

## 拒絕毒品 勇敢說不

一、多數年輕人天性好奇，凡是流行或可以到手的毒品，尤其是朋友叫他們嘗試，都想試一試。同伴的壓力，生怕別人認為自己是膽小鬼，以及想向權威挑戰和抗議的念頭，都足以導致他們試吸毒品，冒險的成分對那些為追求刺激而開始吸毒的人，也極具吸引力。而吸食毒品的害處，遠遠超過我們想像：

(一)毒品會對腦中樞神經造成影響：「吸毒者為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成中毒現象，依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。

(二)吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至不惜以暴力或偷竊等不正當的手段謀財，以設法取得毒品，造成嚴重的社會問題。

二、拒絕毒品的方法：

- (一)勇敢說不，語氣堅定、面帶微笑。
- (二)告訴提供者吸毒對健康的重大危害。
- (三)告訴提供者毒癮發作的痛苦。
- (四)告訴提供者吸毒是違法行為，並有刑責。
- (五)建議做點別的事情。
- (六)藉故離開現場。

臺北市政府警察局中正第一分局關心您