



國
郵
資
已
付

臺北郵局許可證
臺北字第4096號
若無法投遞請勿退回

中華郵政第1085號執照登記為雜誌交寄

2019年8月5日出版 / 雙月刊

發行人：陳嘉昌
出版：臺北市政府警察局少年警察隊
地址：11080 臺北市信義區信義路5段180號
網址：http://jad. police. taipei
電話：(02) 2346-7585
主編：邱子珍
副主編：劉志剛
編輯：莊建中、蘇文紹、何金城
編輯小組：汪季參、李庭甄、黃琦真、許齡方、
邱意涵、柯絮予、熊宇萱

第249期主題 |

兩性交往

1版 專家專欄

隊長的話
如果可以，參與孩子的「那一年」吧！

2版 爸媽 young 起來

孩子談戀愛，我該怎麼辦？

3版 少年照過來

快樂交友大富翁

4版 社區交流道

在人生的叉路，看見生命的光亮
與媽媽的約定
社區宣導及家長（親職）教育活動



少輔簡訊



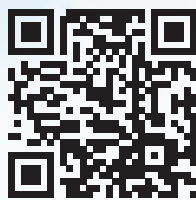
少年花露水



不送禮、不收禮、不赴(邀)宴
拒收不當請託關說



珍惜生命 拒絕毒品



165反詐騙官網



165反詐騙宣導臉書



165反詐騙宣導LINE

如果可以，參與孩子的「那一年」吧！

勵馨基金會特約講師 郭雅真

為何國片 << 那一年，我們一起追的女孩 >>、<< 我的少女時代 >> 等校園青春電影總是歷久不衰？觀看欣賞的族群可以一路從青少年、青壯年、中年甚至老年人，因為是愛情啊！而且是年少輕狂不帶任何利益計算，近乎純然的愛。

戀愛是青春的一大課題，無論甜蜜或痛苦，最終相守或分離，在這個愛與戀的過程，將有許多的學習機會。

有機會扮演父母般的角色，照顧另一個有別於寵物的「人」；問對方「醒了沒？」；自己提早出門到學校，準備一份她最喜歡的草莓厚片三明治加奶茶，放在她的課桌上；不時關心照顧對方的體溫冷暖、水份補充；過去從小到大被愛的印記，流暢地化為青春愛情場景中的對話與行動。

在愛情中也有機會重回嬰孩般，毫無保留地依賴另一個不同於父母的人；牙牙學語地「我要喝喝」、「我不管、你餵餵」（嘟嘴嘴）；生病時期待被對方呵護照顧；放學後的約會時光、用食指在星空中比畫著沒有大人嘲笑的未來，跨入青春風暴的門檻後，內心深處甚少被看見的小孩再次被看見、被呵護、被讀懂。

如果你青春期的孩子，進入了一段戀情，那表示他正在練習著愛與被愛，快速來回穿梭在照顧者與被呵護角色中，開始享受愛情獨佔的驕傲、當然也將品嚐愛情頹落的悲傷...，這體驗的豐盛精彩，應該不亞於你從小為他精心安排規劃的徒手攀岩、單車環島、泳渡日月潭，過去你為他準備的這一切體驗活動，無非是希望他能更加獨立、勇敢有智慧，那麼請相信我，在愛情的遊樂園？練習場？競技場？總之，只要有夥伴、教練在身旁，在愛情的世界裡，他將有機會學習更多！

但是，夥伴、教練在哪裡？

從事青少年情感工作的我，眼睜睜地看著曾經在直排輪場上、游泳池畔為孩子加油打氣、拍照打卡的家長，因著害怕、擔心或憤怒，一個個從孩子愛情球場邊上倉皇逃跑、敗陣下來、或者憤而離開。

我問家長：「你氣什麼？」

「我氣他根本搞不懂什麼是愛，就跟人家去談戀愛」

「其實很擔心？」

「嗯。」

「害怕擔心什麼？」

「怕她受傷」、「怕他亂來」、「怕她懷孕」、「怕他 / 她不知道愛的力量有多麼強大」...

