

# 人際互動心理測驗

## 測你在朋友眼中的模樣？

文/社工員黃灝予  
圖/復興高中許竣勝

阿忠是班上的體育股長，常為了協調籃球場的使用權與隔壁班的同學起爭執，今天阿忠很失落地表示協調失敗，得讓隔壁班先使用場地，你身為阿忠的死黨兼兄弟，你會怎麼做呢？

- A. 不要管對方怎樣，先跟著阿忠一起咒罵對方再說！
- B. 只是場地先後使用問題，小事啦！安慰阿忠不必在意！
- C. 我們當然要挺自己人，立刻把這件事告訴其他同學們，一起替阿忠討回公道！
- D. 先坐在位子上休息，觀望大家的行動。
- E. 什麼話都不用說，先買瓶飲料給阿忠！

### B. 溫和好好先生型



你喜好和平，認為吃點小虧無傷大雅，不需要為了小事傷和氣。你懂得去衡量行為優缺點、是否值得，最後選擇一個最不傷和氣的解決方法。你擅長安慰他人、運用自己的說話技巧說服大家息事寧人，是朋友眼中懂著思考行為後果的和事佬。

#### ★ 小叮嚀 ★

當大家都不聽勸時，你可能會感到失落，但要改變他人的想法並不容易，你只要盡到告知、勸說的責任即可，不要給予自己太大的壓力喔！

### D. 冷靜潛水型



你雖然默默坐在一旁，感覺事不關己，但事實上很認真觀望大家的態度及做法。面對問題時，你一開始可能沒有想法，但你認為多方蒐集資訊、傾聽他人的意見是重要的，整理所蒐集到的資訊後，再統整出屬於自己的意見，並在適當的時機中表達出來，經常令朋友們為之一亮，是朋友眼中的點子王。

#### ★ 小叮嚀 ★

不認識你的人可能會以為你是牆頭草、缺乏主見，不妨將你的策略告訴大家。

### A. 義氣相挺型



#### ★ 小叮嚀 ★

無需急於表態，一味地盲從，容易迷失自己，要有自信，勇敢地說出自身的想法，能同時兼顧溫暖與支持喔！

### C. 領袖魅力型



#### ★ 小叮嚀 ★

身為領導人需要有遠見、有謀略，並且也需要保護大家，但衝動易鬧事、人多易出亂子，領導人需要謹慎分析問題、評估危險及後果，才能帶領大家行動喔！

### E. 優雅公子哥型



#### ★ 小叮嚀 ★

經常用錢解決事情，容易被貪財的壞朋友盯上，小心成為待宰的肥羊！而且用錢難以交到真心的好朋友喔！

當你感到手足無措時，習慣先找尋一方勢力依靠，先跟著目前情勢走，再慢慢思考接下來的步驟。你很擔心自己遭受孤立，非常在意朋友的想法及情緒，習慣討好他人，故急於表明相同立場。但你的言語、行動相挺，會讓朋友感到溫暖及支持，是朋友眼中的好夥伴。

熱愛交朋友、號召力強，人脈及熱情是你解決問題的武器，你認為朋友間的互挺是義氣的展現，朋友有難你衝第一，對朋友毫不保留地付出，在朋友的眼中是位英雄，更是大家遇到困難時求救的對象。但你也經常為了朋友的事情搞得自己傷痕累累、渾身是腥，在幫助他人的同時也要保護自己喔！

你的個性從容不迫，總是給人輕飄飄的優雅，你不喜歡火爆的打架場面，對你來說沒有什麼事情是無法解決的。你是一個善於利用自身優勢及資源（例如金錢、物質或人脈）解決問題的人，對於想要達成的目標，不惜花大把鈔票或資源，所以處理糾紛對你來說既優雅又簡單，是朋友眼中的存在感極重的好幫手。