

正確戴口罩 4 步驟 印尼版

4 langkah cara memakai masker dengan benar

正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

第一步 **開** 開包裝，檢查口罩有無破損

Langkah 1 **Buka** Buka kemasan dan periksa apakah terdapat kerusakan di masker.

第二步 **戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

Langkah 2 **Pakai** Lingkarkan penyangga karet di kedua ujung masker ke telinga, letakkan bagian yang keras dari masker ke punggung hidung, dan tarik bagian bawah masker hingga ke dagu.

第三步 **壓** 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

Langkah 3 **Tekan** Tekan bagian yang keras dari masker, hingga masker merekat rapat dengan punggung hidung.

第四步 **密** 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Langkah 4 **Rapat** Periksa apakah masker menutup bagian dalam, luar, atas dan bawah wajah dengan rapat dan sempurna.

勞動力重建運用處關心您