64期親密互動我和你



這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習、互動，藉由課堂的知識學習以及與班上所有同性或異性伙伴的討論、分享，學習親密關係、情感互動、婚姻認識等內容、創造愛與被愛的機會。

**名額**： 50名，以男、女各25名為原則。

**時間：107.09.28至107.12.07，週五晚間19：00~21:30，共9次。**

公務人員及教師可申請終身學習/研習時數14小時

**課程內容：**

|  |  |
| --- | --- |
| 上課日 | 單元主題 |
| 9/28 | 緣來就是你-團體認識與課程介紹 |
| 10/5 | 預約幸福-親密關係與我 |
| 10/12 | 原生印記-家庭如何影響我 |
| 10/26 | 心動時刻-約會的藝術 |
| 11/2 | 101個選擇-擇偶面面觀 |
| 11/9 | 當真愛來敲門-愛的進行式 |
| 11/23 | 婚姻大觀園-期待與調適 |
| 11/30 | 生活加分-婚姻與法律 |
| 12/7 | 歡樂滿屋-結業與聯歡（由參與學員規劃辦理） |

**【報名】請至臺北市家庭教育中心網站，**即日起至**107.9.21為止**，額滿提早截止。

**【繳費及退費說明】**

1. 費用：共**1,500元**（含報名費500元及保證金1,000元），

請**郵寄現金袋**或**於上班時間親洽**，繳費截止日：**107.9.21。**

1. 凡配偶（結婚登記、同性伴侶註記者）共同參加者，單親家庭之家長，新移民、原住民、身心障礙者及低收入戶家庭之本人或配偶參加者，免收報名費500元。
2. 學員出勤達7次以上可退還保證金1,000元。

（上課請假/缺席不超過2次、憑收據於最後一次課程結束時退還）

1. 因故無法如期參與者，申請退費規定如下：

(1) 開課1週前(9/21前)通知本中心，全額退費。

(2) 開課3週內(10/12前)通知者，僅退還保證金。

(3) 開課3週(10/12)後通知者，不予退款。

**注意事項：**

1. 為維護環境、珍惜資源，請**自行攜帶環保杯**。
2. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。

**臺 北 市 家 庭 教 育 中 心**

**第64期「親密互動我和你」課程表**

**（週五晚間19：00~21：30上課）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 單元主題 | 單元內容 | | 活動方式 |
| 9/28 | **緣來就是你-**  團體認識與課程介紹 | 1. 始業式 2. 班級/小組活動 | 1. 課程簡介 2. 小組時間 | 始業式 ＋  團體活動 |
| 10/5 | **預約幸福-**  親密關係與我 | 1. 親密關係探索 2. 婚與不婚 | 1. 我的婚姻圖像 2. 單身生活規劃 | 主題活動 ＋  演講座談 |
| 10/12 | **原生印記-**  家庭如何影響我 | 1. 我是這樣長大的 2. 家庭與我 | 1. 家庭系統 2. 家庭與人際關係 | 示範教學 ＋  演講座談 |
| 10/26 | **心動時刻-**  約會的藝術 | 1. 性別與情感特質 2. 愛與喜歡 | 1. 邀約與拒絕 2. 失戀與分手 | 分析討論 ＋  演講座談 |
| 11/2 | **101個選擇-**  擇偶面面觀 | 1. 玩伴與終身伴侶 2. 我的擇偶觀 | 1. 想要的vs.能要的 2. 打開心鎖尋找真愛 | 愛情Ｑ＆Ａ ＋  演講座談 |
| 11/9 | **當真愛來敲門-**  愛的進行式 | 1. 健康的情感互動 2. 生理與心理需求 | 1. 性與愛 2. 關係與界線 | 問題討論 ＋  演講座談 |
| 11/23 | **婚姻大觀園-**  期待與調適 | 1. 性別對婚姻的期許 2. 婚姻與自我 | 1. 愛情與麵包 2. 兩人世界與姻親關係 | 問題討論 ＋  演講座談 |
| 11/30 | **生活加分-**  婚姻與法律 | 1. 婚姻與家庭法律 2. 夫妻財產與家庭生活 | 1. 婚姻暴力與預防 2. 相關資源 | 情境討論 ＋  演講座談 |
| 12/7 | **歡樂滿屋-**  結業與聯歡 | 1. 課程結業 2. 學習心得分享 | 1. 學員籌辦結業晚會 2. 交流、同歡 | 學習分享 ＋  學員交流 |

**預 約 親 密 、訂 做 幸 福**

