

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
113年度 退休生涯規劃研習班 第1期

| 日期 | 星期 | 時間 | 課程內容 | 講座 |
|------|----|-------------|-------------------------|---------|
| 6月5日 | 三 | 08：40~09：00 | 報到暨班務說明 | 教務組 |
| | | 09：00~11：50 | 志願服務內涵—快樂志工 你和我 | 陳俊佑老師 |
| | | 13：30~16：20 | 公務人員退休法令宣導— 退休權益知多少？ | 王細卿專門委員 |
| 6月6日 | 四 | 09：00~11：50 | 退休族 要多懂一點的法律 與理財觀 | 駱冀耕老師 |
| | | 13：30~16：20 | 三動樂活 享安老 | 簡文仁老師 |

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
113年度 退休生涯規劃研習班 第2期

| 日期 | 星期 | 時間 | 課程內容 | 講座 |
|-------|----|-------------|-------------------------|---------|
| 6月12日 | 三 | 08：40~09：00 | 報到暨班務說明 | 教務組 |
| | | 09：00~11：50 | 三動樂活 享安老 | 簡文仁老師 |
| | | 13：30~16：20 | 退休族 要多懂一點的法 律與理財觀 | 駱冀耕老師 |
| 6月13日 | 四 | 09：00~11：50 | 成功老年，晚美人生！ | 郭哲誠老師 |
| | | 13：30~16：20 | 公務人員退休法令宣導— 退休權益知多少？ | 邱德明專門委員 |