



# 0-1歲心智功能發展

孩子自呱呱墜地開始就開始觀察這個世界，並以自己的速度在吸收外在的各式訊息。適度的環境刺激可以誘發孩童的心智功能發展；反之，刺激不足可能會導致孩童學習能力趨緩，而有發展遲緩的可能。了解兒童心智功能發展順序，家長可在各個年齡提供孩童合適的刺激，讓孩童健康快樂的成長。

一個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 喜歡看圖案、顏色、亮度</li><li>• 雙眼能跟隨物體左右、上下</li><li>• 在視野中，看到人或玩具會興奮</li><li>• 被抱起時或看到人臉時會安靜下來，需要人幫助時會哭</li></ul>
二個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 聽到聲音有受驚的動作</li><li>• 視線能隨燈光、物體從外眼角移動</li><li>• 期待某物出現興奮</li><li>• 注視人臉，聽到人聲會安靜</li><li>• 出現對左或右邊的偏好</li><li>• 清楚分辨不同聲音、人、味道、遠近</li></ul>
三個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 視線能隨數呎外物體移動10秒，並集中注意力眼前及遠處</li><li>• 以緊握拳頭揮擊物品</li><li>• 分辨遠近物品，以伸手試探</li><li>• 會停止吸吮來傾聽</li><li>• 以眼睛搜尋聲音來源</li><li>• 對喜歡的景象或活動會重複看</li></ul>
四個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 坐臥時，頭眼能平穩追隨掛物</li><li>• 會伸手、握住、放手，用手將物體拉向自己</li><li>• 有5-7秒記憶力</li><li>• 分辨人臉圖案，知道人與物不同，開始討厭陌生人</li><li>• 察覺陌生環境，可分辨各種不同玩具</li><li>• 可將玩具一手交另一手</li></ul>
五個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 眼睛配合手抓握，操弄物品</li><li>• 想抓物時，從身體兩側合向中間</li><li>• 視線搜尋快速移動的物體</li><li>• 認得平日熟悉物品</li><li>• 記得自己做的舉動</li><li>• 分辨雙親、兄弟姐妹與外人不同</li><li>• 手拿一塊積木，眼睛看到第二塊，再去拿</li></ul>



六個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 身體向有聲音的方向扭轉</li><li>• 看到東西很快地伸手拿取</li><li>• 會不同角度觀察物體</li><li>• 伸手抓握掉下來的物品</li><li>• 注意別人的畫畫、寫字</li></ul>
七個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 同六個月</li></ul>
八個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 記得發生過的事件或行動，並開始期待特定時間、地點會發生的事</li><li>• 開始模仿人或行動，並察覺自己與他人身體、動作間關係</li><li>• 會用簡單方式處理問題</li><li>• 開始建立學習行為</li></ul>
九個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 害怕高的地方，有立體感、長度、寬度</li><li>• 會找出蓋起來的玩具，對重複的事感到厭煩</li><li>• 對做得好的事希望得到獎賞</li><li>• 會一手拿一樣東西玩，會想再去拿第二樣</li><li>• 拒絕被人打斷注意力</li></ul>
十個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 能辨別距離遠近</li><li>• 把紙摺皺、搖晃盒子，尋找盒中的物品</li><li>• 視線會跟隨移動物體，找尋被藏起來的玩具</li><li>• 開始偏好使用身體某一側或一手</li><li>• 疊2塊積木</li></ul>
十一個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 將積木或其他小物品放入、拿出盒子</li><li>• 覺察自己的行為及代表意義</li><li>• 比較兩側所做動作間差異</li><li>• 會辨認事物特質(屬性)</li><li>• 可能會從圓錐柱上取下、套上套環</li><li>• 有興趣看書中的圖畫</li></ul>
十二個月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 眼睛不看也能拿東西</li><li>• 會憑記憶找不見的的玩具</li><li>• 較正式刻意的模仿，模仿不在的人</li><li>• 用一手拿物品，一手探索</li><li>• 分辨周遭人的性格</li><li>• 會將少數物品依形狀及顏色歸類</li><li>• 可能在行動前先在腦中預演</li></ul>

參考資料：你的0歲孩子-生命最初的12個月