

偷回爸媽的注意力？ 談談孩子為何而偷

文/社工員葉怡君 利伯他茲諮詢商師才輝民
圖/利伯他茲諮詢商師才輝民



社工，我們的孩子有偷竊的行為，請問我們該怎麼辦才好？



爸爸媽媽別著急，今天少輔組的社工特別邀請專業諮詢商師，一起談談孩子為什麼會有偷竊行為喔！



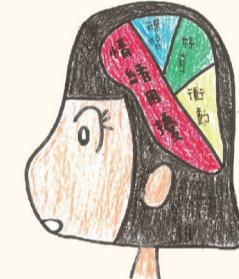
一、爸媽的起手式：面對孩子的第一時間，先讓自己的情緒平穩

許多少年或孩子在犯錯後，其實已經感覺到羞愧和自責，然而，如果學校和家庭此時沒有把握孩子正在反省的心，過度的責怪或保護，反而錯失了讓孩子拿出勇氣，面對錯誤學習反省或補償的機會。



三、做為父母，我還可以為我們的家做些什麼？

孩子發生問題，其實為全家人都帶來壓力，夫妻很容易迷失在互相指責中，而非看見彼此都在過程中付出了努力。因此，建議停下手邊的工作，找個機會全家一起吃飯，翻翻過去家庭美好時光的回憶，表達彼此都愛著對方，而這段時間大家都辛苦了。對於未來的挑戰，希望全家人都能一起牽手走下去。



二、孩子發生了什麼事，透過偷竊他可能想表達什麼？

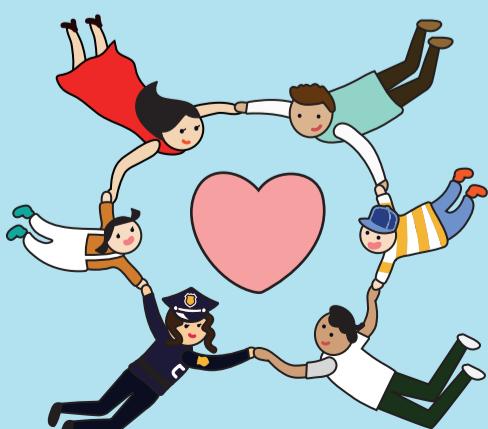
犯錯的少年或孩子，其實正在用生命告訴我們：「他遇到人生的困難了...」在竊盜事件的背後，他們可能遭受以下兩個原因的影響：

1. 文化適應問題：有些孩子在成長的環境中，對財產或物品並沒有“你我”之分，有些孩子在家庭資源很有限，便學會把“想要的”占為己有，他們可能沒想到“那是屬於別人的”。對於這樣的孩子，其實是可以被教育的，學習向他人借用、詢問的習慣。
2. 情緒困擾及衝動管理：如果孩子偷竊的動機出自於，情緒或衝動控制問題，情況便比較複雜，我們可先簡單拆分成 a. 偷竊過程的刺激 b. 成功得手的成就感 c. 心理的匱乏 d. 對環境他人的報復。



四、做為父母我該如何讓錯誤變成一個教育，甚至修復親子關係的機會？

回想孩子開始改變的起點，那時候他遭遇什麼樣的困難了？如何消除孩子對父母的失望，如：「爸媽沒有及早發現你遇到的困難，現在你可以告訴我有什麼樣的困難，讓我們可以一起面對嗎？」



五、如果我還需要幫忙，可以找誰求助？

少輔組的社工是家庭的好夥伴，我們依照家庭成員的需要評估最適合的協助資源，並且連結好的服務，讓家庭得到養分，渡過難關，在最適當的時間出現，協助一個成員的改變，能夠為整個家庭的改變帶來希望。請將孩子走偏視為家庭的危機，放下心防和焦慮，好好的讓協助的力量加入。從您願意解開心防的那一刻起，改變就已經發生，相信一切會有不同。