我們的愛到底怎麼了?

當朋友問起時，你常常這樣回嗎?

沒事，我們已經和好了.....

其實他沒那麼壞，他也是有很好的時候.....

我們這樣很多年了，也沒什麼奇怪的。

他常這樣，
只要我不要反駁他就好了.....

我不想你插手，
你只要聽我說就好.....

真的沒事嗎...

那你的眼淚從何而來?

想一想
他是這樣的人嗎？

控 制狂
處處監控你
卻說是愛你

多 疑症
猜東猜西試探你
打破砂鍋問到底

自 戀者
不反省自己
還老愛挑剔

情 緒化
前一秒說愛你
後一秒糟蹋你

癮 君子
煙酒改不了
毒品戒不掉

賴 著你
老是黏著你
又愛貶低你

爆 爆王
小事也挑釁
不和就拼命

他總說在你身上放很多感情

說他需要你、依賴你

可是他又無法控制自己的嘴巴手腳，

所以你常擔心他的情緒會被引爆……

發現了嗎
其實你比誰都清楚
那不叫

沒事

但你也知道
只要繼續假裝
好像就會……

比較不痛

其實，你可以做這4件事

停 靜下來想想
是你的錯嗎?

跑 感到有威脅
先離開現場

打 遇緊急時刻
打電話求助

報 在事發之後
通報找外援

危險當下110
保護專線113

臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

(02)23615295分機226、227

~24小時保護您~

作者：海苔熊；Copyright © 2018臺北市家防中心 版權所有

-要愛不要暴-
QRcode

被害人:
我們的愛
怎麼了

相對人:
冷靜降溫
不傷害

一般大眾:
辨識家暴
及安全分
手

臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心
(02)23615295分機226、227
~24小時保護您~