

111年度臺北市新移民婦女暨家庭服務中心第1季方案一覽表

方案名稱	內容說明	辦理時間	地點	對象	收費	師資
一心一"譯"— 多語通譯人員 培力工作坊	針對中心現有通譯人員及新招募之新移民進行通譯人員培訓課程，內容包含中心介紹、法律、翻譯、性平、團隊合作、自我照顧課程	111年3月27日(日)，上午9：00-下午3：30、111年3月28日(一)，上午9：00-下午5：40，共計2天	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心大禮堂	具備中文聽說讀寫基礎能力之各國籍新移民 30名。目前【印尼、越南、泰國、菲律賓、日本】已額滿，歡迎其他國籍報名	免費	1張明慧 2陳子瑋 3郭怡青 4柯愷蓁
珍愛自己， FUN鬆好心情~ 筋膜放鬆	配合市府婦女節運動為主題，邀請物理治療師分享筋膜放鬆的相關知識與方法，以利民眾面對壓力時可以筋膜放鬆達到自我照顧的效果	111年3月5日(六)下午13：30-17：00	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心大禮堂	設籍或實際居住在臺北市新移民及社區民眾	免費	陳詠聖
意"遊"未盡— 新移民親子 桌遊團體	前4次分別進行家長及兒少團體，後4次課程則將家長及兒少成員合起來進行團體，持續處理親子溝通議題。另嘗試辦理1場次實體公益服務	111年4月9日至6月18日，每週六下午14：30-17：00	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心團體室	1. 105年至110年親子桌遊團體養生 2. 設籍或實際居住在臺北市的新移民家長及其就讀國小五年級以上之子女，須親子共同參與	需繳交保證金500元，參與課程6次(含)以上者，將全額退還保證金	1張明慧 2葉貞
歡"新"鼓舞— 新移民舞蹈 團	將進行12堂專業訓練課程及自主練習培養成員的專業舞蹈技能，並安排3場次公益服務	111年3月12日至6月11日(4月2日、6月4日暫停)，每週六上午09：30-12：30	臺北市新移民婦女暨家庭服務中心團體室	設籍或實際居住在臺北市新移民及一般民眾	需繳交保證金1,000元，須繳交保證金後才算報名成功。參與10次(含)以上專業訓練課程及至少投入2場次公益演出者，將全額退還保證金	陳玉容