**讓我們陪您一起面對生活中的起伏**

1. **服務對象**：本府各機關學校所屬員工，含正式職員、技工、工友、駕駛、駐衛警、約聘僱人員及本府進用之臨時人員，不包含教師。
2. **服務項目**：  
   ●個別協談：本府員工每人每年度有6小時免費協談時數。  
   ●團體協談：本府各機關單位每年度有6小時免費協談時數。
3. **協談師資**：本府特約執業心理輔導員。
4. **協談議題**：  
   ●職場問題--包含管理諮詢、職場適應、工作及生活壓力調適、職場人際關係、生涯規劃等。  
   ●生活問題--包含情緒困擾、親職教育、家庭變故或失和、感情困擾、人際關係等。
5. **協談時段**：以協談者申請時間為主，上班時間接受協談輔導，以公出辦理登記，亦可於下班時間進行。
6. **申請及協談流程**：  
   ●下載並填妥「個別/團體預約申請表」後寄送至專責信箱。  
   ●親至員工協談室填寫紙本申請表。  
   ●撥打專線電話申請。
7. **聯絡資訊**：  
   ●專線電話：02-23451995  
   ●業務電話：1999分機4554  
   ●專責電子信箱：[1995@mail.taipei.gov.tw](mailto:1995@mail.taipei.gov.tw)  
   ●員工協談室地址：本市市政大樓12樓南區  
   ●聯絡人：項慶武約聘心理輔導員