



親密關係工作坊

新婚課程07/04(六)

結婚，只是開始.....從情侶到配偶、從愛情到親情，面對新組成的家庭，新婚伴侶帶著不同的家庭背景，從各自成長歷程中建立的價值觀、生活習慣、社交網絡、興趣嗜好等，當充滿著憧憬步入禮堂後，面對新婚生活中的衝突與挫折，以及新婚階段發展任務的挑戰，如何調適與面對？

 課程目標：幫助「家庭新鮮人」迎接各種婚姻生活的挑戰、學習互相欣賞與包容，順利並持續的經營關係。

 參加對象：以新婚（5年內）家庭為優先，需兩人共同參加。限額12對

(公務人員及教師可申請終身學習/研習時數)

 課程內容：



09:00-12:00	婚姻華爾滋	愛的語言
		生活酸甜甜
		婚姻金三角
13:00-17:00	牽手一世情	你親我親一家親
		溝通與衝突處理
		美麗的未來

講 師：林世莉心理師 (啟宗心理諮商所所長、華人婚姻心理健康諮詢協會 祕書長
台北市諮商心理師公會 監事、各縣市家庭教育中心 講師)

時 間：109年7月04日 (星期六) 上午9時至下午5時。

地 點：臺北市家庭教育中心 <中山區吉林路110號>

【課程費用】 鼓勵伴侶共同參加，報名費全免！

【報名方式】

1、網路報名：請至臺北市家庭教育中心網站(<https://www.family.gov.taipei/Default.aspx>)

2、電話報名：2541-9690分機820

【注意事項】

- 1、為維護環境、珍惜資源，請自行攜帶環保杯。
- 2、課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。
- 3、請務必珍惜學習資源，勿隨意缺席或遲到，以維護課程品質及其他學員權益。
- 4、因應新型冠狀病毒肺炎防疫，本中心將視疫情變化調整報名人數額度，並配合中央政策落實各項措施；課程如有取消、延期或有其他異動，將統一公布於本中心網站。

【交通方式】◆公車 <南京吉林路口>或<長春松江路口>

◆捷運 <松江南京站>8號出口左轉松江路、四平街