

臺北市職能發展學院

委託財團法人台北市現代婦女基金會辦理 111 年公務預算委外職能進修

樂齡芳香照護訓練班(中高齡優先) 招生簡章

核准文號：依據臺北市職能發展學院 111 年 4 月 20 日北市職能評字第 1116002102 號

人數	訓練時數	訓練起訖日期 及時間	報名起訖日期	上課地點	訓練費用
30 人	64 小時	111 年 8 月 6 日 111 年 8 月 28 日 每週六、日 8:30-17:30	即日起至 111 年 7 月 8 日 15 時止	臺北市萬華區昆明街 290 號 2 樓 201 教室	新臺幣 2,242 元

課程目標

透過本班次培養從事老年人口相關服務的工作者、家庭照顧者或中高齡長者本身，具有芳香療法所需的知識、技術、技能，並能運用到老年人口服務或自我照顧。幫助其在原職場的發展，或擴展服務領域，透過芳香療法，對服務對象傳達關愛和理解的心情，用以舒緩服務對象的情緒及安撫心靈。

- (1)樂齡概念：對老年人生理變化、心理需求、常見疾病等具備一定程度的瞭解，並瞭解如何透過精油、香薰、天然香料，與老年人關懷互動及相關照顧運用。
- (2)芳香概念：芳香療法的基本知能、精油選擇與使用、精油調配與保存、面對各式老年人常見症狀如何調配及運用適合的精用。
- (3)按摩概念：瞭解按摩對老年人的好處及注意事項，學習各種按摩技法的運用，並透過觸摸和按摩，傳達關愛和理解的心情，用以舒緩情緒及安撫心靈。
- (4)照護運用：在瞭解老年人特性、精油運用及按摩技法運用後，能配合身體各系統功能，提供對應的精油使用及照護運用手法。

進修課程報名須知

一、參訓資格：

- (一)15 歲以上有意願參加進修訓練者，但以 45 歲以上中高齡者優先
- (二)同一企業參訓名額以不超過招生總額一成為限。
- (三)本班至保留 1/10 名額給特定對象，如特定對象不足，方開放一般民眾參訓。

二、報名資訊：

- (一)報名時間：即日起至 111 年 7 月 8 日 15 時止。
- (二)報名地點：臺北市松山區三民路 35 巷 9 號 2 樓(老人社會大學)。
- (三)報名電話：02-2756-5010 賴小姐

(四)報名方式：

1. 填寫線上報名表單，或填寫本基金會提供本課程報名表後採 E-mail 或傳真方式報名。本基金會承辦人員於收到報名表 5 日內以 E-mail 回覆收到報名資訊。報名者亦可於報名後，電洽本基金會承辦人員確認文件是否收到。
2. 繳交 1 吋半身照片 2 張、身分證影本 1 份，若為新住民請檢附新移民身份證明。
3. 本課程最低開班人數 15 人，人數不足將辦理續招或停班。

三、訓練費用：自行負擔個人訓練費用之 20%，即新臺幣 2,242 元整。

四、甄試原則：

(一)甄試方式：採取書面審查履歷資料及電話訪談。

(二)錄訓順序：

1. 中高齡長者本身。
2. 曾從事或目前工作職務為老年人口相關服務的工作者。
3. 家庭照顧者主要服務對象為老年人。
4. 想轉換工作跑道或發展斜槓事與老年人口服務有關。

(三)於報名截止日後的 10 個工作日內，完成書面審查履歷資料及電話訪談。

五、錄訓說明：

(一)錄訓通知：於甄試截止日後的 4 個日曆天(含)以內，以 E-mail 通知所有報名者錄取與否的結果，針對錄取者提供相關報到資訊。錄取者均再以電話作一次通知。

(二)開訓後(含開訓當日)如尚有訓練崗位出缺時，將於開訓次日起 8 個日曆天內依備取序號依順序遞補學員。

(三)本簡章相關規定未盡事宜依「111 年公務預算委外職能進修作業手冊」辦理。