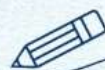


目睹 兒少身心檢核表



孩子因為曾經看到或聽到您們爭吵與肢體暴力狀況後的影響，您可能還不清楚，
 以下的問題可協助您檢視您的孩子，或是身邊認識的孩子是否因目睹暴力而需要接受協助，
 請勾選最符合的一項。

	從來沒有	偶爾	有時	常常
孩子經常容易受驚嚇、焦慮或非常害怕		每月1-2次	每週1-2次	每週3次以上/ 次數少但情況嚴重
孩子經常做惡夢或不容易睡著				
孩子經常抱怨胃痛、頭痛或身體疼痛				
孩子變得很沮喪，對許多事物不再產生興趣				
孩子經常覺得自己不如他人				
孩子在學校變得不專心或注意力分散				
孩子經常會莫名地發脾氣				
孩子開始出現異常行為， 例:和同學打架、偷竊、功課退步				
孩子開始出現嬰兒似的現象， 例:口吃、說話困難、咬指甲或吮吮拇指				
孩子出現想要保護受暴者的行為， 否則他會有內疚感				
孩子認為是他引起爸媽爭吵或打架				
孩子會出現緊黏著照顧者的行為， 因為他覺得沒安全感				
孩子會想要快點長大， 以便脫離目前的生活環境				
孩子開始擔憂爸媽會分開， 甚至害怕自己未來的不確定感				

請沿虛線剪下，把檢核表帶回家。

若勾選「有時」及「常常」合計5個以上，您或孩子可能面臨目睹家暴的壓力，
 建議您尋求專業人員的協助及陪伴，如有需要歡迎來電諮詢。