

家庭暴力防治易讀易懂手冊



本手冊以簡易圖文方式說明什麼是家庭暴力、
遇到家庭暴力時可以怎麼做。

主要提供給心智障礙者
和閱讀文字較有困難的人使用。

目錄

- 1.家庭暴力防治法*保護誰 - - - - - 1
- 2.什麼是家庭暴力 - - - - - 3
- 3.遇到家庭暴力你可以怎麼做 - - - - - 6

*家庭暴力防治法，就是，

政府規定家人不能互相傷害的法律。



家庭暴力防治法 保護誰

• 家人



爺爺



奶奶



伯父
叔叔



伯母
嬸嬸



堂哥
堂弟



爸爸
媽媽



姐妹



兄弟



外公



外婆



舅舅
姨丈



舅媽
阿姨



表姐
表妹

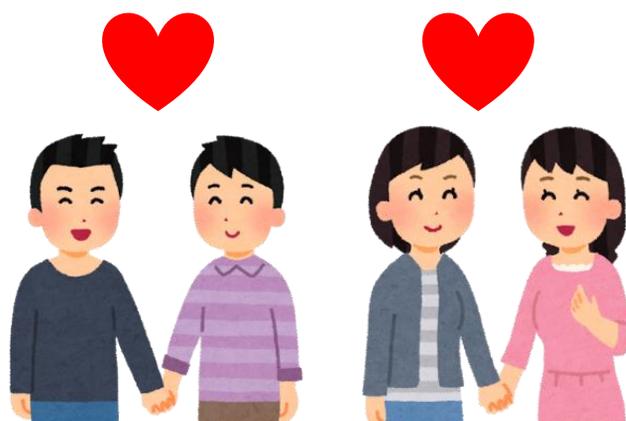
- 夫、妻
前夫、前妻



- 住在一起的男女朋友、
以前住在一起的男女朋友



- 從來沒有住在一起的
男女朋友



什麼是家庭暴力

言語暴力

言語暴力，就是

• 家人、男朋友、女朋友

罵你、笑你，

讓你感到害怕。



身體暴力

身體暴力，就是

• 家人、男朋友、女朋友

用各種不同的暴力，

例如，打、踢、咬、丟東西、

傷害你的身體。



精神暴力

精神暴力，就是

- 家人、男朋友、女朋友
不給你飯吃、
你生病不帶你看醫生。



- 拿東西威脅、嚇你、



- 破壞東西、



- 跟蹤、



- 監視你的行蹤、
手機、電腦



- 欺負家裡的寵物，
讓你感到被威脅、
有危險



性暴力

性暴力，就是，
家人、男女朋友
強迫你，用他的身體，
或用物品碰你的胸部、屁股、
你尿尿的地方。





遇到家庭暴力， 你可以怎麼做

你可以 打電話報警



有人正在傷害你的時候

趕快躲到安全的地方

可以拿起電話或手機



打  110

你可以 到警察局

告訴警察

你被家人或男、女朋友

打的事情經過。



你可以 打113求助

你被傷害之後，

想要找人幫忙，

打電話或手機  **113**

告訴社工，你發生的事情。



你可以 告訴老師

告訴老師你發生的事情，

請老師幫忙。



如果受傷了 趕快到醫院治療

如果被家人或男、女朋友打傷
要到醫院急診室，

告訴醫生、護理師你要驗傷*

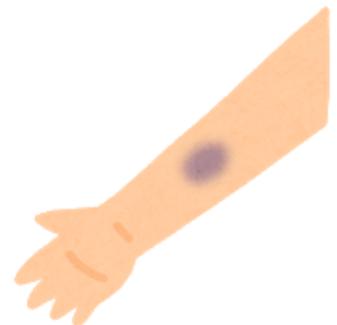
告訴醫生、護理師你被打傷了。



*驗傷，就是醫生幫你檢查
受傷的地方，給你一張驗傷單。



