	6 gm		
阿膠	2 gm		

#### 【功效】

補血、調經、安胎、止痛。

#### 【主治】

流產後出血不淨、月經過多。

#### 【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

#### 【注意事項】

7-15 歲，服成人之 2/3 量。

4-7 歲，服成人之 1/2 量。

2-4 歲，服成人之 1/3 量。

### 5. 保產無憂方 (出典：傳青主女科)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	厚朴	1.4 gm	荊芥	1.6 gm	枳殼	1.2gm
	艾葉	1.4 gm	川貝母	2 gm	白芍	4 gm
	當歸	3 gm	菟絲子	2 gm	生薑	0.8 gm
	川芎	3 gm	羌活	1 gm		
	黃耆	1.6 gm	甘草	1 gm		

【功效】 補氣養血，化濕理氣，安胎催產。

【主治】 安胎

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 產後不宜服用。

### 經產-複

### 6. 愈帶丸 (出典：飼鶴亭集方)

【藥品代碼】

C13102[濃縮中藥]

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	當歸	3.0gm	黃柏	2.0gm		
	熟地	3.0gm	良薑	2.0gm		
	白芍	3.0gm	椿根皮	9.0gm		
	川芎	1.5gm				

【功效】 養血調經，消炎止帶。

【主治】 慢性子宮炎，陰道炎，貧血，月經不調，帶下。

【參考用量】 每日三次，每次 2 克。

【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 7. 溫經湯 (出典：傷寒卒病論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	吳茱萸	3 gm	桂枝	2 gm	半夏	3 gm
	當歸	2 gm	阿膠	2 gm	麥門冬	4 gm
	川芎	2 gm	牡丹皮	2 gm		
	白芍	2 gm	甘草	2 gm		
	人參	2 gm	生薑	2 gm		

- 【功效】 溫經養血、活血調經。
- 【主治】 婦人少腹寒冷、脹急不舒、經期不順、淋漓不止。
- 【參考用量】 每日三次，每次4克。
- 【注意事項】 食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。  
本方只宜於沖任虛損，瘀血內阻者。若純屬血虛或情志等其他原因所致者，則不宜用。

### 8. 當歸芍藥散 (出典：傷寒卒病論)

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	當歸	2.3 gm	澤瀉	6 gm
	芍藥	7.5 gm		
	川芎	2.3 gm		
	白朮	3 gm		
	茯苓	3 gm		

- 【功效】 養血調肝，健脾利濕。
- 【主治】 月經不調、妊娠腰痠痛、頭暈、腰腳冷感。
- 【參考用量】 每日三次，每次2克。
- 【注意事項】 食前或食間以溫開水送服，兒童依年齡遞減之。  
痛經屬陽虛凝滯者不宜用。

## 十九、安神劑

### 1.天王補心丹（出典：世醫得效方）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	石菖蒲	1.8gm	天冬	1.8gm
	柏子仁	1.8gm	丹參	1.8gm
	人參	1.8gm	玄參	1.8gm
	遠志	1.8gm	麥冬	1.8gm
	生地	1.8gm	當歸	1.8gm
	酸棗仁	1.8gm	五味子	1.8gm
	茯神	1.8gm	桔梗	1.8gm

【功效】 滋陰潤燥，寧心安神，化痰涎，祛煩熱。

【主治】 神經衰弱，思慮過度，咽乾口燥，心神不寧，口舌生瘡，健忘怔忡，失眠盜汗。本方可滋水伏火，清氣，補血，養心，安神。

【參考用量】 每日三次，每次2克。

【注意事項】 本方滋膩藥較多，脾胃虛弱，胃納欠佳，痰濕留滯者不宜。

### 2.甘麥大棗湯（出典：金匱要略）

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
	甘草	6.0gm	大棗	6.0gm
	小麥	12.0gm		

【功效】 養心安神，和中緩急。

【主治】 婦人臟躁，善悲飲泣，歇斯底里症，神經衰弱，胃痙攣等症。(能使異常興奮之神經鎮靜，又可緩解各種痙攣症狀)。小兒夜啼症，不眠症。

【參考用量】 每日三次，每次2克。不拘時溫服。

【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。



### **3.抑肝散**（出典：證治準繩）

**【有效成分】**

成分	含量	成分	含量
當歸	5.0gm	鉤藤	5.0gm
川芎	4.0gm	甘草	2.5gm
白朮	5.0gm	茯苓	5.0gm
柴胡	2.5gm		

**【功效】**

清肝熱，鎮痙安神。

**【主治】**

肝經虛熱，抽搐驚悸，睡臥不安，嘔吐痰涎，腹脹少食。

**【參考用量】**

每日三次，每次 2 克。食後溫服。

**【注意事項】**

請遵照醫囑服用。

如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### **4.柴胡加龍骨牡蠣湯**（出典：傷寒雜病論）