「那麼我們來想想怎麼做，可以讓我們擔心害怕的事情，比較不會發生。」

是的，正因為愛情的力量是如此強大，我們更不能缺席、更需要陪伴孩子們去探索這歷程，但不是以「裁判」、「專家」或「監視者」的角色參與，而是以「夥伴、閨蜜」，加一點點「教練」的姿態陪伴他們走過這段路。

重視同儕的青少年，很多話都只願意跟朋友分享，因此身為父母如何讓孩子願意跟你分享他的心事呢？就是成為他的朋友啊！相挺同理不說教，只要你的孩子願意跟你分享他的愛情，那麼你擔心的事情有一大半不會發生，但是倘若因著怕被你罵、不想再被你偷看訊息，導致戀情地下化，我反而會比較擔心，因為羅蜜歐與茱麗葉情結總是需要一個極力反對的父親或母親，才能磅礴，方能悲愴，他們的戀情也因此更顯偉大與浪漫。但化身為朋友、讓孩子可以訴苦說出愛情世界裡的委屈、期待落空等，毋需太多建議，孩子反而會在訴說的過程中，經過整理做出恰當的決定。

至於教練的角色，是可以在信任的基礎上有所要求，為孩子拉出基本的界限，但前提是孩子要先感受到你在他生命中投注的關注與愛，他才會對你的要求，如：幾點回家、哪一個週末不能約會因為爺爺生日、還有要帶 / 戴保險套...等，有所回應。

我認為愛是一種能力，就像學習游泳、騎腳踏車一樣，從不會到會的過程，是需要練習、被帶領的，被水嗆到了繼續游、跌倒了再爬起來...，慢慢地學會了游泳、騎單車，一但會了，這個能力就在身上，去到哪裡都可以游、都能夠騎；所以一旦學會了愛，不只對於伴侶，面對家人、朋友、同學...都能夠去愛、被愛，多麼美好。

如果愛情是個學習愛的場域，而你的孩子正身處其中，請你千萬不要缺席，就像你在電影 << 那一年，我們一起追的女孩 >> 中看見那個曾經年少輕狂的熟悉身影，現在劇中主角已換人由你的兒女擔綱演出，請選擇一個時常陪伴在主角身旁的角色，也陪伴在你兒女的身邊吧！

孩子談戀愛，我該怎麼辦？

文 / 大安少輔組 圖 / 蝶衣

媽媽發現正值青春期的的小美，最近半個月在晚餐時間心不在焉，回到房間後一直講電話，得要三催四請才去洗澡、睡覺。另外，媽媽經過房門時，會聽到小美在講電話時會說「老公，你在做什麼？」、「老公，你愛不愛我？」，有時候會聊得很開心，有時候又會有哭泣、爭執的聲音。媽媽對於小美談戀愛有些擔憂以及不同的想法，但該如何讓親子之間開啓談論情感關係的門呢…



不是禁電令就有用—現代父母必學四原則

接觸吸收新知識	接納性教育差異	營造可對話空間	適時關心與救援
認識這世代少年對情感的價值觀，以及性別互動、交往時可能產生的問題。	了解現今性教育與過去的認知、觀念不同，接納時代的差異性。	提供開放、安全的空間，討論性別議題，增進親子間的信任關係。	協助少年在需要或者遭遇困難時，給予情緒支持與客觀的建議。

孩子談什麼戀愛？談與不談的藝術

	建議	避免
當孩子戀愛時	1. 接納孩子於青春期的會想嘗試談感情，用平靜的態度與孩子溝通，共同討論分析利弊，並協助孩子做決定。 2. 青春期的孩子大多先透過同儕、網路資訊及新聞媒體等管道而學習或思考，建議父母能夠建立開放談論性別話題的空間，協助孩子解決心中所惑。	1. 不要忽略孩子有愛的需求，以及全盤否定孩子的價值觀。 2. 切勿因為擔心孩子會影響學業或生活作息，而激烈責罵或禁止孩子談感情，容易讓孩子拒之門外或是隱瞞父母。 3. 避免不談或是禁止討論性教育議題，容易限制孩子求助的可能性。
當孩子分手時	1. 傾聽孩子內心的聲音與想法，因此時孩子可能有困惑、難過、痛苦的情緒，並接納孩子的真實感受，引導及陪伴孩子走過這段傷心路。 2. 父母可藉由孩子感情的結束經驗，帶領孩子去了解及探索內在對感情的價值觀，重拾孩子的自信心及找回生活動力。	1. 勿用嘲笑、冷諷等激烈情緒字眼刺激，容易對孩子造成二度創傷。 2. 避免立即要求孩子回歸正常生活，協助並陪同孩子從悲傷中復原。 3. 避免一直關注孩子的情緒狀態，尊重孩子能擁有冷靜沉澱的空間。

