

| 第248期主題 |

解毒，遠離毒品

1 版 專家專欄

隊長的話
吹「氣球」也會傷身?! 淺談笑氣的危害

2 版 爸媽 young 起來

反毒一起來

3 版 少年照過來

你的「解」毒對了嗎?

4 版 社區交流道

特別不一樣—從實習生到志工
與少輔組的互動心得
社區宣導活動花絮



國內
郵資已付

臺北郵局許可證
臺北字第4096號
若無法投遞請勿退回

中華郵政第1085號執照登記為雜誌交寄

2019年6月5日出版 / 雙月刊

發行人：陳嘉昌

出版：臺北市政府警察局少年警察隊

地址：11080 臺北市信義區信義路5段180號

網址：http://jad.police.taipei

電話：(02) 2346-7585

主編：邱子珍

副主編：劉志剛

編輯：莊建中、蘇文紹、何金城

編輯小組：汪季參、高嘉蔚、賴芳滄、郭宜婷、

葉怡君、蔡明璇、方好文



少輔簡訊



少年花露水



珍惜生命 拒絕毒品



不送禮、不收禮、不赴(邀)宴
拒收不當請託關說



165反詐騙官網



165反詐騙宣導臉書



165反詐騙宣導LINE

隊長的話

近期從媒體新聞事件中可聽聞新型態毒品一詞，毒品的外觀、包裝、內容物有愈來愈多的樣貌，外觀製成精美又可愛的包裝，以模仿零食、飲品般，魚目混珠地出現在社會環境，另外亦陸續有案例顯示，少年為了尋求刺激而不當使用笑氣。然而少年在成長的過程中若接觸到不當的人事物或環境，以致誤觸毒品，除了會造成個人心理的損害，也會衍生嚴重的社會問題。

臺北市政府警察局少年警察隊邱子珍隊長表示毒品防治需要你我一起重視，當每個人都有反毒、拒毒、防毒的重要觀念，並於生活中多關懷少年，教導正確的毒品防治觀念、法令認知，提升辨別是非能力，則有助提升少年的自我保護能力，另外也叮嚀少年避免出入不正當場所，降低接觸毒品及發生危險行為的可能性。

毒品濫用是全國的社會問題，除了家長、學校，亦需要透過社會網絡的重視與互助，共同營造安全的生活環境，讓少年得以健全的成長。

吹「氣球」也會傷身?! 淺談笑氣的危害

臺北市立聯合醫院 林森中醫昆明院區、昆明防治中心 陳裕雄醫師、衛漢庭醫師

〔案例討論〕

佩琪(假名)是一名17歲的女高中生，有一次在朋友的聚會上，朋友邀請她使用一種「汽球」的不明氣體。佩琪試過以後，覺得汽球的味道甜甜的，會有放鬆的感覺，但效果經過幾分鐘之後就會消失。之後佩琪越來越習慣吸食汽球，甚至會自己叫一整瓶回家使用，每天最多曾經用到1~2個鋼瓶的量。就這樣大量使用了兩個月，佩琪覺得情緒不穩定，容易焦慮，而且思考反應變的比較遲鈍。有一天佩琪起床後，突然覺得手腳麻木，而且四肢無法動彈，嚇得趕緊請家人帶她到醫院。不但手腳出不了力，佩琪擔心自己是不是癱瘓了!

到了醫院，醫師發現她血中的維生素B12的量偏低，脊椎的影像學檢查也有異常的發現。在給予維生素B12治療，佩琪住院治療並且接受B12補充以及支持性治療，大概1個月之後，佩琪的四肢力量慢慢恢復了。醫師告訴她的家人，佩琪的狀況很有可能是笑氣引起的神經病變，幸好及早給予適當的治療，否則有可能會無法恢復。

〔討論〕

氧化亞氮(N₂O, Nitrous Oxide)就是俗稱的笑氣(Laughing Gas)，它是一種吸入性的麻醉氣體，較常使用在牙科的手術上。笑氣的作用快速，約半分鐘即達作用高峰，持續數分鐘即消失。吸食後，會有頭重腳輕、漂浮感、欣快感、身體麻木感，有些人甚至會無法控制地大笑，因而名為笑氣，從19世紀開始就有娛樂性使用笑氣的記載。有些使用者在使用過後，可能出現低血壓、呼吸困難、胸悶、心臟缺血、嗜睡、記憶力喪失、耳鳴、失禁、