**【有效成分】**

成分	含量	成分	含量
柴胡	5.0gm	生薑	2.0gm
桂枝	2.0gm	茯苓	2.0gm
大棗	2.0gm	牡蠣	2.0gm
黃芩	2.0gm	人參	2.0gm
大黃	2.5gm	半夏	3.0gm
龍骨	2.0gm		

**【功效】**

和解少陽，鎮驚安神。

**【主治】**

傷寒誤下後，胸滿，煩驚譫語，一身盡重，不能轉側。失眠，心神不寧，焦燥易怒，情緒無常。

**【參考用量】**

每日三次，每次 2 克。

### **5.溫膽湯**（出典：中國醫學大辭典）

#### **【有效成分】**

成分	含量	成分	含量
半夏	5.0gm	陳皮	7.5gm
竹茹	5.0gm	大棗	1.0gm
甘草	2.5gm	生薑	5.0gm
茯苓	4.0gm		
枳實	5.0gm		

#### **【功效】**

溫膽和胃，除痰止嘔。

#### **【主治】**

膽虛不眠，痰熱上擾，虛煩驚悸，口苦嘔涎。  
氣鬱生涎，或短氣悸乏。

#### **【參考用量】**

每日三次，每次2克。

### **6.酸棗仁湯**（出典：金匱要略）

#### **【有效成分】**

成分	含量	成分	含量
酸棗仁	15.0gm	川芎	3.0gm
知母	3.0gm	甘草	1.0gm
茯苓	5.0gm		

#### **【功效】**

養血安神，清熱除煩。

#### **【主治】**

虛煩不眠，神經衰弱，多夢，健忘症。

#### **【參考用量】**

每日三次，每次2克。食後溫服。

**安神-複**

【藥品代碼】

【有效成分】

**7.桂枝加龍骨牡蠣湯** (出典：金匱要略)

C10086 [濃縮中藥]

成分	含量	成分	含量
桂枝	3.6gm	芍藥	3.6gm
生薑	3.6gm	甘草	2.4gm
大棗	3.6gm	龍骨	3.6gm
牡蠣	3.6gm		

【主治】

體質虛弱，不眠症。

【參考用量】

每日三次，每次 2 克。

## C、丸劑

### 1. 六味地黃丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)	熟地	60.0	丹皮	22.5
	山茱萸	30.0	茯苓	22.5
	山藥	30.0	蜂蜜	適量
	澤瀉	22.5		

- 【功效】 滋陰補腎。
- 【主治】 肝腎不足、腰痛足酸、頭暈目眩、消渴、舌燥喉痛、足跟作痛。
- 【參考用量】 成人每次服用 6~8 丸，16 歲減半，一日 2 次，早晚飯前以淡鹽湯送服。
- 【注意事項】 大便稀溏者慎用。

### 2. 加味健步丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)	地黃	30.0	黃耆	12.0	白朮	12.0
	牛膝	20.0	補骨脂	12.0	龜板	12.0
	杜仲	20.0	山藥	12.0	防己	6.0
	當歸	20.0	五味子	12.0	防風	7.0
	黃柏	20.0	枸杞子	12.0	羌活	3.0
	蒼朮	20.0	人參	12.0	蜂蜜	適量
	白芍	18.0	菟絲子	12.0		

- 【功效】 滋補肝腎、清濕熱、疏經止痛。
- 【主治】 神經痛、關節痛、肌肉痛。
- 【參考用量】 成人每次服用 6~8 丸，15~8 歲 3~4 丸，一日 3 次，鹽湯送下。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 3. 四物丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)				
	熟地	90.0	白芍	90.0
	當歸	90.0	川芎	90.0
	蜂蜜	適量		

- 【功效】 補血調血。
- 【主治】 一切血病之主方，舉凡血虛血燥及婦女月經諸病，皆可依此加減。
- 【參考用量】 通常成人每次 8~12 丸，一日 3~4 次。兒童酌減，飲前或食間以溫開水服用。
- 【注意事項】 脾虛便溏者勿服，孕婦慎用。

### 4. 明目保眼丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)				
	熟地	60.0	茯苓	22.0
	枸杞	22.0	當歸	22.0
	澤瀉	22.0	山藥	30.0
	石決明	30.0	丹皮	22.0
	刺蒺藜	22.0	白芍	22.0
	甘菊花	22.0	蜂蜜	174

- 【功效】 滋腎、養肝、明目。
- 【主治】 目翳遮睛，目澀多淚，視物不清。
- 【參考用量】 每日 2-3 次。每次 8-10 丸。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 5. 婦寶丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)	熟地	40.0	艾草	16.0
	杜仲	20.0	黃芩	10.0
	香附	20.0	阿膠	10.0
	川芎	16.0	白芍	10.0
	當歸	16.0	益母草	10.0
	續斷	16.0	蜂蜜	適量

