

## 臺北市家庭教育中心【愛的存款簿】說明舉例

### 「學習愛家行動 GO！」愛的存款簿-與您共享生活中的真愛時刻

臺北市家庭教育中心推廣在家庭中累積「愛的存款」的理念，免費提供市民「愛的存款簿」記錄生活中的真愛時刻！「愛的存款簿」除了可以記載生活中的「愛的存款」，還能不定期收到家庭教育課程資訊，並可參加相關學習兌好禮的活動！

生活中，每個人幾乎都有銀行帳戶，我們重複地存款與提款，總是希望存款簿內的數字越大越好；在我們的家庭互動中，其實也有個「愛的帳戶」，當我們願意為家庭生活做學習（學習存款），願意對家人表達愛意、彼此關懷、付出行動（行動存款），我們就是在彼此的關係中增加了「愛的存款」，若用錯方法、表錯情，存款簿裡的存款就可能變少。

#### ◎「愛的存款簿」使用說明：

申請資格	以家庭為單位，1 戶 1 本為原則 (亦歡迎情侶、親密伴侶申辦，共同記錄生活點滴)
學習存款	幸福家庭的投資計畫： 記載家人、伴侶促進家庭生活（關係）的學習紀錄
行動存款	幸福家庭的實踐紀錄： 紀錄每一個「感受到愛的時刻」（行為與感受）
每月結算 行動家	家庭聚會日： 對每月增加「行動存款」最多的家人(伴侶)做感謝

\*由申辦家庭（伴侶）於生活中進行\*

同時鼓勵已參與「愛的存款簿」活動的家庭，如已完成全本存摺的填寫（集滿學習存款及行動存款），中心將致贈「好學習」獎或「好愛家」獎，歡迎市民回家庭教育中心「換摺」，與我們分享生活中的喜悅！

兌獎辦法：

1. 參與中心所辦理之各項家庭教育推廣學習活動，累積「學習存款」達 10 場活動戳章，或學習時數達 30 小時者，得憑簿兌換「好學習」獎。
2. 持續 3 個月以上有愛的行動並完成「行動存款」20 項以上者，得憑簿兌換「好愛家」獎。

(兌換期限至 108 年 12 月 31 日止，如兌換完畢，將另以其他等值文宣品替換)

**【申辦「家庭展能教育支持計畫」學校可自行參照、訂定校內的獎勵辦法】**