

嬰幼兒發展

物理治療師 張嘉瑤

職能治療師 徐佳瑜 賴安柔

「我的小孩怎麼八個月了還不會爬行，怎麼兩歲了還不會講話？」「我的小孩怎麼都跟其他同齡的小孩不一樣？我都是這樣帶小孩，可是他哥哥沒有問題ㄚ？」。這是爸爸媽媽在養育新生兒常常會有的困惑。每個小孩都是特殊的個體，當然發展速度不會全然相同，但要如何知道自己的寶貝是否有發展遲緩的現象呢？可參考下述兒童動作發展里程碑，倘若發現孩子的各項發展任一項落後同儕兒童過多，可尋求專業諮詢，讓醫療人員替您的寶貝做詳盡評估檢查，及早發現及早治療，治療成效會更好唷!!!

兒童動作發展里程碑

月份	粗動作	細動作
4 個月	<ol style="list-style-type: none">1. 俯臥時，頭胸可抬離床面2. 會用前臂支撐，讓身體維持在趴臥的姿勢3. 拉扶坐起，頭略略向後傾4. 坐姿維持，頭可以穩定維持在某一姿勢下，但會略略前傾	<ol style="list-style-type: none">1. 手會自動張開2. 常舉手作熟識手部3. 會握住搖鈴
6 個月	<ol style="list-style-type: none">1. 趴著的時候，可以一手手肘伸直支撐，另一手拿東西2. 抱直時，脖子豎直，頸保持在中央3. 會自己翻身(由仰臥<->俯臥)4. 支撐著坐時，頭可以穩定維持直立，背也是挺直的5. 可以自己坐在有靠背的椅子上	<ol style="list-style-type: none">1. 雙手互握在一起2. 手能伸向物體3. 自己會拉開在她臉上的手帕
9 個月	<ol style="list-style-type: none">1. 可維持四點姿勢2. 獨立自己爬(腹部貼地、匍匐前進)3. 不需扶持，可坐穩4. 坐時，會移動身體，挪向所要的物體5. 可扶著欄杆站	<ol style="list-style-type: none">1. 將東西由一手換到另一手2. 用兩手拿小杯子3. 自己會抓住東西往嘴裡送4. 觀察自己的手，並做一些動作，如手指開合

12 個月	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雙手扶著傢俱會走幾步 2. 拉著雙手會移幾步 3. 拉著物體自己站起來 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會把一些小東西放入杯子 2. 會撕紙 3. 會拍手 4. 以拇指和食指尖拿東西
一歲半	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以快走 2. 走的很穩 3. 牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會用筆亂塗 2. 會把瓶子的蓋子打開 3. 已開始較常用特定一邊的手
二歲	<ol style="list-style-type: none"> 1. 先著他或扶著欄杆可以走下樓梯 2. 會踢球 3. 不扶東西，能雙腳同時離地跳 4. 會小跑步 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 重疊兩塊積木 2. 會一頁一頁的翻圖畫書 3. 會將杯子的水倒到另一個杯子
二歲半	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會將肩下丟球或東西 2. 可以獨立上樓梯 3. 可以走直線 4. 墊腳尖走 5. 會連續雙腳跳 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會照著樣式或模仿畫出垂直線 2. 能用繩子將兩個珠子串起來 3. 能模仿別人做摺紙的動作
三~四歲	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可以雙腳跳過障礙物 2. 可獨立上下樓梯(兩腳交替) 3. 不扶東西，能單腳跳一下 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會照著樣式或模仿畫圓圈 2. 會用三根手指握住筆 3. 會用剪刀剪紙
四~五歲	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能以腳趾接腳跟向前走二、三步 2. 不扶東西，能單腳連續跳五下以上 3. 會騎三輪車繞障礙物 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 會照著樣式或模仿十字 2. 能以大拇指與其他四根手指掌互碰 3. 自己扣鈕扣
五~六歲	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不扶東西，單腳可以平衡站立 10 秒鐘 2. 能合併雙腳跳過 45 公分以上 3. 能以腳趾接腳跟向後走二、三步 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能照著樣式模仿畫正三角形、正方形 2. 能畫人(至少有可辨識的六個部位) 3. 可沿著邊緣剪下一個圖形，如一個水果

參考資料：

簡易兒童發展量表

丹佛兒童發展量表

幼兒日常職能活動量表