

## 臺北市大安區公所

# 109年度新移民舒壓按摩班招生簡章

- 一、目的：為繁忙、壓力大的新移民帶來身心的極致舒壓課程，透過按摩為自己身體做深度的保養和修護，並針對3C族、低頭族量身設計，掃除「頭、肩、頸疲勞痠痛」等症狀，特開辦**新移民舒壓按摩班**。
- 二、課程內容：因應現代人因壓力而多有痠痛問題，減少身體壓力。
- 三、指導單位：臺北市政府  
主辦單位：臺北市政府民政局  
承辦單位：臺北市大安區公所
- 四、招生對象：與設籍臺北市市民辦妥結婚登記，已入境團聚、依親居留、定居之新移民，並具基礎中文及對話能力者（來臺3年內及未曾參加臺北市政府民政局舉辦之電腦研習課程者，優先招收，如未額滿時得接受外縣市新移民參加）
- 五、上課時間及時數：109年9月7日至9月25日，每週一、五，下午1點30分至3點30分，共6堂，每堂2小時，共12小時。
- 六、上課地點：臺北市大安區錦安二區民活動中心—臺北市大安區和平東路一段121號B2。
- 七、費用：學費免收，但得視老師上課教材所需自付費用
- 八、報名方式：填寫報名表於上班時間受理或郵寄。或線上報名，電子信箱 [bi-66mirjam@mail.taipei.gov.tw](mailto:bi-66mirjam@mail.taipei.gov.tw)
- 九、報名地點：臺北市大安區公所人文課（大安區新生南路2段86號8樓）
- 十、報名截止日期：額滿為止（招生20人額滿）
- 十一、聯絡人電話：(02) 23511711 分機 8903 \*聯絡人：廖小姐  
傳真電話：(02) 23419715



趕快來  
報名喔！