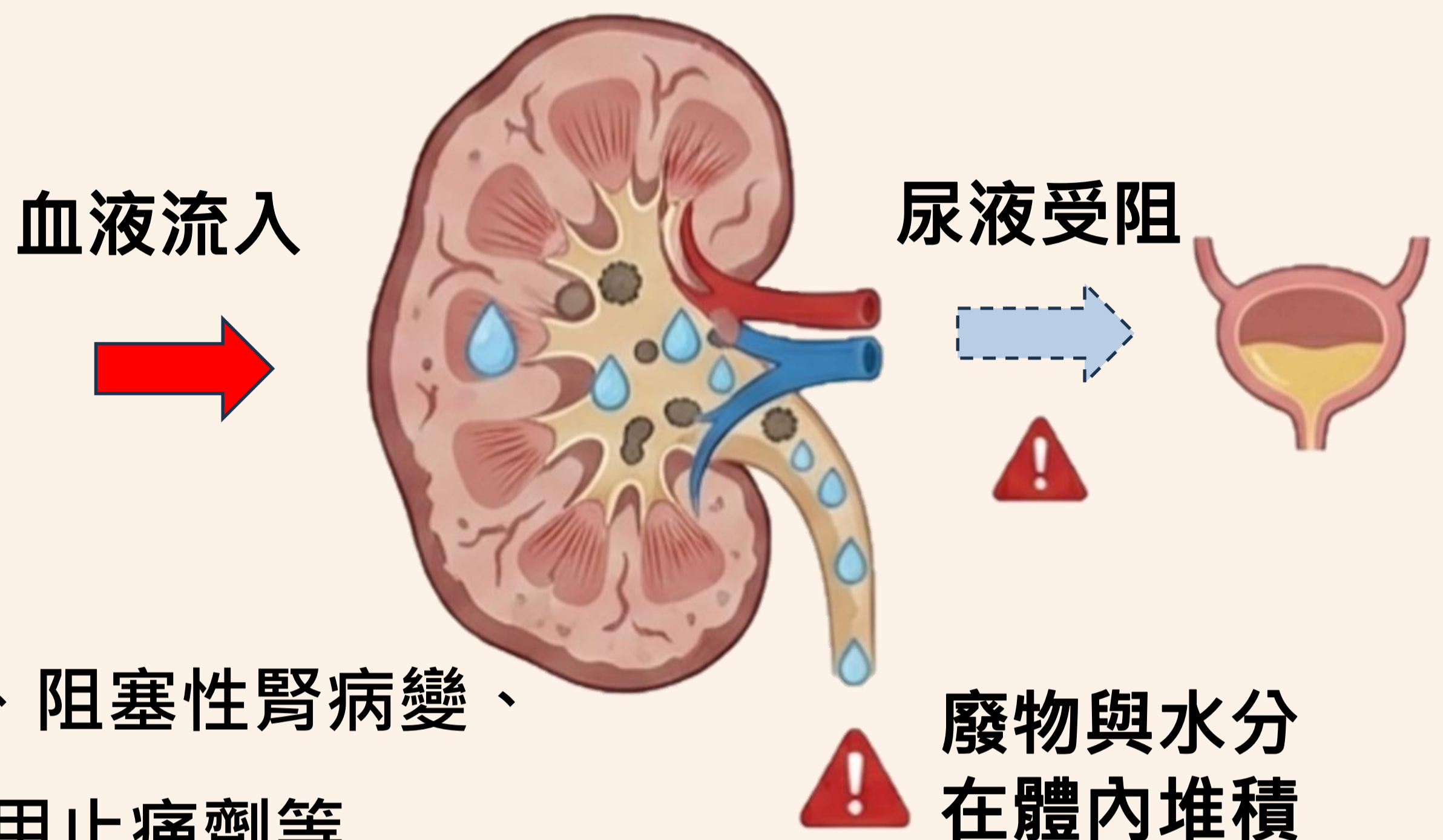


什麼是慢性腎臟病？

慢性腎臟病是指腎臟功能的長期減退，導致代謝廢物與水分無法經由小便正常排出，當這類毒素在體內過度堆積時，便會誘發一系列臨床症狀，影響全身健康。

危險因子

- (一)腎絲球腎炎
- (二)糖尿病
- (三)高血壓
- (四)多囊腎
- (五)其他系統性疾病：如紅斑性狼瘡、阻塞性腎病變、先天性發育不良、惡性腫瘤或長期使用止痛劑等



疾病症狀

- (一)輕度：無明顯症狀
- (二)血液：尿素氮(BUN)、肌酐酸(Cr)值偏高
尿液：出現蛋白質、紅血球或白血球數值
- (三)電解質不平衡：高血鉀、低血鈣、高血磷
- (四)尿量減少：肢體水腫、肺積水、喘、心悸、血壓升高等
- (五)尿毒素升高：食慾不振、噁心、嘔吐、疲倦、皮膚搔癢或貧血等



治療處置

- (一)藥物治療
- (二)尿毒症、喘、意識改變或藥物無法控制等情形，需緊急進行透析治療
- (三)進入末期腎臟病，需考慮長期透析治療（腹膜透析或血液透析）

居家照護及注意事項

- (一)症狀警覺：留意尿液泡沫(有無久沖不散)與水腫情形
- (二)安全用藥：嚴禁服用來源不明的藥物、中藥、止痛藥、健康食品或民間偏方
- (三)精準監測與控制血壓、血糖，並定期追蹤腎功能
- (四)預防感染：積極防範各類感染，避免感染加重腎臟功能的損傷
- (五)營養：落實「低鈉」與「低蛋白」飲食原則

建議攝取量為每日每公斤體重 0.8g