

# 正確戴口罩 4 步驟 泰國版

วิธีใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง 4 ขั้นตอน

## 正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

第一步 **開** 開包裝，檢查口罩有無破損

ขั้นตอนที่ 1 **เปิด** แกะออกและตรวจสอบว่าหน้ากากอนามัยชำรุดหรือไม่

第二步 **戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

ขั้นตอนที่ 2 **ใส่** คล้องเชือกทั้งสองข้างไว้กับหู มีโลหะเส้นเล็กๆ ให้เอาตำแหน่ง นั้นไว้ที่สันจมูก ดึงหน้ากากลางให้ลงมาปิดคาง

第三步 **壓** 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

ขั้นตอนที่ 3 **กด** กดตรงส่วนของโลหะบนสันจมูกให้โค้งรับสันจมูกพอดี

第四步 **密** 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

ขั้นตอนที่ 4 **เช็ค** ตรวจสอบหน้ากากแนบชิดใบหน้าดีแล้วหรือไม่

勞動力重建運用處關心您