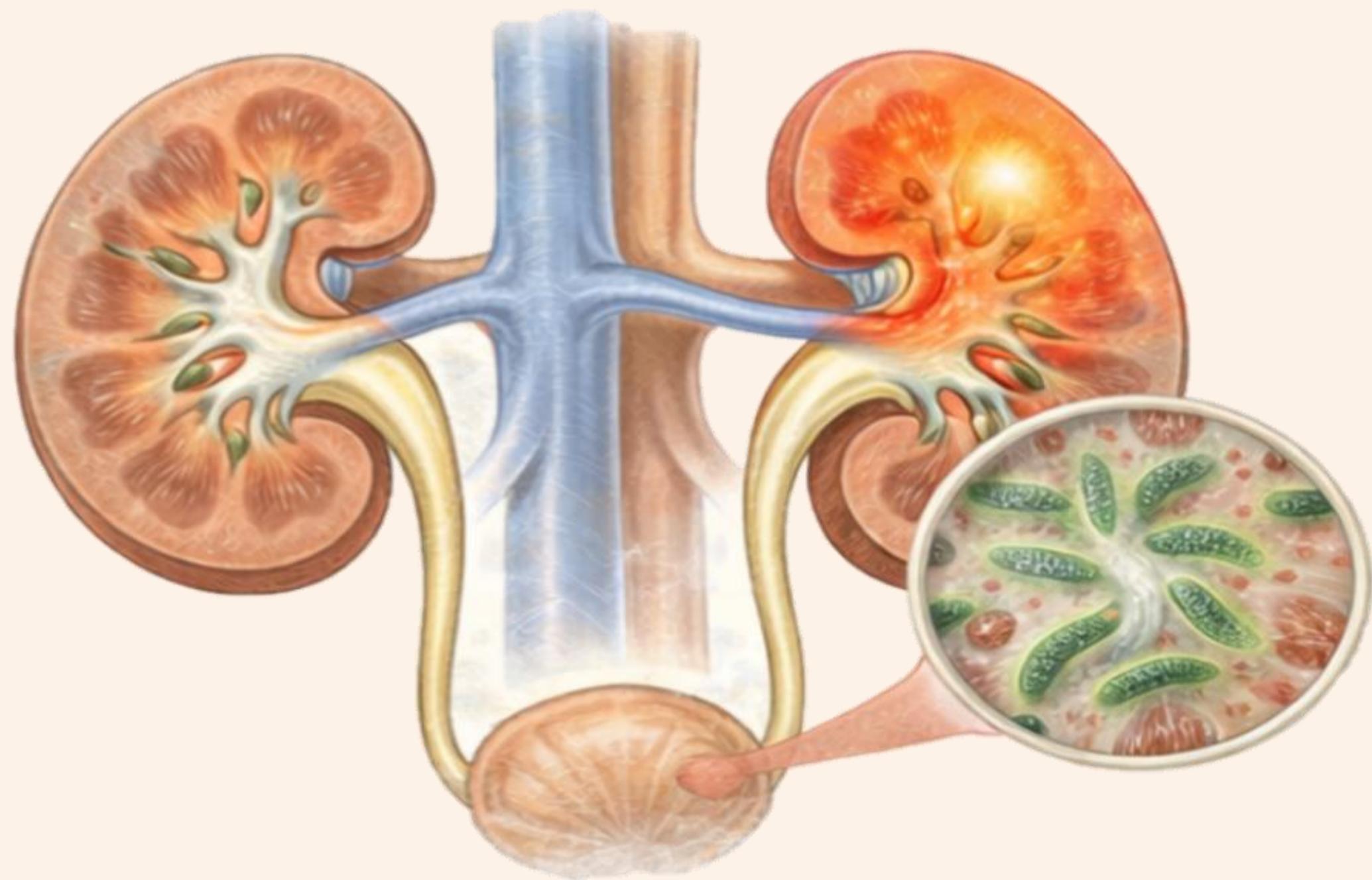




什麼是腎盂腎炎？

由細菌感染所引起的上泌尿道感染，細菌經由尿道、膀胱上行侵入輸尿管擴散至腎臟細菌，致病菌以大腸桿菌最為常見



常見症狀

- (一) 尿液顏色混濁有惡臭味膿尿
- (二) 頻尿、尿急和排尿困難、排尿有燒灼感
- (三) 下腹痛或是感到腰有疼痛感
- (四) 解血尿或粉紅尿的情況
- (五) 發燒、寒顫、頭痛、全身虛弱、噁心嘔吐及全身肌肉痠痛



醫療處置

藉由過去病史(曾罹患膀胱炎、前列腺肥大、結石等)、

尿液分析與培養、血液檢查及腎臟、輸尿管、膀胱攝影(KUB)檢查做鑑別診斷

- (一) 藥物治療：靜脈注射抗生素，燒退後再改以口服藥物治療
- (二) 手術治療：矯正任何可能引起腎盂腎炎原因，如：尿路阻塞、逆流、或結石

居家照護及注意事項

- (一) 鼓勵病人多喝水，每天攝取1500~2000c.c.以上，維持一天尿量至少1500c.c.
- (二) 避免飲用：酒、碳酸飲料、含咖啡因飲料
- (三) 服用醫師開立之抗生素、補充水分，可攝取酸性及含維他命C的食物
- (四) 避免憋尿，養成規律排尿習慣
- (五) 勤洗手保持良好衛生習慣
- (六) 正確的泌尿道清潔方式以預防尿路感染
如：排泄後應由前往後擦拭、穿著乾淨的內衣褲、性行為後的排尿等
- (七) 禁膀胱沖洗、盆浴、泡湯及憋尿

下列症狀時應立即就醫：如發高燒、寒顫、解尿困難、血尿、頻尿及尿液混濁