【功效】 調經理血，健體養顏。

【主治】 婦人血虛氣滯、腰酸腹痛、經水不調、赤白帶下。

【參考用量】 每日 2-3 次，每次 10 丸。

【注意事項】 有孕不可服，月事提前不宜。

### 6. 黃連解毒丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)	黃連	45.0	梔子	45.0
	黃芩	45.0	蜂蜜	適量
	黃柏	45.0		

【功效】 瀉火解毒，清利濕熱。

【主治】 治一切火熱，表裏俱盛，口燥咽乾，吐血衄血，面皰，大便秘結，小便赤澀，皮膚搔癢症，婦人血症，濕疹，蕁麻疹，肝斑，諸熱性病。

【參考用量】 成人每次服用 6 丸，15~7 歲 3 丸，1 日 2 次，以開水送服之。

【注意事項】 本方諸藥均苦寒而燥，熱甚傷津，舌質光絳者忌用。

## 7. 養肝丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)	當歸	40.0	熟地	40.0
	車前子	40.0	川芎	40.0
	白芍	40.0	楮實子	40.0
	防風	40.0	蜂蜜	適量
	蕤仁	40.0		

- 【功效】 養肝血，補氣虛。
- 【主治】 肝膽疾病所引發症候群；肝血不足，眼目昏花，多淚。
- 【參考用量】 每日3次，每次10-15丸。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

## 8. 龜鹿(二仙)丸

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)	鹿角	30.0	人參	75.0
	龜板	30.0	蜂蜜	適量
	枸杞子	115		

- 【其他成分】
- 【功效】 補腎壯陽，益氣養血。
- 【主治】 腎虧、陰陽兩虛、腰膝痠軟、遺精陽痿、視物不清。
- 【參考用量】 每日2次，每次6丸。
- 【注意事項】 請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。

### 9. 七寶美髯丹

【有效成分】	成分	含量	成分	含量
每丸中含有 (mg)				
	何首烏	700	菟絲子	350
	懷牛膝	350	當歸身	350
	破故紙	350	枸杞子	350
	茯苓	350	蜂蜜	2200
【功效】	補益肝腎、養血填精。。			
【主治】	腎補腎元、烏鬚髮、治氣血不足。			
【參考用量】	每日二次，每次 10 丸。			
【注意事項】	請遵照醫囑服用。如服藥後有身體不適或異常現象，請洽醫師診治或說明。			



## D、 膠囊劑

### 1. 壽美降脂一號

- 【有效成分】 每顆膠囊含 600 毫克發酵紅麴(*Monascus purpureus* Went)
- 【功效】 消食活血、健脾燥胃。
- 【主治】 高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症。
- 【參考用量】 成人每天兩次、每次一顆，早晚飯後服用。
- 【注意事項】
- 1、使用本藥若有血清轉胺酶或肌酸磷酸激酶持續明顯上昇或高於正常值上限的 2 倍時，應停藥。
  - 2、病人若有不明原因的肌肉疼痛、觸痛或無力時，應儘速告訴醫師。
  - 3、「壽美降脂一號膠囊」未進行與下列藥物交互作用之試驗，為了謹慎起見，「壽美降脂一號膠囊」應儘可能避免與下列藥物合用：Gemfibrozil 及其它 fibrate 類藥物，niacin(1gm /天)，cyclosporine, itraconazole, ketoconazole, erythromycin, clarithromycin, nefazodone , coumarin。
  - 4、孕婦、哺乳婦女、嬰兒不建議使用。

## E、外用

### 1. 如意金黃散

【有效成分】  
(mg/gm)

成分	含量	成分	含量
大黃	120.0	甘草	50.0
陳皮	50.0	薑黃	120
白芷	120.0	黃柏	120
天南星	50.0	蒼朮	50.0
天花粉	250	厚朴	50.0

(以上之劑量)

【功效】

解毒、消腫、止痛。

【主治】

癰瘍、疔腫、乳癰、丹毒、漆瘡、燙傷、跌撲損傷。

【參考用量】

適量調敷（此藥亦由傷科直接領用）。

或用凡士林 4/5(或其他膏劑加藥酒)，金黃散 1/5 比例調勻成膏塗敷。

【注意事項】

- 1.外用散劑，不可內服。
- 2.皮膚潰瘍破損時慎用。

### 2. 活血止痛軟膏（青草油膏）

【有效成分】  
(mg/gm)

成分	含量	成分	含量
威靈仙	28.0	木鱉子	13.0
乳香	18.0	蓖麻子	45.0
沒藥	18.0	冬綠油	10.0
黃蠟	28.0	冰片	10.0
薄荷腦	50.0		

(以上之劑量)