所有大人都曾是小孩，雖然，只有少數人記得這件事。

—小王子 安托萬·德·聖修伯里



快樂交友大富翁

文 / 萬華少輔組 圖 / 玄偉

慧慧在夜市打工，治治每日都來光顧，兩人因此結識。
有天，治治邀約慧慧一同出遊，心動的慧慧答應了，但在出遊前，慧慧該注意哪些事項呢？！
準備好和我們一起 PK 快樂交友大富翁了嗎？

GO 安全返家	約在公共場所	告知親友出遊地點與 返家時間	喝下不明飲料 (獲得機會 2)	? 命運
保持適當距離 減少肢體接觸	機會 1. 前進兩格。 2. 身體不適送醫， 暫停一次。 3. 警察經過，順 利求救。  命運 1. 退回起點 2. 請移到「落入 危險中」。 3. 安全返家，贏 得勝利！	找信任的朋友作伴 (獲得機會 1)		
遭治治騷擾 (獲得機會 3)		跟治治深夜在外遊蕩 (獲得命運 2)		
不攜帶貴重物品 及大量現金		擁有快樂 且安全的約會時光		
! 機會	拒絕治治不合理要求 (獲得命運 3)	透漏私人資訊給治治 (獲得命運 1)	穿著暴露 (請往後退一格)	落入危險中🙄 (下回合重新開始)

小叮嚀：(當走到機會 / 命運時，請任意選擇機會 / 命運 1-3 選項)

約會安全 STOP 原則

在玩完快樂交友大富翁後，對於正確約會交友是否有些概念了呢？
接下來讓我們看看約會安全 STOP 原則吧！

應將約會對象、地點及返家時間告知家人或親友，並注意穿著要適當。	正視安全原則 Security	場合正常原則 Occasion	慎選約會場所，見面地點要明亮、公開、能見度高。
約會時間要正常，不宜太早或太晚。	時間合適原則 Time	對方正派原則 Person	與對方見面時，最好能有友人陪伴，應拒絕對方不合理要求。

法律補給站

什麼是「妨害性自主」？

刑法第 221 條（強制性交罪）

- 對於男女以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反其意願之方法而為性交者，處三年以上十年以下有期徒刑。前項之未遂犯罰之。
- 刑法第 224 條（強制猥褻罪）
- 對於男女以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反其意願之方法，而為猥褻之行為者，處六月以上五年以下有期徒刑。

刑法第 227 條（強制性交罪－未成年人）

- 對於未滿十四歲之男女為性交者，處三年以上十年以下有期徒刑。
- 對於未滿十四歲之男女為猥褻之行為者，處六月以上五年以下有期徒刑。
- 對於十四歲以上未滿十六歲之男女為性交者，處七年以上有期徒刑。

- 對於十四歲以上未滿十六歲之男女為猥褻之行為者，處三年以下有期徒刑。
- 第一項、第三項之未遂犯罰之。

刑法第 227-1 條（兩小無猜條款）

- 十八歲以下之人犯前條之罪者，減輕或免除其刑。

什麼是「和誘罪」？

刑法第 240 條（和誘罪）

- 和誘未滿二十歲之男女，脫離家庭或其他有監督權之人者，處三年以下有期徒刑。
- 和誘有配偶之人脫離家庭者，亦同。
- 意圖營利，或意圖使被誘人為猥褻之行為或性交，而犯前二項之罪者，處六月以上五年以下有期徒刑，得併科一千元以下罰金。
- 前三項之未遂犯罰之。

在人生的叉路，看見生命的光亮

文 / 英九

認識少年輔導組已經 2 年了，從高一開始，因為媽媽經常與繼父吵架，我便開始逃家在外遊盪，人生沒有目標與方向，出現偏差的行為而被警察抓到，這才認識了少年輔導組。

當時的我無法原諒自己的媽媽，法院觀護人叫我回家去住，我抵死不從，所以法院歷經千辛萬苦，少輔組社工到處奔波忙碌，終於爭取到了來教會住宿的機會，但是社會局無法補助，感謝的是，教會願意收容我、照顧我。

2 年之後的我，慢慢變得成熟。也能順利從高中畢業，日常生活作息漸規律，養成良好的生活習慣，在與人溝通後得良好，課業表現優秀，可以不用擔憂外在環境對我的影響，專心準備我的升學考試。