焦慮、憂鬱、幻聽、被害妄想、心理依賴、意識不清、昏厥，甚至有生命危險。

一般在醫療上使用笑氣時，使用的濃度較低，也會加入適量的氧氣，以避免缺氧的危險，因此使用上相對安全。但娛樂性的笑氣使用者則不會混入氧氣，對身體潛在的危害性較高。因其無色無味，也容易在不知不覺中使用過量。

笑氣的危害主要分為急性及慢性兩種，急性中毒的症狀主要來自缺氧的效應，或是不純的笑氣(可能含有一氧化氮或二氧化氮)所導致的變性血紅素症及化學性肺炎等。若長期使用，因笑氣對維生素B12的鈷原子產生不可逆的氧化反應，使其失去活性，進而造成維生素B12缺乏之血液(如惡性貧血、顆粒球缺乏造成的感染)及神經系統病變。常見的神經症狀包含肢體無力、步態不穩、感覺異常(Paresthesia)、本體感覺受損、反射降低等等，若不立即接受維他命B12之補充療法，有可能造成永久不可逆的神經損傷。也有研究指出，女性牙醫助理長期暴露在笑氣中，會增加流產及不孕的風險。若與酒精或其他成癮物質併用，也可能影響血壓、心跳、意識狀態，增加身體危害。

笑氣目前雖然並未被列為毒品管制，但衛福部將其納入「醫用氣體」藥品管理，濫用者可能違反社會秩序維護法，販賣未經核准醫用氣體者則違反藥事法之規定，皆有相關之罰則。若因使用而出現上述之身體不適，仍需盡快就醫以免造成無法挽回之身體傷害。反言之，醫用氣體的加強管理，也應是笑氣濫用防制的一環。

青少年朋友常因為新奇、好玩、或覺得「這不是毒品」吧，而對於笑氣的成癮性與危害有所低估，這是未來的物質濫用防治與衛教更需要加強之處。

反毒一起來

文 / 督導員高嘉蔚、社工員郭宜婷、葉怡君

毒品新聞事件層出不窮，我們常會在電視新聞中看到警方破獲製毒工廠或是走私大量的毒品，這些毒品已經滲入我們的生活中，甚至是校園，尤其近年來新型態毒品的不斷演化改變外包裝來躲避警方之查緝，毒品問題已經嚴重影響社會治安及少年的身心。

不肖毒販將毒品設計包裝成各式毒品咖啡包、茶包、飲品、糖果等來誘騙青少年吸食，容易氾濫於娛樂場所、KTV、汽車旅館等場所來危害少年的身心健康，家長不可不慎。

下圖為新型態毒品的樣態，建議家長帶領孩子來認識社會上常出現的新形態毒品，以提高警覺，不要誤用了來路不明的毒品，而不自知。

名稱	茶包類	藥錠	糖果包類	毒梅錠	笑氣 (醫用氣體藥品管理，未列入毒品，現今少年常因好奇、好玩而濫用)
舉例包裝外型	 可能成分：甲基卡西酮(三級毒品)、硝甲西洋(三級毒品)	 可能成分：亞甲基雙氧甲基安非他命(二級毒品)	 可能成分：甲基安非他命(二級毒品)、硝甲西洋(Nimetazepam, 三級毒品)	 可能成分：甲基安非他命(二級毒品)	 成分：一氧化二氮(圖片來自網路)
反應	心悸、血壓升高及幻覺、妄想、錯覺、焦慮、憂鬱、激動不安、興奮、暴力或自殘行為等精神症狀	產生瞳孔放大、興奮、過度流汗、坐立不安、喋喋不休、牙關緊閉、磨牙、噁心及嘔吐等副作用，並且亦會造成焦慮、現實脫離感、短期記憶缺損、精神病、幻覺、自殺意念等心理副作用。	會造成依賴性(心理及生理)及成癮性，並且會出現妄想型精神分裂症，症狀包括猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙等，也常伴有自殘、暴力攻擊行為等。	會造成依賴性(心理及生理)及成癮性，並且會出現妄想型精神分裂症，症狀包括猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙等，也常伴有自殘、暴力攻擊行為等。	可能出現低血壓、呼吸困難、胸悶、心臟缺血、嗜睡、記憶力喪失、耳鳴、失禁、焦慮、憂鬱、幻聽、被害妄想、心理依賴、意識不清、昏厥，甚至有生命危險。



