60期親密互動我和你

 這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習、互動，藉由課堂的知識學習以及與班上所有同性或異性伙伴的討論、分享，學習親密關係、情感互動、婚姻認識等內容、創造愛與被愛的機會。

**參加名額**：限額60名，以男、女各30名為原則。

**上課時間：105.09.23至105.12.02，週五晚間19：00~21:30，共9次。**

公務人員及**臺北市教師**可申請終身學習/研習時數14小時

**課程內容：**

|  |  |
| --- | --- |
| 上課日 | 單元主題 |
| 9/23 | 緣來就是你-團體認識與課程介紹 |
| 9/30 | 預約幸福-親密關係與我 |
| 10/14 | 原生印記-家庭如何影響我 |
| 10/21 | 心動時刻-約會的藝術 |
| 10/28 | 101個選擇-擇偶面面觀 |
| 11/04 | 當真愛來敲門-愛的進行式 |
| 11/18 | 婚姻大觀園-期待與調適 |
| 11/25 | 生活加分-婚姻與法律 |
| 12/02 | 歡樂滿屋-結業與聯歡（由參與學員規劃辦理） |

**上課地點：**臺北市家庭教育中心4樓 婚姻教育（403）教室。

 **【報名方式】**

1. 即日起，接受**傳真、網路**或**親自**前往本中心報名，並於**三日內繳交報名費**。
2. 所需文件：填寫報名表，並於**同意書**欄位**簽名**。
3. 費用：共**1,500元**。（500元為報名費，1,000元為全勤優待退費之保證金）
4. 凡1.新婚家庭(設籍於臺北市或服務於本市各機關學校&結婚登記5年內)。或2.新移民家庭(含本人及配偶)參加者，可**免報名費500元**。

 **【報名及繳費截止日期】 105.09.14（週三）前，額滿為止。**

 **【繳費方式】** **郵寄現金袋** 或 **於上班時間親洽 。**

地址：(10457）**臺北市中山區吉林路110號5樓**。電話：**02-2541-9690**。

**注意事項：** 傳真：**02-2541-8752。**

1. 若未於規定時間內完成報名手續（未繳費）者，視同放棄。 報名網址：[**http://goo.gl/forms/ZyfauCKsbnsw5FF12**](http://goo.gl/forms/ZyfauCKsbnsw5FF12)
2. 已繳付之所有費用，如因故取消參加，請於開課前一週通知本中心，方可辦理退費事宜。
3. **全勤學員可退還保證金1,000元（上課請假/缺席不超過2次者憑收據於最後一次課程結束時退還；上課遲到或早退20分鐘以上者記點1次，記點2次視同請假1次），未達前開退還資格之保證金將繳入公庫處理。**
4. 為維護環境、珍惜資源，請**自行攜帶環保杯**。
5. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。

**臺 北 市 家 庭 教 育 中 心**

**第60期「親密互動我和你」課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 單元主題 | 單元內容 | 活動方式 |
| 9/23 | **緣來就是你-**團體認識與課程介紹 | 1. 始業式
2. 班級/小組活動
 | 1. 課程簡介
2. 小組時間
 | 始業式 ＋ 團體活動 |
| 9/30 | **預約幸福-**親密關係與我 | 1. 親密關係探索
2. 婚與不婚
 | 1. 我的婚姻圖像
2. 單身生活規劃
 | 主題活動 ＋演講座談 |
| 10/14 | **原生印記-**家庭如何影響我 | 1. 我是這樣長大的
2. 家庭與我
 | 1. 家庭系統
2. 家庭與人際關係
 | 示範教學 ＋演講座談 |
| 10/21 | **心動時刻-**約會的藝術 | 1. 性別與情感特質
2. 愛與喜歡
 | 1. 邀約與拒絕
2. 失戀與分手
 | 分析討論 ＋演講座談 |
| 10/28 | **101個選擇-**擇偶面面觀 | 1. 玩伴與終身伴侶
2. 我的擇偶觀
 | 1. 想要的vs.能要的
2. 打開心鎖尋找真愛
 | 愛情Ｑ＆Ａ ＋演講座談 |
| 11/04 | **當真愛來敲門-**愛的進行式 | 1. 健康的情感互動
2. 生理與心理需求
 | 1. 性與愛
2. 關係與界線
 | 問題討論 ＋演講座談 |
| 11/18 | **婚姻大觀園-**期待與調適 | 1. 性別對婚姻的期許
2. 婚姻與自我
 | 1. 愛情與麵包
2. 兩人世界與姻親關係
 | 問題討論 ＋演講座談 |
| 11/25 | **生活加分-**婚姻與法律 | 1. 婚姻與家庭法律
2. 夫妻財產與家庭生活
 | 1. 婚姻暴力與預防
2. 相關資源
 | 情境討論 ＋演講座談 |
| 12/02 | **歡樂滿屋-**結業與聯歡 | 1. 課程結業
2. 學習心得分享
 | 1. 學員籌辦結業晚會
2. 交流、同歡
 | 學習分享 ＋學員交流 |

**（週五晚間上課）**

**課程時間19：00~21：30（講師授課19：00~21：00；學員討論21：00~21:30）**

**預 約 親 密 、訂 做 幸 福**

**臺 北 市 家 庭 教 育 中 心**

序號：

**第60期「親密互動我和你」報名表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **姓名：** | **性別： □男 □女** | **（請填寫）得知本活動的消息來源：**  |
| **出生年： 民國 年** |
| **學歷：** | **職業：** |
| **嗜好、興趣：** | **親密關係狀況：****□未婚** **(□未曾交往過 □交往中 □現無伴侶）****□已婚****(結婚登記日：民國 年 月 日)****□離異/喪偶 □其他** |
| **聯絡電話：** | **E-mail：** |
| 我參加「親密互動我和你」的動機與期待：【 】認識朋友，擴展生活圈 【 】只想來聽課，從理論中獲得相關知識【 】多聽聽其它學員的經驗與分享 【 】對自己有更多的探索和認識【 】尋求與目前親密伴侶間的困擾解惑【 】其它(請說明 )  |
| **同 意 書****本人自願參與臺北市家庭教育中心舉辦「親密互動我和你」課程，同意提供以上個人資訊僅供課程規劃及寄送相關活動資訊使用，並願遵守課程行政規定，若有違反，願接受勸導、配合主辦單位規定辦理。** **同意人簽名︰ 日期︰**  |

※可**傳真（02-2541-8752）、網路(**[**http://goo.gl/forms/ZyfauCKsbnsw5FF12**](http://goo.gl/forms/ZyfauCKsbnsw5FF12)**)**或**親自**報名，並於**三日內繳交報名費**。※

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **＊本欄由工作人員（中心人員）填寫：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **檢核** | **□報名表繳交** | **□同意書簽名** | **□繳費完成** **□報名費 500元** **□保證金1000元** |
| **日期/備註** |  |  | **優惠別□新婚□新移民家庭** |

 **確認人簽名：** |