和少輔組的相遇，改變了我的一生，讓我對人生有了目標，不再渾渾噩噩地生活，讓我能來到教會，明白了愛。

與媽媽的約定

文 / 玄偉

我曾經是一位運動員，但因為某些原因及環境因素造成我無法繼續，我從國小開始跟別人學抽菸、打架、翹課……等等。升上國中，我搬到學校後面，認識很多新朋友，從這時候我的人生開始變得不一樣，國一開始吸毒、販毒，一路平平順順讓我覺得有點厭煩、無聊；國二，認識一個大哥帶我進公司，剛開始我還是以販賣維持生活，直到後來我發現大哥是一位非常討厭毒品的人，我才沒有繼續，但我開始跟著大哥討債、顧場子。

國中時期，我經常在外面打打殺殺，跟著一些兄弟們搏感情，覺得這些外面的兄弟對我像真家人一樣，所以我開始忽略了自己的家人，每天回家跟家人講的話不超過五句，直到有一天，我被別人打到腦震盪被送回家，當時我以為我的朋友會在身邊陪我，沒想到非常著急，東奔西跑籌醫藥費的是我的親哥哥，最後還因為擔心我，緊張到把借來的錢弄不見，我心想算了！不要看了。但哥哥還是堅持要我再等他籌錢帶我去就醫。

回到家，哥哥對我說，雖然我真的很不想理你，但你是我弟弟，希

望你不要再這樣了，家人會很擔心你，當時甚至因為擔心我的安危而流下眼淚。從這次開始，我下定決心不再打打殺殺、渾渾噩噩地過日子，我雖然有想改變，但是我那種愛玩的心卻沒有收斂。直到媽媽生病離開我，我才明白當初哥哥為什麼要跟我講這些，我也明白了『再怎麼感同身受，也不會比親身體驗來的清楚』這句話的意思。

現在的我再怎麼後悔，再怎麼哭怎麼求媽媽也不會回到我的身邊，我在媽媽的病床邊答應他的最後一件事是，我會過得很好，我會成為媽媽覺得最驕傲的兒子。

我不知道看這篇文章的人會有多少，但是請看到的你要記住任何一件事情都可以後悔，但就是不要對家人有所遺憾，因為現在的我就是如此，很痛苦。這句話再說一次『再怎麼感同身受，也不比親身體驗來的清楚』作任何事情前請『三思而後行』，別做會讓自己後悔的事情。這段時間，謝謝少輔組社工們的陪伴，每當我心情不好需要人說話時，讓我知道我可以去哪裡。

社區宣導及家長（親職）教育活動



中正少輔組「反毒真英雄 - 反毒推推樂」
透過生動有趣的桌上冰球台進行反毒宣導，寓教於樂，增進民眾自我保護知能。



大安少輔組「如何與青少年談 3C 的使用」
認識網路與遊戲的利弊，藉由國外戒治 3C 成癮的作法，提供替代 3C 提升親子互動的方案。



南港少輔組「拆解成長難題」
鼓勵遇到事情與孩子思辨溝通而非一味禁止，家長反饋熱烈。



大同少輔組「反毒特攻 陪你拒毒不孤獨」
運用刺激緊張的桌遊吸引民眾參與的意願，並藉由互動宣導反毒知識，達到拒毒與自我保護之效果。



松山少輔組「新世代的難題 - 如何應對 3C 的管理」
特邀人氣親職作家澤爸主講 3C 管理議題。



士林少輔組「給父母的閱讀課，好孩子養成關鍵」
透過經驗的分享與討論，讓家長了解孩子的學習、行為與模仿的重要因素，以增進家長知能。



大考驗

看完本期的內容後，您是否對兩性交往相關資訊有更多的了解呢？

快來小試身手一下吧！正確答案在本版右上角歐！（是非題）

- () 1. 家中提供開放、安全討論性別議題的空間，有助於親子間的信任與互動。
- () 2. 刑法規定對於未滿十四歲之男女為性交者，處三年以上十年以下有期徒刑。
- () 3. 在感情中遇到困難或是問題，從網路尋求解決是最正確的且最安全的。
- () 4. 約會安全 STOP 原則是正視安全、時間合適、場合正常及對方正派四項原則。
- () 5. 網友趁慧慧上廁所，在飲料中放入安眠藥，在慧慧沒有意識的情況碰觸及撫摸身體，網友已觸犯刑法的強制猥褻罪。

下期預告：

親愛的，你知道有時無心的行為也會構成霸凌嗎？

在面對他人的霸凌行為，又該如何即時又有效的尋求資源協助呢？

下期簡訊將告訴大家霸凌的預防策略及資源運用，千萬不要錯過下期精彩內容喔！

