

終生學習樂趣多

文/ 志工馮慕蓮

來少輔組近兩年的時光，讓我覺得收穫很多，認識了好多位工作熱心、辛勤付出的社工人員。看到他們整日奔波處理少年事務，無論大熱天、下雨天社工們都要出去外訪、陪同少年開庭，也時常與學校的校務人員保持聯絡；有時也會遇到少年來到辦公室探望社工姊姊，在一片溫馨融洽的交談中，看見了少年們的改變，變得有禮、變得謙卑，我想透過社工付出的關心是對少年未來的人生是有所影響的。

在擔任少輔組的志工後，和朋友交談時我多了許多新話題，對於時下所流行

的東西也有所認識，期間透過幫忙製作宣導海報、道具我也認識了新型態毒品的種類，透過與這些少年交談，我也了解許多少年是因為衝動而犯下錯誤也了解到青少年和父母間的溝通有多重要。

在我人生中70多歲的年紀，還能夠有這個機會進入文山少輔組擔任志工，貢獻自己小小的心力，平時在辦公室為大家整理一些資料、接聽電話、遇到活動時幫忙大家一起製作海報、宣導品，我樂於為少輔組付出，盼與社工員一起共同為這些青少年，盡一己之力。

我們只是需要被接納，被理解

文/ 少年蕾蕾

我從沒想過我會接觸到這個單位。我在平凡普通的家庭生長，父母雙全，學業成績不差，是眾人口中的乖小孩，實際上也是。所以少輔組和我實在八竿子打不著關係，我只在學校見過少輔組的社工，來學校進行校園法治宣導。

後來因為遭逢一些事情，少輔組開始和我接觸。我的社工寄了封電子郵件，語氣和善地表示她想約我出來和我談談，了解我的情況。坦白講，我是排斥的。最大部分自然是基於對陌生人的不信任，還有一部分是無法相信自己竟然需要這種服務吧！我明明是「正常人」，我不需要什麼單位來關懷我。但隨著時間過去，見面了較多次，我漸漸明白，少輔組社工也是想為青少年盡一份心力，社工們會認真地聽你傾訴，誠懇地想辦法解決你的問題，是很有愛心跟熱忱的人。

我在國中時期遇見形形色色的人，當中不乏問題青少年-但「問題」的定義是什麼？不乖？不乖的定義是什麼？同學們抽菸、打架、中輟...這幾種人都曾出現於我生命中，但我和這些同學相處時，他們或許語氣衝了點、對師長有些不敬，但其實與一般學生並無太大差別。是的，上述行為是大家口中的「偏差」，可是我們還是能自然相處，這些同學對願意耐心溝通的老師也很乖順，甚至可以敞開心房。我想每個人都需要被接納，被理解。希望大家可以摘下有色眼鏡，敞開心胸去認識不同類型的少年，或許因為大家真誠、友善的態度，也可以讓我們的社會多一份正面的力量喔！

社區法令宣導活動花絮

為增進社區民眾相關少年法令知識及自我保護概念，各區少輔組積極結合轄區內各單位辦理法令宣導活動，透過有趣、活潑的闖關活動，將毒品等犯罪預防法令知識融入其中，期待能在每個人的關心及協助下，讓少年更順利、快樂地茁壯。



107.10.13中山少輔組-辦理「奔FUN青春，三振毒品！」毒品防制及預防社區宣導活動。



107.10.20中正少輔組-辦理「踢開毒害，迎接健康未來—『孩』是我厲害」遠離毒品之侵害社區宣導活動。



107.10.26內湖少輔組-辦理「詐欺變變變，小心應萬變」社區宣導活動，進行防竊等少年相關法令宣導。



107.10.27大同少輔組-辦理「打擊犯罪大腦濕背秀」社區宣導活動。



107.10.27松山少輔組-辦理「零暴力、好人際」反暴力社區宣導活動。



107.11.03北投少輔組-辦理「閃爍青春，扭轉毒害」拒絕毒品社區宣導活動。

本期大考驗

看完本期的內容後，是否對情緒困擾又更多一點認識了呢？來做個隨堂小測驗檢視一下自己學到多少囉！正確答案在本版右上方唷！

- () 1. 當我感到不开心、很焦慮就代表我罹患憂鬱症了。
- () 2. 運動、良好睡眠習慣、與朋友分享心情都是紓解壓力的方式。
- () 3. 發現自己、孩子情緒、行為不對勁時，可以尋求專業協助。
- () 4. 當發現周遭有人長時間情緒低落，應該主動多關懷。
- () 5. 憂鬱症是可以透過專業性治療而獲得改善的。



246期預告：賭博

你還認為線上賭博、球板投注能讓自己輕鬆賺大錢且夠隱密不用付出任何代價嗎？

下期簡訊將告訴大家賭博造成的危害及觸犯的法律，敬請期待下期少輔簡訊喔！