你也可以把
受傷的地方拍成照片。



你可以 到台北市家庭暴力及性侵害防治中心

- 辦公室在

 台北市中正區

延平南路123號



- 從  捷運西門站

出口 3

- 從  捷運小南門站

出口 1

走過來

大約7分鐘



- 打電話  **02-23615295**

轉分機226、227

找社工



小測驗

如果你被家人傷害了，
你可以怎麼做，
請將正確答案打勾。

打110報警

告訴老師

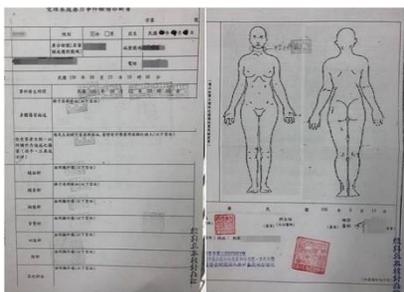


受傷的話，到醫院驗傷

打給113



113



保護令

你可以 申請保護令*

當家人或男、女朋友

對你做出下面這些行為時，



言語暴力



精神暴力



肢體暴力



性暴力

你可以申請保護令，

法官可以要求他

不能再這樣做。

*保護令，就是，

保護你不會被傷害的

法院通知單。

保護令

申請保護令的方法

1. 可以到

- 警察局



- 法院



- 家庭暴力及性侵害防治中心
申請。



2. 法官會通知，

你跟傷害你的人

到法院說發生的事情。

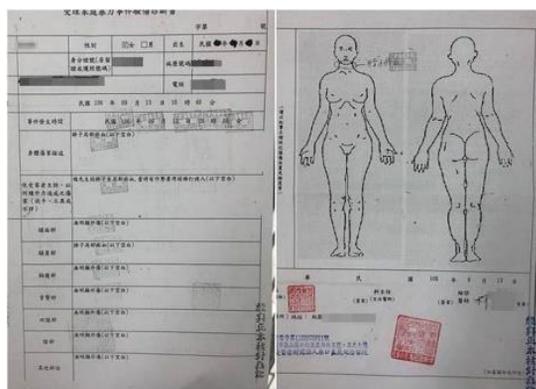
保護令

申請保護令要準備什麼

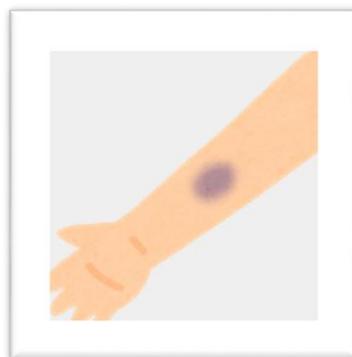
1.身分證



2.醫院驗傷單



3.受傷時的照片



4.錄音或錄影



什麼時候用保護令

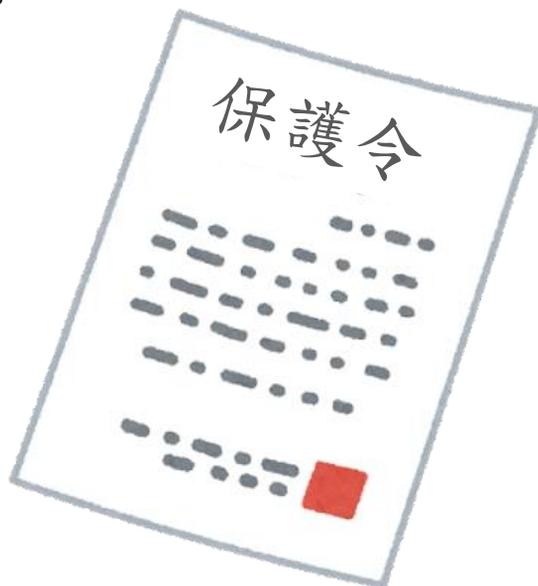
如果還是受到傷害或威脅時，

1.趕快躲到安全的地方

打 **110** 給警察

2.拿保護令給警察看

讓警察保護你。



傷害你的人，

會因為犯法，

被抓去關、罰錢。



如果有不清楚的地方，

- 24小時都可以打  **113**
- 台北市家庭暴力 及 性侵害防治中心
 **02-23615295** 分機226、227



看完這本內容

- 1.我知道什麼是家庭暴力
- 2.我知道被家人傷害可以找誰幫忙
- 3.我知道申請保護令的方法
- 4.我知道別人不能傷害我，
我也不能傷害別人。



發行機關：台北市家庭暴力及性侵害防治中心

地 址：台北市中正區延平南路123號

編輯群：台北市家庭暴力及性侵害防治中心
成人保護組

顧 問：財團法人愛盲基金會李英琪主任

審 稿：林柏彥、廖偉誌、謝孟芳、莊琬如、蔡騏楠