我的孩子怎麼了？ 為什麼會吸毒？

通常孩子吸毒行為的原因並非僅是單一個因素所造成，而這個行為背後往往有不同的因素所影響，透過這些原因的了解，我們也才有機會重新幫孩子建立新的連結，減少孩子使用毒品的機會！

(一) 個人因素：

- ★ 低自信心、容易否定自己
- ★ 情緒易陷於低潮、很容易鑽牛角尖
- ★ 好奇心重、缺乏自制力

(二) 家庭因素：

- ★ 父母親的管教方式過度嚴厲或是寵溺
- ★ 父母或親子關係不佳，疏離或衝突的家庭氣氛
- ★ 家中曾有人使用過毒品

(三) 學校因素：

- ★ 學業壓力(對學習缺乏興趣或是對學業成績要求過高)
- ★ 中輟、曠課
- ★ 頻繁違反校規

(四) 社交環境因素：

- ★ 友伴群中有吸毒的朋友，受到同儕影響
- ★ 流連或出入不當場所

戒毒管道 — 毒品相關諮詢及戒毒資源

政府單位

1. 戒毒成功專線：0800-770-885 (請請你、幫幫我)
2. 臺北市政府毒品危害防制中心：02-2754068
3. 臺北市立聯合醫院成癮防治科：02-27263141
4. 臺北市校外會：02-27205583
5. 南投草屯療養院茄萇山莊：049-2560289

