



血液透析動靜脈瘻管 Arteriovenous fistula

一、什麼是動靜脈瘻管：

藉由外科手術在動脈及靜脈間作接合，使動脈的分流過來，讓大量的血液流過靜脈，使成為一條通路，這一條新的通路就叫瘻管，自身血管條件不好，則需利用人工血管來做動靜脈的連接

二、手術後應注意事項：

- (一)平躺時將手臂墊枕頭，高度與心臟同高，以促進手術部位的血液循環，預防肢端浮腫
- (二)手術後傷口紗布覆蓋，保持手術部位的傷口乾燥
- (三)動脈瘻管於銜接手術後第一天傷口無感染無滲血即可以捏軟式網球握球運動
- (四)血管較細者，可於捏（握）球時，同時在上臂或血管上加壓
- (五)動脈瘻管在吻合手術後，至少要 6-8 週後、方可開始使用

三、居家照顧應注意事項：

- (一)避免由動脈瘻管的手臂打針、抽血、量血壓、碰撞、壓迫、關節過度彎曲、禁止以手臂當枕頭、壓迫或穿過緊衣物、袖子過緊、用力提重物、碰撞，以預防血管血栓形成
- (二)避免過度脫水及血壓降低
- (三)透析後針孔處用棉球或紗布直接加壓止血，不可太用力，且須直接加壓 10~15 分鐘，才可檢查止血點。使用止血帶加壓約 5-10 分鐘後漸進式放鬆止血帶，20 分鐘後若無出血情形即可完全鬆開
- (四)透析後保持穿刺傷口乾燥，12~24 小時後無滲血再去除敷料
- (五)血管通暢可用聽診器聽到「沙沙」的流水聲，觸摸有搏動和震顫感，若以上現象漸漸減弱或消失時，須考慮瘻管栓塞，應及早就醫治療
- (六)部份病人可能須長期服用抗凝劑，防止栓塞發生
- (七)若不小心割傷手部，大量出血時，應直接壓迫傷口止血，並立即就醫
- (八)透析前一天可適當的熱敷瘻管處，促進血液循環

- (九)瘻管處不可搔癢，包括針眼周圍皮膚，保持良好衛生習慣，在每次透析前以肥皂清潔穿刺周圍皮膚
- (十)血管過度膨脹可用彈性護套保護，防止血流過強，造成心臟衰竭
- (十一)穿刺部位若有紅腫熱痛等感染跡象時應就醫治療
- (十二)漏針或未打上造成穿刺部位發生血腫時可給予冰敷，次日再開始熱敷以不超過43度為原則
- (十三)避免同一位置重複穿刺，導致血管內皮損傷引起纖維化而狹窄
- (十四)避免抽菸導致血管硬化
- (十五)平時注意肢體保暖

四、參考資料

- 許嘉芳、宋聖芬、龔怡心 (2021)。照護一位糖尿病腎病變病人首次透析之護理經驗。高雄護理雜誌，38(1)，122-132。
- 歐世祥、李柏蒼 (2021)。血管通路建立與照護。腎臟與透析，33(2)，63-67。

No.A0408

臺北市立聯合醫院護理部 114年04月22日修訂