【功效】

祛風除濕、活血化瘀。

【主治】

跌打損傷、手足肩背及寒濕疼痛之敷擦。

【參考用量】

每日 3~4 次，外用，洗淨後塗於患部。

【注意事項】

嬰兒及二歲以下兒童禁用。

### 3.風濕萬應膏

【有效成分】 (mg/gm)	成分	含量	成分	含量	成分	含量
		木鼈子	10.0	獨活	30.0	大黃
	沒藥	15.0	肉桂	30.0	羌活	30.0
	乳香	15.0	草烏	30.0	當歸	30.0
	川烏	30.0	生地黃	30.0	冬綠油	5.0
	白芷	30.0	赤芍	30.0	薄荷腦	20.0

(以上之劑量)

【功效】 祛風除濕。

【主治】 風濕遍身痠痛、筋骨痠痛、關節痛、扭傷、閃傷。

【參考用量】 將本品適量塗於患部，一日數次。

【注意事項】 1.本品為外用切勿食用。  
2.嬰兒及二歲以下之兒童禁止使用。

### 4.紫雲膏

【有效成分】 (mg/gm)	成分	含量	成分	含量
		紫草根	50.0	當歸
	麻油	130.0	蠟	150.0

(以上之劑量)

【功效】 潤膚、止癢、生肌。

【主治】 皮膚燥癢、手足皸裂、燙傷、凍傷。

【參考用量】 1日數次塗擦於患部。

【注意事項】 有傷口處避用。

### 5.藥洗噴劑（舒展除痛外用液）

【有效成分】 (mg/gm)	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	防風	1.0	薄荷腦	78.0	苦參	2.0
	牡丹皮	1.0	冬綠油	30.0	川七	1.0
	升麻	1.0	鐵線透骨草	2.0	川椒	1.0
	赤芍藥	2.0	蕪艾	1.0	金不換	1.0
	甘草	1.0	鶴虱	1.0	酒精	0.8 mL

(以上之劑量)

- 【功效】 活血化癥，祛風止癢。
- 【主治】 筋肉疼痛，蚊蟲咬傷，消腫止癢。
- 【參考用量】 依患部需要，一日一~數次，適量噴霧。
- 【注意事項】
- 1.請不要直接向傷口或臉部噴射。
  - 2.本品應存放於兒童不易拿到的地方，避免陽光直射，避免靠近火源和熱源。
  - 3.本品勿投入火焰中。
  - 4.四歲以下禁止使用。
  - 4.外用劑，禁止內服或吞食。
  - 5.儲藏於陰涼冷暗處。

### 6.藥膏藥膠布（萬金膏）

【有效成分】 (mg/gm)	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	龍骨	10.0	苦參	10.0	當歸	10.0
	烏賊骨	10.0	黃芩	10.0	乳香	10.0
	黃連	10.0	白及	10.0	柳枝	10.0
	白蘞	10.0	鼈甲	10.0	草烏	10.0
	川芎	10.0	黃柏	10.0	白芷	10.0
	沒藥	10.0	皂角	10.0	槐枝	10.0
	木鼈子	10.0	厚朴	10.0	麻油	加至 1gm

(以上之劑量)

- 【功效】 祛風除濕、活血化癥、止痛。
- 【主治】 癰疽發背、瘡癤、打撲損傷之敷貼。

**【參考用量】** 將藥膏貼於患部，病重者一日貼三片，輕症者一日貼一片，照此更換貼。(務請擦淨患部再貼)

**【注意事項】**

1. 皮膚潰瘍破損時不宜敷貼。
2. 二歲以下兒童之使用須詢問醫師或藥師。
3. 連續貼六小時後撕除，以免起藥疹。

### **7.減痛膏貼布**

<b>【有效成分】</b> (mg/gm)	成分	含量	成分	含量	成分	含量
	川烏	30.0	當歸	30.0	柳枝	30.0
	草烏	30.0	赤芍	30.0	松香	20.0
	生地黃	30.0	羌活	30.0	烏藥	30.0
	白朮	10.0	苦參	30.0	牛皮膠	30.0
	白及	30.0	木鱉子	30.0	氧化鋅	30.0
	官桂	30.0	甘草	30.0	薄荷腦	20.0
	白芷	30.0	獨活	30.0	冬綠油	5.0
	大黃	30.0	玄參	30.0	麻油加至	1gm

(以上之劑量)

**【功效】** 祛風除濕。

**【主治】** 風濕遍身痠痛、筋骨痠痛。

**【參考用量】** 依患部情況給予適當增減使用，(可一日換貼 2~3 次)，貼於患部。急性疾患或重症者，可每四小時換貼一次。

**【注意事項】**

1. 請勿使用於眼睛四週、黏膜、濕疹、傷口。
2. 二歲以下兒童之使用須詢問醫師或藥師。