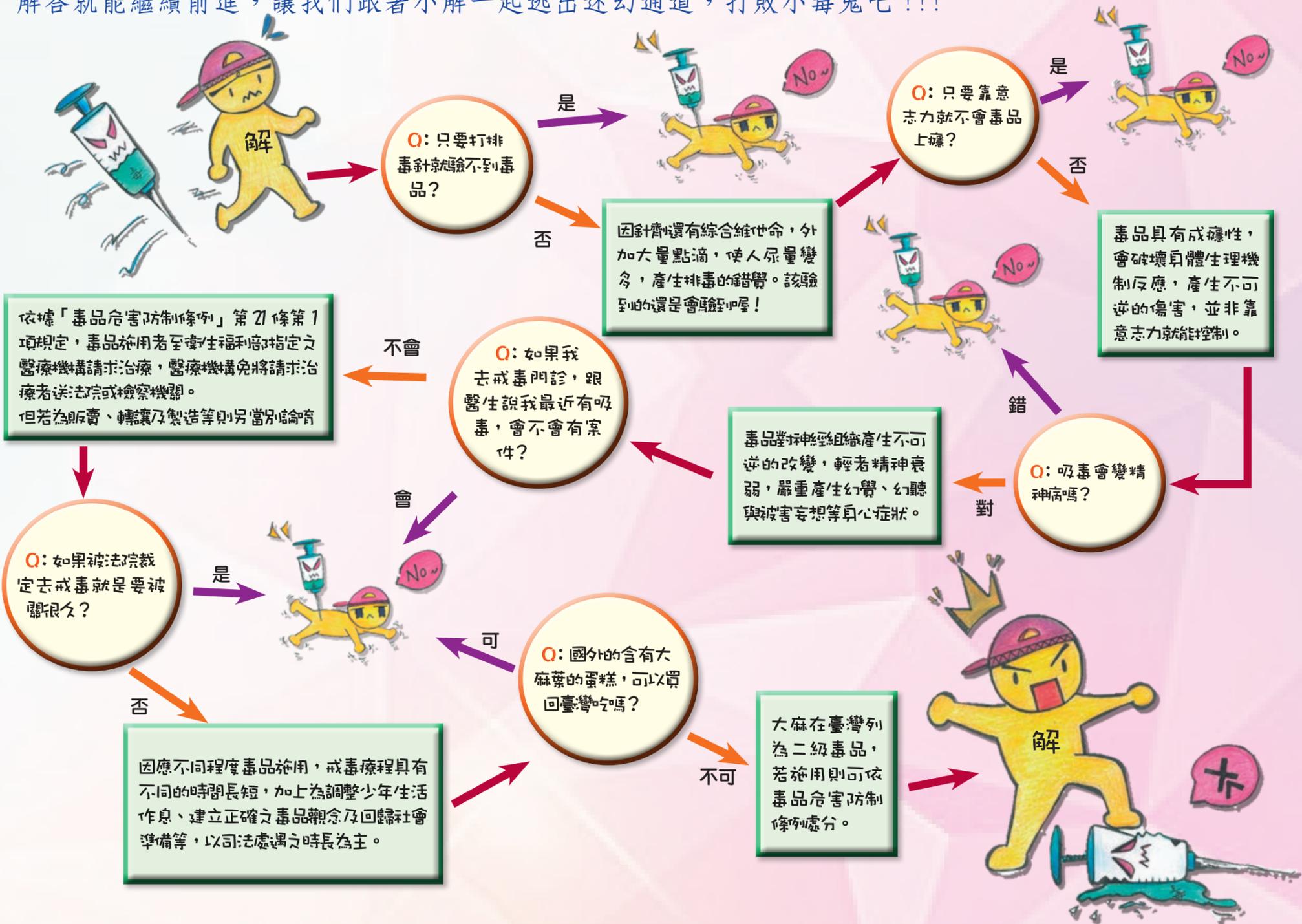
民間單位

1. 財團法人台灣基督教主愛之家：03-8260360#17
2. 財團法人基督教晨曦會：02-29270010
3. 社團法人中華民國解癮戒毒協會：02-22182293

你的「解」毒對了嗎？

文 / 南港少輔組 圖 / 小薇

小毒鬼一路上追趕著小解，小解闖入迷幻通道，裡面存在著許多毒品的迷思與疑慮，只要正確解答就能繼續前進，讓我們跟著小解一起逃出迷幻通道，打敗小毒鬼吧!!!



毒品相關法令常識

少年事件處理法

12 歲以上 18 歲未滿之少年，如有吸食或施打煙毒或麻醉藥品以外之迷幻物品者，可依其違反少年事件處理法移送少年法庭。

毒品危害防制條例 ※ 依毒品的層級及情形不同而有不同的罰則

製造、運輸及販賣毒品 → 最高可處**死刑**，得併科新臺幣二千萬元以下罰金

轉讓毒品 → 最高可處**七年以下有期徒刑**，得併科新臺幣一百萬元以下罰金

施用毒品 → 最高可處**五年以下有期徒刑**

持有毒品 → 最高可處**三年以下有期徒刑**、拘役或新臺幣五萬元以下罰金

社會秩序維護法

如有吸食或施打煙毒或麻醉藥品以外之迷幻物品者，可處三日以下拘留或新臺幣一萬八千元以下罰鍰



特別不一樣—從實習生到志工

志工 / 一隻小烏龜

我是 2018 年的暑期實習社工，那年夏天我遇見了一群特別的少年，因此現在的我在少輔組有了一個新身份—志工。能在暑假實習是很幸運的，因為有許多給少年消磨酷暑時光的活動，我們也能夠近距離接觸少年。記得實習一開始，督導就給我們一個作業，要在實習結束前從無到有設計的一個方案，並邀請少年來參加。督導特別強調，平時看似不起眼的陪伴、關係的建立就很重要，於是我與我的實習夥伴為了完成方案，在學習其他工作之虞，也特別著重與少年培養感情及建立關係上。

對我來說，組裡的社工是我的學習模範，觀察社工與少年自然的談話與互動，可以看出彼此關係的穩定與熟悉。要跟少年建立關係並不容易，從社工身上我看見的是，真誠地跟少年並肩一起分擔壓力、解決問題，社工了解

