

♥ 67 期 親密互動我和你 ♥

這是一個兼具知性成長與人際互動的性別與婚姻教育課程。在三個月、連續性的系列課程裡~學習親密關係、情感溝通技巧、性別差異、婚姻認識等內容，透過課程講授及與課堂所有同性、異性學員分享、交流，探索自我、擴展交友領域，創造愛與被愛的機會。

名額：50 名適婚者（任一性別不超過 30 名為原則）。

時間：109.3.18~5.27，週三晚間 19:00~21:30，共 9 堂。

（講師授課 2h、互動討論 0.5h）

✓ 全程參與之公務人員及教師得申請 18 小時終身學習/研習時數

課程內容：

上課日	單元主題
3/18	緣來就是你-團體認識與自我探索
3/25	預約幸福-親密關係與我
4/8	原生印記-家庭如何影響我
4/15	心動時刻-約會的藝術
4/22	101 個選擇-擇偶面面觀
4/29	當真愛來敲門-愛的進行式
5/13	婚姻大觀園-期待與調適
5/20	生活加分-婚姻與法律
5/27	未完待續-美好人生旅程



【網路報名】請至本中心網站填寫報名表單，即日起至 109.3.11 為止，額滿提早截止。

1. 全程參與(9 堂且無遲到早退)之學員即贈送情感成長書籍一本！
2. 鼓勵配偶二人，單親家庭之家長，具新移民、原住民、低收入戶、身心障礙者身分之本人或其配偶參加，符合前述條件者得享免報名費優惠。
3. 為使更多市民有機會參加，舊學員以願意擔任組輔者優先錄取。



【繳費及退費】

1. 費用：報名費新台幣 500 元（依報名並繳費完成之先後順序錄取）

請郵寄現金袋或於上班時間親洽本中心現場繳費，繳費截止日：109.3.11。

2. 報名後因故無法參加者，請於開課 1 週前(3/11)通知本中心，得申請退費。

注意事項：

1. 課程內容規劃具連貫性，無法單堂選修，請確認能如期參與，再行填表與繳費。
2. 請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或早退，以維護課程品質及其他學員權益。
3. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。

臺北市家庭教育中心 <https://www.family.gov.taipei/>
 (10457) 臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 電話：02-2541-9690 轉 820
 全國家庭教育諮詢專線 412-8185

第 67 期「親密互動我和你」課程表

課程時間 19:00~21:30 (講師授課 19:00~21:00、互動討論 21:00~21:30)

日期	單元主題	單元大綱〔實際內容將視講師及現場需求調整〕	
3/18	緣來就是你- 團體認識與自我探索	1. 始業式-課程介紹 2. 我的戀愛「初衷」?	3. 認識真愛與迷戀 4. 如何讓他人認識你
3/25	預約幸福- 親密關係與我	1. 親密關係探索 2. 婚與不婚	3. 我的婚姻圖像 4. 單身生活規劃
4/8	原生印記- 家庭如何影響我	1. 我是這樣長大的 2. 家庭與我	3. 家庭系統 4. 家庭與人際關係
4/15	心動時刻- 約會的藝術	1. 性別與情感特質 2. 愛與喜歡	3. 邀約與拒絕 4. 失戀與分手
4/22	101 個選擇- 擇偶面面觀	1. 玩伴與終身伴侶 2. 我的擇偶觀	3. 想要的 vs. 能要的 4. 打開心鎖尋找真愛
4/29	當真愛來敲門- 愛的進行式	1. 健康的情感互動 2. 生理與心理需求	3. 性與愛 4. 關係與界線
5/13	婚姻大觀園- 期待與調適	1. 性別對婚姻的期許 2. 婚姻與自我	3. 愛情與麵包 4. 兩人世界與姻親關係
5/20	生活加分- 婚姻與法律	1. 婚姻與家庭法律 2. 財產制與家庭生活	3. 婚姻暴力與預防 4. 相關資源
5/27	未完待續- 美好人生旅程	1. 我們的愛情地圖 2. 數位學習資源	3. 課程結業 4. 交流、分享

(本中心保留修改、終止、變更課程內容細節之權利)

 預 約 親 密、訂 做 幸 福 

臺北市家庭教育中心 <https://www.family.gov.taipei/>
 (10457) 臺北市中山區吉林路 110 號 5 樓 電話：02-2541-9690 轉 820
 全國家庭教育諮詢專線 412-8185