

正確戴口罩 4 步驟 越南版

4 bước đeo khẩu trang đúng cách

# 正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC 告

第一步 **開** 開包裝，檢查口罩有無破損

Bước thứ nhất: **mở** mở bao bì, kiểm tra khẩu trang có bị hư hại hay không

第二步 **戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

Bước thứ hai: **đeo** đeo dây thun ở hai đầu khẩu trang vào lỗ tai, cố định thanh kim loại trên sống mũi, kéo khẩu trang xuống đến cằm

第三步 **壓** 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

Bước thứ ba: **đè** đè thanh kim loại để khẩu trang ôm sát vào sống mũi

第四步 **密** 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Bước thứ tư: **kín** kiểm tra xem khẩu trang có che kín phần mũi, miệng chưa.

勞動力重建運用處關心您