少年的文化用語、行為背後的原因與想望，在不知不覺間沒有壓力的傳遞專業知識與建議，帶給少年幫助。

幸運地在社工的協助，方案逐步成型，跟少年也熟絡起來，參與人數超出預期。實習的最後一天，收到少年送的卡片，他們說：「雖然每年都有實習生，但今年感覺特別不一樣，謝謝我們帶來一個特別的暑假」，但那天我沒有說出口的是，對我來說他們更特別，從他們身上可以看到勇敢、義氣、幽默與尊重。在暑假的尾聲，我做了一個重要的決定，留在這裡繼續陪伴少年，我想這也是少輔組一直以來都在做的事情，更要謝謝少輔組的社工們，讓我們看見陪伴的力量，繼續以志工的身分為少年服務。

與少輔組的互動心得

家長 / 尋回吾兒的心

法官裁定收容那天，內心茫然 / 不安，直覺司法單位荒謬、草率小題大作....，但仍需求助呀！怎麼辦～是親友、律師嗎？原本我對少輔組的互動心態是保留與存疑，從那天開始我漸漸感受到協助與關懷，感謝賴社工，在我最無助的時候，傾聽與幫助我們夫妻與孩子，共同渡過恐慌期，一起為導正少年行為偏差而努力。

身為父親的我，忽略成長過程必須的要求，因無形中的順從與溺愛保護，以「誰無作錯事，何況少年難免有所偏差」來自我說服，造就他漸漸行為偏差與價值觀異常。直到孩子發生毆打事件，加上對父母大聲辱罵咆哮及衝動離家之舉，我才驚覺眼前的他不再是小朋友，而是易怒與偏差行為的少年。因每次發生衝突皆與少輔組社工請益，漸感受到少輔組的專業輔導、解惑，此期間孩子的表現進步有限（但我相信潛移默化對孩子的未

來有所助益），而我與內人卻學習很多。因孩子叛逆行為，而不知最適當的處置，受到少輔組專業判斷與建議，讓少年有正確觀念，且為個人所做的事負責，由於社工的協助，幫我從不知所措變成運籌帷幄。

孩子仍偶有小狀況，但有感於他言行中，多少參照少輔組的教育而有所改變，且年紀越大越懂事，現在的我用表達擔心或勸導取代責罵，並提醒孩子做錯事情終須為自己所做負責。感謝老天的安排，特別是這二年來少輔組對吾兒的輔導與教育，對我們夫婦的協助與關懷，賴社工每次的協助尤如雪中送炭，幫助吾兒俱備正確的人生觀、降低我們對孩子擔憂，得以恢復正常生活，吾兒也如期順利畢業，考上他理想中的國立大學，朝向美好的未來前進。

社區宣導活動花絮



108.03.09 南港少輔組於南港運動中心辦理「反毒高手」社區宣導，大家奮起挑戰，踴躍參與。



108.03.09 文山少輔組於實踐國中「反毒追緝令收服毒土司」由毒品問答，了解毒品危害。



108.03.23 士林少輔組辦理「親山淨山 健康無毒」社區宣導，快問快答之毒品 hen 可怕，記得拒絕他。



108.03.30 松山少輔組於育達商職辦理「校園安全，反毒最前線」社區宣導活動，民眾踴躍。



108.03.30 中山少輔組於五常國小設置「屍毒列車之我是神槍手」法治教育攤位，協助民眾學習毒品危害。



108.03.30 南港少輔組於修德國小辦理「反毒籃球手」社區宣導，增進民眾毒品危害知識與自我保護。



大考驗

看完本期內容後，你是否對於解毒，毒品防範有更加認識呢？

來挑戰自己可以答對幾題吧！（答案請見本版右上角）

- () 1. 少年吸食 K 他命會觸犯少年事件處理法。
- () 2. 孩子吸毒行為的原因僅是單一個因素所造成。
- () 3. 在臺灣食用含有大麻葉的蛋糕不會觸法。
- () 4. 主動向醫療機構請求治療，不會被移送法院或檢察機關，但販賣、轉讓及製造例外。
- () 5. 戒毒專線是 0800-770-885。

下期預告：

「曖昧讓人受盡委屈，約會令人砰然心跳。」

當孩子出現戀愛的徵兆時，身為父母的我們該如何從旁協助呢？

愛情的甜蜜令人嚮往，但你知道「約會」、「見網友」，可能暗藏的風險嗎？！

下一期簡訊將提供兩性交往的注意事項及相關法律常識喔～敬請期待。

