

瑜珈你同在 瑜珈放鬆好時光



111/03/05(六)14:00-16:00

忙碌的生活讓身體緊繃疲倦嗎？
那千萬別錯過這次的瑜珈活動囉！

免出門 免排隊
只需要伸展的空間 + 視訊軟體
就能夠在家跟著老師做瑜珈囉！

讓我們一起來放鬆身心吧！

- ◆ 講師：Coco 老師
- ◆ 辦理方式：線上課程 · 使用 google meet
- ◆ 報名連結：<https://forms.gle/RoufzcXQJ6VbNXFq8>
- ◆ 參加對象：臺北市內湖、松山、南港區之新移民及一般民眾
(以東區據點服務對象優先)
- ◆ 活動費用：免費參加
- ◆ 報名流程：QRcode 報名→據點通知錄取→報名成功→加入 line 群組
- ◆ 洽詢電話：02-26317059 分機 12 林社工



線上報名表
QRcode

